

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada Guru SLBN B kota Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada seluruh populasi yang berjumlah 23 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey.

Penelitian ini merupakan suatu penelitian dengan metode deskriptif. Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah Guru SLB yang mengajar di SLBN B di kota Bandung. Kemudian sampel diambil berdasarkan teknik purposive sampling, yaitu sampel dipilih berdasarkan karakteristik tertentu sesuai dengan tujuan penelitian dan semua yang memenuhi karakteristik diambil sebagai sampel. Teknik purposive sampling adalah suatu cara penarikan sampel yang didasari atas ciri-ciri tertentu yang dipandang mewakili ciri-ciri dari populasi yang sudah diketahui sebelumnya sebagai sampel (Nazir, 2003).

Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani pada tahun 2012. Setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff. Penghitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Riasnugrahani dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dengan nilai 0,323-0,606 dan reliabilitas 0,8181 yang tergolong tinggi. Data yang diperoleh diolah menggunakan distribusi frekuensi, dan tabulasi silang antara komponen self-compassion dengan faktor-faktor yang memengaruhi.

Abstract

This research was conducted to determine the degree of self-compassion of teachers at SLBN B in Bandung. This study was carried out to the entire population of 23 people. The method used in this research is descriptive method with survey techniques.

This research is a study with a descriptive method. The target population in this study is that teaching in the Master SLBN B in the city of Bandung. Then the samples were taken by using purposive sampling, which samples were selected based on certain characteristics consistent with the objectives of research and all who meet the characteristics sampled. Purposive sampling technique is a method of sampling is based on certain characteristics are considered to represent the characteristics of the population that has been previously known as a sample (Nazir,2003).

Measuring instruments used is a measure created by Neff (2003) which has been translated into Indonesian by Riasnugrahani in 2012. After that, the measuring instrument was translated back into English by Sarintohe in 2012 and has been approved by Neff. Calculations performed by the validity and reliability of Riasnugrahani using techniques of Pearson correlations and Cronbach Alpha with 26 valid items with a value of 0.8181 from 0.323 to 0.606 and the reliability is high. The data obtained were processed using frequency distributions and cross-tabulation between the components of self-compassion with the factors that influence.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis	7
1.4.2 Kegunaan Praktis	8
1.5 Kerangka Pemikiran	8
1.6 Asumsi Penelitian	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Pengertian <i>Self Compassion</i>	19
2.2	Komponen <i>Self Compassion</i>	20
2.2.1	<i>Self-kindness vs Self-judgment</i>	20
2.2.2	<i>Common Humanity vs Isolation</i>	21
2.2.3	<i>Mindfulness vs Overidentification</i>	22
2.3	Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	22
2.3.1	Jenis Kelamin	22
2.3.2	<i>Personality</i>	23
2.3.3	<i>The Role of Parents</i>	26
2.4	Dampak Dari <i>Self Compassion</i>	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	29
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	29
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.3.1	Variabel Penelitian	29
3.3.2	Definisi Konseptual	30
3.3.3	Definisi Operasional	30
3.4	Alat Ukur	31
3.4.1	Kuesioner <i>Self-compassion</i> (Data Primer)	31
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang	32
3.4.3	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	33
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur	33
3.4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur	33

3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	33
3.5.1 Populasi Sasaran	33
3.5.2 Karakteristik Populasi	34
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	34
3.6 Teknik Pengolahan Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Subjek Penelitian	35
4.1.1 Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.2 Berdasarkan Lama Bekerja	35
4.2 Hasil Penelitian	36
4.3 Pembahasan	38

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	48
5.2.1 Saran Teoritis	48
5.2.2 Saran Praktis	48

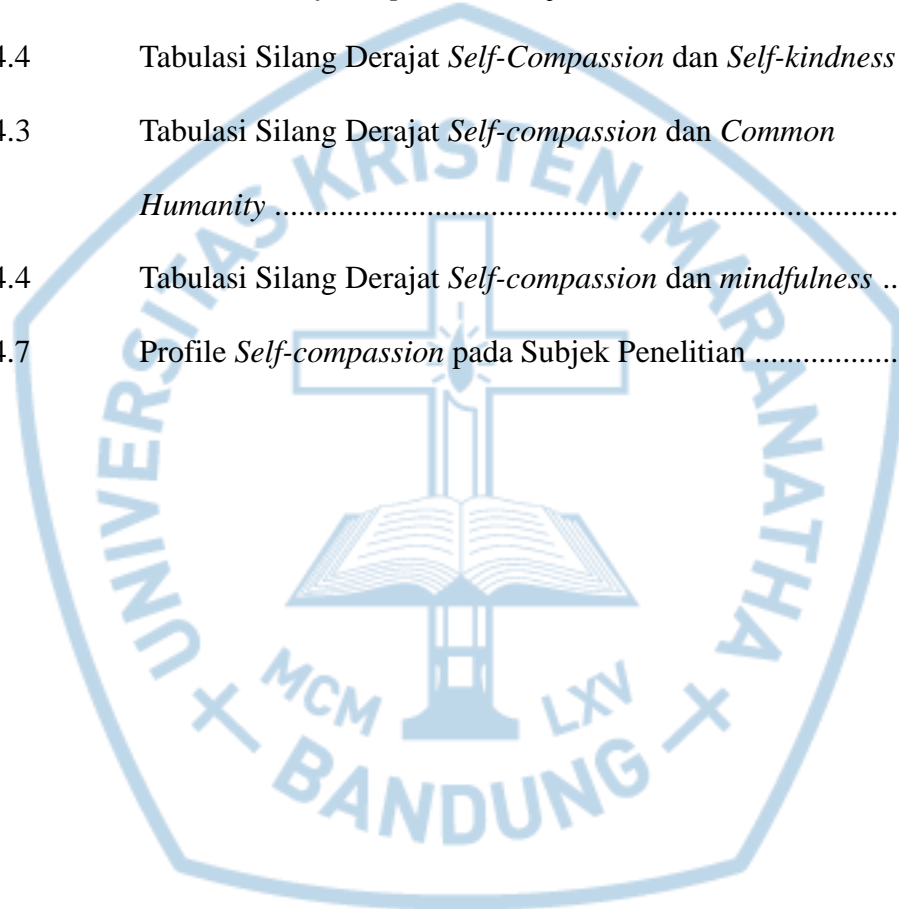
DAFTAR PUSTAKA	49
-----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN	51
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur	31
Tabel 3.2	Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i>	32
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja	35
Tabel 4.2	Gambaran <i>Self-compassion</i> Subjek Penelitian	36
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Derajat <i>Self-Compassion</i> dan <i>Self-kindness</i> ...	36
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Derajat <i>Self-compassion</i> dan <i>Common</i> <i>Humanity</i>	37
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Derajat <i>Self-compassion</i> dan <i>mindfulness</i>	37
Tabel 4.7	Profile <i>Self-compassion</i> pada Subjek Penelitian	37



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pikir	17
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	29



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Tabel Tabulasi Silang (<i>Crosstabs</i>) L-1
Lampiran 2	Hasil Olah Data Mentah L-15
Lampiran 3	Hasil Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur L-21
Lampiran 4	Kuesioner dan Data Penunjang L-23
Lampiran 5	<i>Jobdesk</i> Guru SLBN L-30
Lampiran 6	Sejarah SLBN “X” Bandung L-37
Lampiran 7	Biodata Peneliti L-53

