

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-COMPASSION* PADA
IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI
KOMUNITAS “X” KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sajana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha

Disusun oleh :

YANNE HERDIAN

0830134



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : YANNE HERDIAN

NRP : 0830134

Fakultas : PSIKOLOGI

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 18 Juli 2016



(_____)

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : YANNE HERDIAN
NRP : 0830134
Fakultas : PSIKOLOGI

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

STUDI DESKRIPTIF MENGENAI SELF-COMPASSION PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KOMUNITAS "X" KOTA BANDUNG.

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Juli 2016



(_____)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya berupa pikiran, tenaga dan segala sesuatu yang dianugerahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Laporan Penelitian ini membahas tentang “STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-COMPASSION* PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KOMUNITAS “X” DI BANDUNG” yang disusun sebagai syarat dalam penyelesaian studi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Peneliti menyadari betul bahwa penulisan penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan peneliti dalam hal ilmu pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang penulis miliki. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan.

Dalam mempersiapkan dan menyelesaikan penelitian ini peneliti telah banyak memperoleh bantuan, baik berupa moril maupun materil dan bimbingan pengarahan serta dorongan dari berbagai pihak yang sangat membantu kelancaran dalam penyusunan penelitian ini sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Atas itu semua pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., *Psikolog* selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

2. Dr. Ria Wardani, M.Si., *Psikolog* selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan banyak memberi bantuan dalam penyusunan penelitian ini.
3. Lie Fun Fun, M.Psi., *Psikolog* selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan dan informasi yang sangat berguna dalam penyusunan penelitian ini.
4. Missiliana R, M.Si. *Psikolog* selaku dosen wali yang memberikan semangat serta dukungan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Para ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus yang telah menjadi sampel survei awal maupun responden.
6. Pihak Perpustakaan Universitas Kristen Maranatha yang menyediakan sumber dan referensi untuk penelitian.
7. Keluarga inti peneliti, yaitu ayah, ibu, dan adik penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Untuk seseorang yang selalu mendampingi peneliti setiap saat dan banyak memberikan dukungan, doa serta semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu peneliti sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.

Dengan segala kerendahan hati, semoga semua kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan penulis berharap semoga laporan penelitian ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandung, Juni 2016

Peneliti