

## Abstrak

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran gratitude pada Abdi Dalem Punakawan di Karaton Ngayogyakarta Hadiningrat. Abdi Dalem Punakawan diharapkan gratitude terhadap pemberian dari Sri Sultan agar Abdi Dalem dapat mengabdikan dirinya seumur hidupnya. Penghayatan Abdi Dalem Punakawan terhadap pemberian Sri Sultan masih menjadi masalah hingga saat ini. Teori yang digunakan adalah gratitude dari Emmons (2007)*

*Terdapat 98 Abdi Dalem Punakawan yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner gratitude pada Abdi Dalem Punakawan yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori gratitude dari Emmons (2007). Berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan rumus Rank Spearman dan Alpha Cronbach, diperoleh 17 item yang dapat dipakai dengan validitas 0,325 sampai dengan 0,600 dan reliabilitas 0,724.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, 82,7% responden tergolong nongratitude, 9,2% responden tergolong ingratitute, dan 8% responden tergolong gratitude.*

*Simpulan yang diperoleh adalah mayoritas responden tergolong nongratitude terhadap pemberian secara keseluruhan dari Sri Sultan. Faktor yang berpeluang menghambat gratitude pada responden, yaitu kesibukan dalam hidup. Peneliti mengajukan saran bagi peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, untuk meneliti korelasi antara faktor-faktor yang dapat menghambat gratitude dengan gratitude, dan untuk lebih mendalami keseharian Abdi Dalem Punakawan untuk menemukan faktor lain yang dapat menghambat gratitude pada Abdi Dalem Punakawan. Saran bagi Abdi Dalem Punakawan agar lebih memaknai pemberian dari Sri Sultan sehingga dapat menjalankan tugasnya sebagai Abdi Dalem dengan lebih baik lagi.*

## ***Abstract***

*This study is done to identify the overview of Gratitude in the Abdi Dalem Punakawan in Karaton Ngayogyakarta Hadiningrat. Abdi Dalem Punakawan is expected to grateful towards giving from Sri Sultan, so Abdi Dalem can devote his entire life. The appreciation of Abdi Dalem Punakawan towards Sri Sultan's giving is still an issue until now. This study using the theory of Gratitude from Emmons (2007).*

*There are 98 Abdi Dalem Punakawan which participate in this study. The instrument used is the gratitude questionnaire of Abdi Dalem Punakawan which constructed by the researcher based on the theory of gratitude from Emmons (2007). Based on the result of validity and reliability tests using Rank Spearman and Alpha Cronbach formula, the researcher obtained 17 items that can be used with validity of 0,325 until 0,600 and reliability of 0,724.*

*Based on statistical data analysis, 82,7% respondents are classified as nongratitude, 9,2% respondents as ingratitude, and 8% respondents as gratitude.*

*The conclusion obtained is the majority of respondents are classified as nongratitude toward the overall giving from Sri Sultan. Factor that has chance to inhibit gratitude in respondents is the business of life. Researcher makes suggestions for the next reasearchers who wants to do similar study, to research the correlation between the factors that has chance to inhibit gratitude, and try to explore more about daily activity of Abdi Dalem Punakawan to find other factors that contribute to inhibit gratitude of Abdi Dalem Punakawan. Suggestion for Abdi Dalem Punakawan is to be more appreciate the givings from Sri Sultan so they can fulfil their task as Abdi Dalem better.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	10
1.3.1 Maksud Penelitan .....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoretis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	11

1.5 Kerangka Pemikiran .....	11
1.6 Asumsi Penelitian .....	17

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 <i>Gratitude</i> .....	18
2.1.1 Pengertian <i>Gratitude</i> .....	18
2.1.2 Aspek <i>Gratitude</i> .....	19
2.1.3 Kategori <i>Gratitude</i> .....	20
2.1.3.1 <i>Gratitude</i> .....	20
2.1.3.1.1 Pengertian <i>Gratitude</i> .....	20
2.1.3.2 <i>Nongratitude</i> .....	21
2.1.3.2.1 Pengertian <i>Nongratitude</i> .....	21
2.1.3.3 <i>Ingratitude</i> .....	21
2.1.3.3.1 Pengertian <i>Ingratitude</i> .....	21
2.1.4 Faktor yang Menghambat <i>Gratitude</i> .....	21
2.1.4.1 Prasangka Negatif .....	22
2.1.4.2 Ketidakmampuan Mengakui Ketergantungan.....	22
2.1.4.3 Konflik Psikologis Dalam Diri Individu .....	23
2.1.4.4 Pemberian Hadiah Yang Tidak Tepat .....	23
2.1.4.5 Berpikir Perbandingan .....	23
2.1.4.6 Mempersepsi diri sebagai korban.....	24
2.1.4.7 Pengalaman penderitaan .....	24
2.1.4.8 Kesibukan dalam hidup.....	25

2.2 Masa Dewasa .....	25
2.2.1 Masa Dewasa Awal.....	25
2.2.2 Masa Dewasa Menengah.....	26
2.2.3 Masa Dewasa Akhir .....	26

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
3.3.1 Variabel Penelitian .....	27
3.3.2 Definisi Operasional.....	27
3.4 Alat Ukur .....	28
3.4.1 Kuesioner <i>Gratitude</i> .....	28
3.4.1.1 Prosedur Pengisian .....	29
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	32
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur .....	32
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	33
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	33
3.5.1 Populasi Sasaran.....	33
3.5.2 Karakteristik Sampel .....	34
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	34
3.6 Teknik Analisis Data .....	35

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Responden.....	36
4.1.1 Usia .....	36
4.1.2 Pendidikan Terakhir .....	36
4.1.3 Lama Bekerja Menjadi Abdi Dalem Punakawan.....	37
4.1.4 Pangkat.....	38
4.1.5 Gambaran <i>Gratitude</i> Responden Secara Umum.....	39
4.2 Pembahasan .....	39

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Saran Teoretis .....	45
5.2.2 Saran Praktis .....	46

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
-----------------------------	-----------

<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>48</b>
-----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i> .....	29
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Usia.....	36
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	36
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	37
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pangkat .....	38
Tabel 4.5 Gambaran <i>Gratitude</i> Responden Secara Umum.....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	17
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	26





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil Perhitungan Statistik .....	L-1
Lampiran B Kuisisioner.....	L-10
Lampiran C Kisi-Kisi Alat Ukur.....	L-20
Lampiran D Data Mentah.....	L-27
Lampiran E Penjelasan Mengenai Abdi Dalem.....	L-30
Lampiran F Lembar Pengesahan Pengambilan Data .....	L-36

