

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus di komunitas “X” kota Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada 70 ibu dengan anak berkebutuhan khusus. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003). Perhitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Missiliana R dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 36 item valid dan reliabilitas 0.920 yang tergolong tinggi. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa ibu dengan anak berkebutuhan khusus di komunitas “X” kota Bandung memiliki derajat self-compassion yang rendah sebanyak 54,3% dan yang memiliki derajat self-compassion yang tinggi sebanyak 45,7%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar dari ibu dengan anak berkebutuhan khusus di komunitas “X” kota Bandung memiliki derajat self-compassion yang tergolong rendah. Saran yang dapat diberikan adalah meneliti lebih lanjut mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhi.



Abstract

This study was conducted to determine the degree of self-compassion in mothers with children with special needs in the community "X" of the city of Bandung. This study was conducted to 70 mothers with children with special needs. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. Measuring instruments used is a measure created by Neff (2003). Validity and reliability calculations performed by Missiliana R by using the technique of Pearson correlations and Cronbach Alpha with 36 items is valid and 0.920 reliability is high. Based on the results of data processing, it is known that mothers with children with special needs in the community "X" Bandung has a degree of self-compassion is low as much as 54.3% and a degree of self-compassion were higher by 45.7%. The conclusion of this study are mostly of mothers with children with special needs in the community "X" Bandung has a degree of self-compassion is relatively low. Advice can be given is further investigate the relationship of self-compassion with the factors that influence.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian	8
1.3.2 Tujuan Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi.....	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Pengertian <i>Self-Compassion</i>	15
2.2	Komponen <i>Self-Compassion</i>	16
2.2.1	<i>Self Kindness vs Self Judgement</i>	16
2.2.1.1	<i>The Path Of Self-Kindness</i>	17
2.2.1.2	<i>The Power Of A Gentle Caress</i>	18
2.2.1.3	<i>A Precious Gift</i>	19
2.2.2	<i>Common Humanity vs Isolation</i>	20
2.2.2.1	<i>Isolated And Alone</i>	21
2.2.2.2	<i>The Need To Belong</i>	23
2.2.2.3	<i>The Comparison Game</i>	25
2.2.2.4	<i>The Illusion Of Perfection</i>	25
2.2.2.5	<i>Interconnectedness</i>	26
2.2.3	<i>Mindfulness vs Overidentification</i>	29
2.2.3.1	<i>Stopping To Notice Moments Of Suffering</i>	29
2.2.3.2	<i>Running Away With Painful Feelings</i>	30
2.2.3.3	<i>Awareness Of Awareness</i>	30
2.2.3.4	<i>Suffering = Pain X Resistance</i>	31
2.2.3.5	<i>Learning To Be Mindful</i>	31
2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	32
2.3.1	Jenis Kelamin	32
2.3.2	<i>Personality</i>	32
2.3.3	<i>Emotional Maturity</i>	36
2.3.4	<i>The Role of Parents</i>	37
2.3.5	<i>The Role Of Culture</i>	39

2.4 Dampak dari <i>Self-Compassion</i>	41
2.4.1 <i>Emotion Resilience</i>	41
2.4.2 <i>Opting Out Of The Self-Esteem Game</i>	41
2.4.3 <i>Motivation and Personal Growth</i>	41
2.4.4 <i>Well Being</i>	42
2.5 Anak Berkebutuhan Khusus	43
2.6 Perkembangan Masa Dewasa	45
2.7 Percik Insani	46
2.7.1 Visi dan Misi	47
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	48
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	48
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
3.3.1 Variabel Penelitian	49
3.3.2 Definisi Operasional	49
3.4 Alat Ukur	50
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	50
3.4.2 Sistem Penilaian Alat Ukur	50
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	51
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas	52
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	52
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	52
3.5 Populasi	53
3.5.1 Populasi Sasaran	53

	xii
3.5.2 Karakteristik Populasi	53
3.5.3 Teknik Sampling	53
3.6 Teknik Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden	55
4.1.1 Usia	55
4.1.2 Tingkat Pendidikan	56
4.1.3 Pekerjaan	56
4.2 Gambaran Hasil Penelitian	57
4.2.1 Gambaran Umum <i>Self Compassion</i>	57
4.2.2 Gambaran <i>Self Compassion</i> Pada Setiap Komponen	57
4.3 Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	60
5.2 Saran	61
5.2.1 Saran Teoritis	61
5.2.2 Saran Praktis	61
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR RUJUKAN	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur 50
Tabel 3.2	Keterangan Skor Item 51
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia 55
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan 56
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan 56
Tabel 4.4	<i>Self-compassion</i> Ibu Dengan Anak Berkebutuhan Khusus ... 57
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Profil <i>Self-compassion</i> 57



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.2	14
Gambar 3.1	48



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Persetujuan L-1
Lampiran 2	Kata Pengantar Kuesioner L-2
Lampiran 3	Form Identitas Responden L-3
Lampiran 4	Kuesioner L-4
Lampiran 5	Kisi-kisi Alat Ukur L-9
Lampiran 6	Gambaran Sampel L-10
Lampiran 7	<i>Crosstab</i> L-11
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian L-24

