

BAB V

SIMPULAN DAN HASIL

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai derajat *Psychological Well-Being* (PWB) pada mantan pecandu di Rumah Cemara Bandung maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian mantan pecandu di Rumah Cemara Bandung yang menilai PWB yang tinggi dan sebagian mantan pecandu yang menilai PWB yang rendah.
2. Mantan pecandu yang menilai PWB yang tinggi menunjukkan derajat yang tinggi pada dimensi, yaitu *Self-Acceptance*, *Positive Relation With Others*, *Autonomy*, *Enviromental Mastery*, *Purpose in Life*, dan *Personal Growth* begitu juga sebaliknya.
3. Seluruh mantan pecandu narkoba menilai *Self Acceptance* yang rendah menunjukkan PWB yang rendah.
4. Faktor usia tidak berkaitan dengan dimensi *Autonomy* dan *Enviromental Mastery*.
5. Dukungan sosial yang berasal dari komunitas menunjukkan derajat yang tinggi pada empat dimensi PWB, yaitu dimensi *Positive Relation with Others*, *Autonomy*, *Purpose in Life*, dan *Personal Growth*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Perlu dipertimbangkan melakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh usia, dukungan sosial, dan ciri khas budaya

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak Rumah Cemara (Kepala Organisasi, Konselor) disarankan untuk memberikan konseling bagi mantan pecandu yang lebih intens.
2. Bagi para mantan pecandu di Rumah Cemara Bandung disarankan untuk mengikuti konseling yang telah ada di Rumah Cemara.

