

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden dapat diambil beberapa simpulan tentang data penunjang dan transendensi spiritual yang dimiliki oleh penderita kanker di komunitas BCS Bandung:

1. Jumlah penderita kanker yang memiliki Transendensi Spiritual tinggi dan penderita kanker yang memiliki Transendensi Spiritual yang rendah seimbang.
2. Faktor yang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan Transendensi Spiritual pada penderita kanker adalah faktor lingkungan keluarga dimana penderita kanker meyakini bahwa keluarga memberi pengaruh berupa dukungan agar responden kuat dalam mengatasi penyakitnya.
3. Faktor yang tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan Transendensi Spiritual pada penderita kanker adalah pengalaman dan perubahan hidup. Responden tidak meyakini bahwa pengalaman hidupnya yang membentuk pandangannya terhadap masa lalu, dan masa depannya.

5.2 SARAN

5.2.1 Saran Teoritis

- Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi bagi kajian ilmu psikologi, terutama pada kajian ilmu psikologi sosial., yaitu dengan memberikan informasi khususnya yang berkaitan dengan *Transendensi Spiritualitas* pada penderita kanker komunitas *Bandung Cancer Society* (BCS).
- Hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi peneliti lain yang berkaitan dengan *Transendensi Spiritualitas* dalam bidang ilmu psikologi sosial.
- Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian ini, disarankan untuk menggali hubungan antara variabel *Transendensi Spiritualitas* dengan faktor-faktor yang mempengaruhi.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi para survivor kanker di komunitas *Bandung Cancer Society*, dapat dijadikan sumber informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tinggi-rendahnya *Transendensi Spiritualitas* dalam diri setiap survivor.
- Memberikan informasi kepada para survivor kanker di komunitas *Bandung Cancer Society*, bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi memiliki kaitan

yang cukup kuat dalam menentukan tinggi-rendahnya *Transendensi Spiritualitas*.

- Bagi para survivor kanker di komunitas *Bandung Cancer Society*, berdasarkan hasil penelitian memiliki *Connectedness* yang rendah, sehingga disarankan lebih memiliki keterikatan antar anggota komunitas. Memiliki waktu untuk saling bertukar pikiran, saling berbagi pengalaman hidup dan memberi semangat untuk terus berjuang melanjutkan hidup.

