

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai dimensi-dimensi Psychological Well-Being pada mantan pecandu di Rumah Cemara Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel menggunakan teknik purposive sampling, dengan jumlah sampel 30 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari Scale of Psychological Well-Being (SPWB) dari Carol Ryff (1989) dan terdiri atas 84 item. Berdasarkan hasil uji validitas item dengan SPSS Statistic 20.0 melalui uji Rank Spearman, maka diperoleh 60 item yang valid dengan validitas item berkisar 0,330-0,762. Reliabilitas alat ukur diukur dengan Alpha Cronbach menggunakan SPSS Statistic 20.0 dan diperoleh reliabilitas sebesar 0,946 yang artinya alat ukur ini memiliki reliabilitas yang tergolong tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa mantan pecandu di Rumah Cemara Bandung, 50% menunjukkan derajat PWB yang tinggi dan 50% menunjukkan derajat PWB yang rendah. Derajat dimensi yang tinggi akan diikuti peningkatan pada derajat PWB. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara dukungan sosial, ciri khas budaya terhadap derajat dimensi PWB.

Peneliti menyarankan agar pihak Rumah Cemara mengajak mantan pecandu secara aktif mengikuti konseling guna meningkatkan kepercayaan diri, relasi sosial, pengembangan diri, dan menambah pengalaman baru. Bagi mantan pecandu diharapkan secara aktif mengikuti konseling yang diselenggarakan oleh Rumah Cemara atau diluar pihak Rumah Cemara.

Abstract

This Reasearch is conducted to gather insights about Psychological Well-Being in A Past Drug Addict at Rumah Cemara Bandung City. The method that used in this research is “Descriptive” with survey method. While sampling, using “Accidental Sampling” Method, with 30 persons as samples.

The Measuring instruments that being use is a translation from “Scale of Psychological Well-Being (SPWB) from Carol Ryff (1989) which consists of 84 items. Based on validity tes with SPSS Statistic 20.0 using Rank Spearman test, then obtained 60 items which valid with the validity items up to 0,330-0,762. The reliability of the measurement tools is measured with “Alpha Cronbach” using SPSS Statistic 20.0 and the result is 0,946 which means this measurement tools had a reliability that classified high.

Based on the research result, it is known that in A Past Drug Addict at Rumah Cemara Bandung, 50% shows high PWB degree and 50% shows low PWB degree. Researchers advise there should be another step research about relation between social support and culture about PWB degree.

Researcher also advise that Rumah Cemara create counseling, to increase self-confidence, social relation, personal growth, and has a new experience. Researcher also advise that a past drug addict participate in counseling which organized Rumah Cemara or the others.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Maksud Penelitian	8
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pemikiran	9
1.6 Asumsi	15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	17
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	17
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	17
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.3.1 Faktor Sosiodemografi	21
2.1.3.2 Faktor Dukungan Sosial	22
2.2 Usia Dewas Awal	23
2.2.1 Definisi dan Batasan Usia Dewasa Awal	23
2.2.2 Ciri-ciri Masa Dewasa Awal	23
2.3 Penyalahgunaan Narkoba	24
2.3.1 Jenis-jenis Narkoba	24
2.3.2 Penyebab dan Dampak Penyalahgunaan Narkoba	27
2.3.3 Ketergantungan Narkoba	27
2.3.4 <i>Relapse</i>	28
2.3.5 Tahap-tahap Rehabilitasi bagi Pecandu Narkoba	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	32
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	32
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
3.3.1 Variabel Penelitian	33
3.3.2 Definisi Operasional	33
3.4 Alat Ukur	34

	xi
3.4.1 Alat Ukur Dimensi PWB	34
3.4.1.1 Prosedur Pengisian	36
3.4.1.2 Sistem Penilaian	37
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	38
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	38
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	39
3.5 Karakteristik Responden dan Teknik Penarikan Sampel	40
3.5.1 Karakteristik Responden	40
3.5.2 Teknik Penarikan Sampel	40
3.6 Teknik Analisis Data	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	42
4.1.1 Berdasarkan Usia	42
4.1.2 Berdasarkan Ciri Khas Budaya	43
4.2 Hasil Penelitian	43
4.2.1 Gambaran PWB Subyek Penelitian	43
4.2.2 Gambaran Tabulasi Silang dimensi PWB terhadap PWB Subjek Penelitian	44
4.3 Pembahasan	47
4.4 Diskusi	52
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	53

5.2 Saran 54

 5.2.1 Saran Teoritis 54

 5.2.2 Saran Praktis 54

DAFTAR PUSTAKA 55

DAFTAR RUJUKAN 56

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Tabel Kisi-kisi Alat Ukur Dimensi PWB 34
Tabel 3.2	Kriteria Penilaian Kuesioner Dimensi PWB 37
Tabel 3.3	Nilai Median Dimensi-Dimensi PWB 38
Tabel 3.4	Kriteria Validitas 38
Tabel 3.5	Kriteria Reliabilitas Guilford 39
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia 42
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Ciri Khas Budaya 43
Tabel 4.3	Gambaran PWB Subjek Penelitian 43
Tabel 4.4	Tabulasi silang <i>Self Acceptance</i> terhadap derajat PWB 44
Tabel 4.5	Tabulasi silang <i>Positive Relation with Others</i> terhadap Derajat PWB 44
Tabel 4.6	Tabulasi silang <i>Autonomy</i> terhadap derajat PWB 45
Tabel 4.7	Tabulasi silang <i>Enviromental Mastery</i> terhadap derajat PWB 45
Tabel 4.8	Tabulasi silang <i>Purpose in Life</i> terhadap derajat PWB 46
Tabel 4.9	Tabulasi silang <i>Personal Growth</i> terhadap derajat PWB 46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pikir	15
Gambar 3.2 Bagan Prosedur Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner PWB L-1
Lampiran 2	Hasil Validitas dan Reliabilitas L-11
Lampiran 3	Kuesioner setelah Validitas L-13
Lampiran 4	Identitas Subjek Penelitian L-19
Lampiran 5	Skor Total PWB dan Dimensi L-20
Lampiran 6	Derajat PWB dan Dimensi L-21
Lampiran 7	Gambaran Tambahan Subjek Penelitian L-22
Lampiran 8	Hasil Tabulasi Silang L-26
Lampiran 9	Profil Rumah Cemara L-29
Lampiran 10	Biodata Peneliti L-33

