

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dipaparkan interpretasi dan analisis kesimpulan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijabarkan pada pembahasan *Self Disclosure* yang dilakukan pada 174 mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka peneliti dapat membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Peneliti menemukan adanya fakta mengenai *Self Disclosure* pada para responden mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, dimana responden dengan *Self Disclosure* yang tinggi, lebih banyak jumlahnya dari responden dengan *Self Disclosure* yang rendah berdasarkan masing-masing dimensi *Self Disclosure*.
2. Ditemukan dimensi *Intention* memiliki jumlah responden dengan derajat yang paling tinggi, yang menggambarkan mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung secara tepat dan sadar bermaksud melakukan pengungkapan diri, serta memberikan informasi mengenai dirinya kepada teman-temannya maupun lingkungan sosialnya.
3. Pada dimensi *Accuracy/Honesty* ditemukan mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung mengungkapkan secara jujur dan tepat sesuai keadaan dan tidak melebih-lebihkan
4. Pada dimensi *Valence* ditemukan bahwa mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung melakukan pengungkapan diri dengan dengan valence yang bersifat positif.

5. Pada dimensi *Amount* ditemukan bahwa mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung sudah cukup banyak melakukan pengungkapan mengenai dirinya kepada orang lain.
6. Ditemukan dimensi *Intimacy* memiliki jumlah responden dengan derajat yang paling rendah namun bahwa mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung melakukan pengungkapan secara intim dan mendalam.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang kiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait.

5.2.1 Saran Teoritis

1. Disarankan pada peneliti lain untuk memperluas penelitian dengan menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Disclosure* seperti kepribadian.
2. Disarankan pada peneliti lain untuk memperluas cangkupan penelitian dengan meneliti sampel penelitian pada jurusan yang lebih variatif, sehingga dalam penelitian selanjutnya hasil yang diperoleh dapat dilihat lebih signifikan mengenai gambaran *self Disclosure*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Kepada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung diharapkan mampu mempertahankan pengungkapan dirinya dengan tetap berbagi informasi dengan teman, dosen maupun lingkungan barunya, dan membantu teman yang kurang terbuka dengan perhatian untuk dapat menyesuaikan dirinya.
2. Bagi pihak Fakultas didalam program studi dapat memberikan wadah diskusi untuk setiap mahasiswa didalam perkuliahan yang bersifat tidak terlalu tegang di tengah jadwal kuliah

yang padat dan memberikan tugas kepada mahasiswa untuk lebih banyak mengungkapkan pendapatnya.

3. Fakultas dapat mengadakan seminar/pertemuan yang membahas tentang komunikasi interpersonal untuk dapat menjadi kelompok yang dapat bekerjasama dengan baik yang bermanfaat bagi sesama mahasiswa, mahasiswa dengan dosen maupun mahasiswa dengan lingkungan sosialnya.

