

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-COMPASSION* PADA
GURU SEKOLAH LUAR BIASA
NEGERI B BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha

Oleh:

NICKI WIJAYA

NRP : 0830221



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **NICKI WIJAYA**

NRP : **0830221**

Fakultas : **PSIKOLOGI**

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung , 15 Juli 2016



(**NICKI WIJAYA**)

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **NICKI WIJAYA**
NRP : **0830221**
Fakultas : **PSIKOLOGI**

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

STUDI DESKRIPTIF MENGENAI SELF COMPASSION PADA GURU SEKOLAH LUAR BIASA B BANDUNG

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung , 15 Juli 2016



(NICKI WIJAYA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha ESa atas berkat dan karunia-NYA, sehingga peneliti dapat meyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Selama menyusun penelitian yang berjudul “Studi Deskriptif mengenai *self-compassion* pada guru SLBN B Bandung”, peneliti banyak menemukan kesulitan, namun berkat adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya kesulitan tersebut dapat diatasi oleh peneliti. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.
2. Drs. Paulus H. Prasetya, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan penjelasan, bimbingan dan pengarahan, serta motivasi kepada peneliti.
3. Lisa Imelia, M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan penjelasan, bimbingan dan pengarahan, serta motivasi kepada peneliti.
4. Fifie Nurofia, Dra., M.M., Psikolog selaku dosen wali peneliti yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.
5. Kepala Sekolah dan guru Sekolah Luar Biasa B Cicendo Bandung yang telah bersedia membantu penelitian ini.

6. Pihak perpustakaan yang membantu peneliti dalam menyediakan berbagai sumber referensi yang dapat digunakan oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf tata usaha fakultas psikologi Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan banyak ilmu, dukungan, dan bantuan kepada peneliti.
8. Papa Wiyanto, Mama Karmila, Kaka Nicko karyanto, serta Adik Benny Wijaya dan Yessi Wijaya yang selalu menjadi sumber semangat dan kekuatan, serta selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti setiap saat.
9. Mang Tony, Wak Anas, Makwo yang selalu memberikan bantuan baik materi maupun semangat kepada peneliti dan banyak memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Janne Herdian, Shendy septiana, Adeline, selaku teman dekat peneliti yang selalu mendampingi peneliti, serta memberikan dukungan dan doa kepada peneliti.
11. Seluruh teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak terlepas dari adanya kekurangan. Oleh karena itu, peneliti terbuka terhadap adanya kritik dan saran sehingga peneliti dapat memperbaikinya di masa yang akan datang.

Akhir kata, peneliti berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan khususnya pada mahasiswa.

Bandung, September 2016

Peneliti