

Lampiran 1.

**Surat Pengantar Penelitian
FK UKM**

Lampiran 2.

**Surat Pengantar Penelitian
Klinik Mawar
Bandung**

Lampiran 3.

**Surat Persetujuan
Komisi Etik Penelitian
FK UKM - RSI**

Lampiran 4.

Hamilton Rating Scale for Anxiety
(HARS)

**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY
(HARS)**

Nomor responden :

Nama responden :

Tanggal pemeriksaan :

Skor : 0 = tidak ada
1 = ringan
2 = sedang
3 = berat
4 = berat sekali

Total skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 – 20 = kecemasan ringan
21 – 27 = kecemasan sedang
28 – 41 = kecemasan berat
42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan ansietas <ul style="list-style-type: none"> - cemas - firasat buruk - takut akan pikiran sendiri - mudah tersinggung 					
2	Ketegangan <ul style="list-style-type: none"> - merasa tegang - lesu - tak bisa istirahat tenang - mudah terkejut - mudah menangis - gemetar - gelisah 					
3	Ketakutan <ul style="list-style-type: none"> - pada gelap - pada orang asing - ditinggal sendiri - pada binatang besar - pada keramaian lalu lintas - pada kerumunan orang banyak 					
4	Gangguan tidur <ul style="list-style-type: none"> - sukar masuk tidur - terbangun malam hari - tidak nyenyak - bangun dengan lesu - banyak mimpi-mimpi 					

	<ul style="list-style-type: none"> - mimpi buruk - mimpi menakutkan 					
5	<p>Gangguan kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - sukar konsentrasi - daya ingat buruk 					
6	<p>Perasaan depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> - hilangnya minat - berkurangnya kesenangan pada hobi - sedih - bangun dini hari - perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7	<p>Gejala somatik (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - sakit dan nyeri di otot-otot - kaku - kedutan otot - gigi gemerutuk - suara tidak stabil 					
8	<p>Gejala somatik (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - tinitus - penglihatan kabur - muka merah atau pucat - merasa lemas - perasaan ditusuk-tusuk 					
9	<p>Gejala kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - takikardia 					

	<ul style="list-style-type: none"> - berdebar - nyeri di dada - denyut nadi mengeras - rasa lesu / lemas seperti mau pingsan - detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 					
10	<p>Gejala respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - rasa tertekan atau sempit di dada - perasaan tercekik - sering menarik napas - napas pendek / sesak 					
11	<p>Gejala gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - sulit menelan - perut melilit - gangguan pencernaan - nyeri sebelum dan sesudah makan - perasaan terbakar di perut - rasa penuh atau kembung - mual - muntah - buang air besar lembek - kehilangan berat badan - sukar buang air besar (konstipasi) 					
12	<p>Gejala urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - sering buang air kecil - tak dapat menahan air seni - amenorrhoe 					

	<ul style="list-style-type: none"> - menorrhagia - menjadi dingin (frigid) - ejakulasi prekok - ereksi hilang - impotensi 					
13	<p>Gejala otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - mulut kering - muka merah - mudah berkeringat - pusing, sakit kepala - bulu-bulu berdiri 					
14	<p>Tingkah laku pada wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> - gelisah - tidak tenang - jari gemetar - kerut kening - muka tegang - tonus otot meningkat - napas pendek dan cepat - muka merah 					

Skor total =

Lampiran 5.

Kuesioner

Nama :

Tempat dan Tanggal Lahir :

Usia :

Jumlah Saudara :

Petunjuk : Jawablah sesuai keadaan diri anda!

Pribadi

1. Apakah anda pernah mengintrospeksi diri anda sendiri?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

2. Apakah anda pernah merasa sendirian atau kesepian ?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

3. Apakah anda pernah merasa sukses dalam hidup anda?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

4. Apakah anda merasa bahagia ?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

5. Apakah pikiran-pikiran tentang masa depan membuat anda cemas ?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

6. Apakah anda pernah merasa putus asa ?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

Keluarga

7. Apakah anda pernah membayangkan memiliki keluarga yang ideal ?
 - A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

8. Apakah anda merasa diri anda penting di dalam keluarga ?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu
9. Apakah anda pernah merasa menjadi beban di dalam keluarga ?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu
10. Apakah dalam keluarga anda tercipta suasana harmonis ?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu
11. Apakah anda hidup bersama keluarga anda ?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

12. Apakah keluarga anda menunjukkan kasih sayangnya kepada anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

Masyarakat

13. Apakah anda pernah merasa dikucilkan ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

14. Apakah anda pernah merasa cemas terhadap orang-orang disekitar anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

15. Apakah lingkungan anda membuat anda nyaman ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

16. Apakah anda pernah merasa takut kepada aparat penegak hukum ?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu
17. Apakah anda pernah merasa kelangsungan hidup anda terjamin didalam masyarakat?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu
18. Apakah anda bersosialisasi di dalam masyarakat?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

Pekerjaan

19. Apakah anda menikmati pekerjaan anda ?
- A. Tidak Pernah
 - B. Jarang
 - C. Kadang
 - D. Sering
 - E. Selalu

20. Apakah penghasilan anda memuaskan ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

21. Apakah anda cemas akan kehilangan pekerjaan ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

22. Apakah anda pernah berpikir untuk menekuni profesi lain ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

23. Apakah anda pernah merasa malu akan profesi anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

24. Apakah anda didukung dalam menjalankan profesi anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

Agama

25. Apakah anda beribadah ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

26. Apakah anda merasakan kehadiran Tuhan dalam hidup anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

27. Apakah anda aktif dalam kegiatan keagamaan anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

28. Apakah anda pernah merasa sangat berdosa ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

29. Apakah anda memikirkan untuk memiliki hidup yang lebih baik ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

30. Apakah anda pernah merasa agama penting bagi anda ?

- A. Tidak Pernah
- B. Jarang
- C. Kadang
- D. Sering
- E. Selalu

RIWAYAT HIDUP

Nama : Katharine Romauli Hutagalung
NRP : 0610178
Tempat, Tanggal Lahir : Pangururan, 10 Desember 1988
Alamat : Jl. Dr. F.L. Tobing no. 6 - 8
Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

TK St.Michael Pangururan, tahun 1992 - 1994

SD St.Michael Pangururan, tahun 1994 - 2000

SLTP Budi Mulia Pangururan, tahun 2000 - 2003

SMUN 2 Plus Matauli Sibolga, tahun 2003 - 2006

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2006 - sekarang