

## *Abstrak*

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan *attachment style* terhadap ibu dan terhadap pasangan pada Mahasiswa Universitas “X” Bandung yang mengalami *on-off relationship*. Penelitian dilakukan kepada 100 orang mahasiswa Universitas “X” Bandung, menjalani hubungan pacaran minimal 1 tahun, pernah mengalami *on-off relationship* minimal 2 kali, dan berusia 18 – 25 tahun. Metode yang digunakan adalah metode komparatif. Teknik penarikan sampel menggunakan *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah modifikasi dari *Experiences in Close Relationship-Revised (ECR-R)* dari Fraley, Waller, & Brennan (2000). Pada alat ukur ECR-R terhadap Ibu didapatkan 31 item yang valid dengan kisaran 0,357-0785, sementara pada ECR-R terhadap pasangan terdapat 27 item yang valid dengan kisaran 0,313 – 0,828. Reliabilitas ECR-R terhadap Ibu 0,917, sementara reliabilitas *ECR-R* terhadap Pasangan 0,869. *Attachment style* terhadap Ibu dan terhadap Pasangan kemudian dibandingkan menggunakan McNemar Test dengan program SPSS 22.0.

Berdasarkan pengolahan data didapatkan nilai signifikansi = 0,362 dengan  $P \leq 0,05$  yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara *attachment style* terhadap Ibu dan terhadap Pasangan pada mahasiswa yang menjalani *on-off relationship* di Universitas “X” Bandung, artinya *attachment style* relatif stabil. Dalam penelitian ini juga tidak terdapat kecenderungan keterkaitan antara faktor-faktor yang memengaruhi *attachment style* orang dewasa dengan *attachment style* terhadap pasangan. Hal tersebut mungkin disebabkan oleh adanya faktor spesifik lainnya yang mempengaruhi, dan penilaian kognitif yang positif dari mahasiswa.

Bagi yang ingin meneliti lebih lanjut disarankan untuk melakukan penelitian korelasional terhadap faktor-faktor yang memengaruhi *attachment style* terhadap pasangan. Bagi mahasiswa yang menjalani *on-off relationship* dapat menggunakan informasi dari penelitian ini untuk memertahankan atau mengembangkan *attachment style* mereka ke arah *secure*.

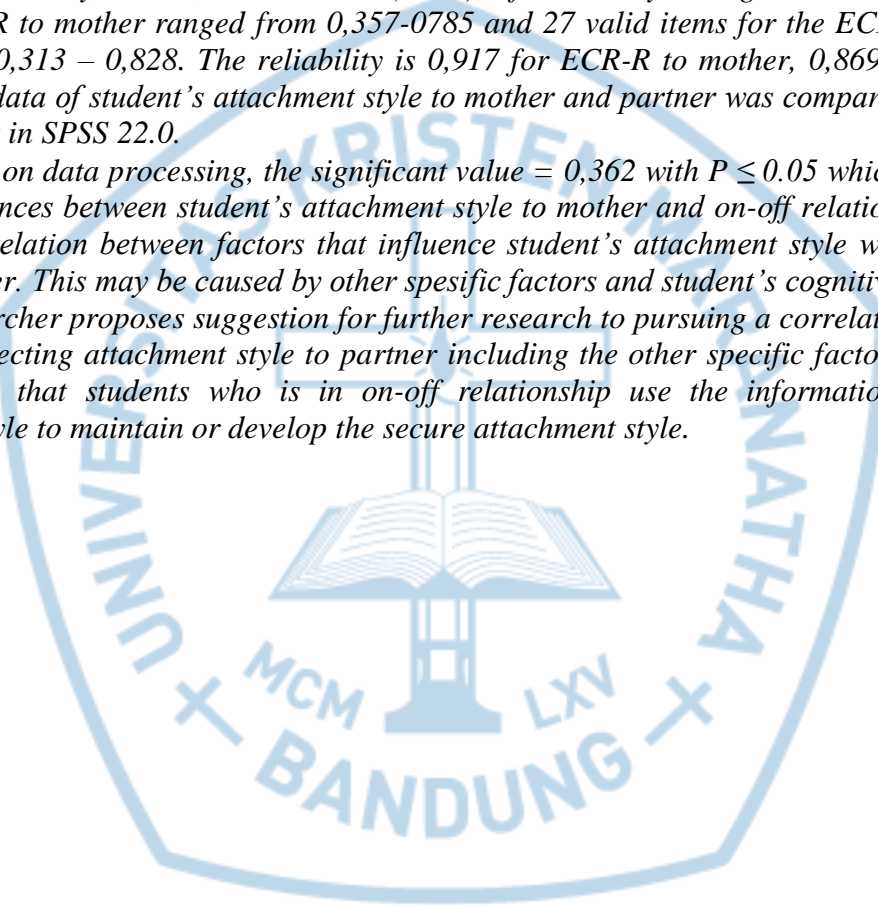
## ***Abstract***

*The research was conducted to see the difference between Attachment Style to mother and on-off relationship partner on College Student in 'X' University Bandung. Sample of 100 college students who currently being in relationship for at least 1 year, have experienced on-off relationship for approximately twice, and age between 18-25 was asked to join this research.*

*The method used in this research is comparative method. Snowball sampling technique was used. The measuring tool used is modification of Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R) from Fraley, Waller, and Brennan (2000). After validity testing obtained 31 valid items for the ECR-R to mother ranged from 0,357-0785 and 27 valid items for the ECR-R to partner ranged from 0,313 – 0,828. The reliability is 0,917 for ECR-R to mother, 0,869 for ECR-R to partner. The data of student's attachment style to mother and partner was compared using using McNemar test in SPSS 22.0.*

*Based on data processing, the significant value = 0,362 with  $P \leq 0.05$  which means there are no differences between student's attachment style to mother and on-off relationship partner. There're no relation between factors that influence student's attachment style with attachment style to partner. This may be caused by other spesific factors and student's cognitive appraisal.*

*Researcher proposes suggestion for further research to pursuing a correlational reserach on factors affecting attachment style to partner including the other spesific factors. Researcher also suggests that students who is in on-off relationship use the information about their attachment style to maintain or develop the secure attachment style.*



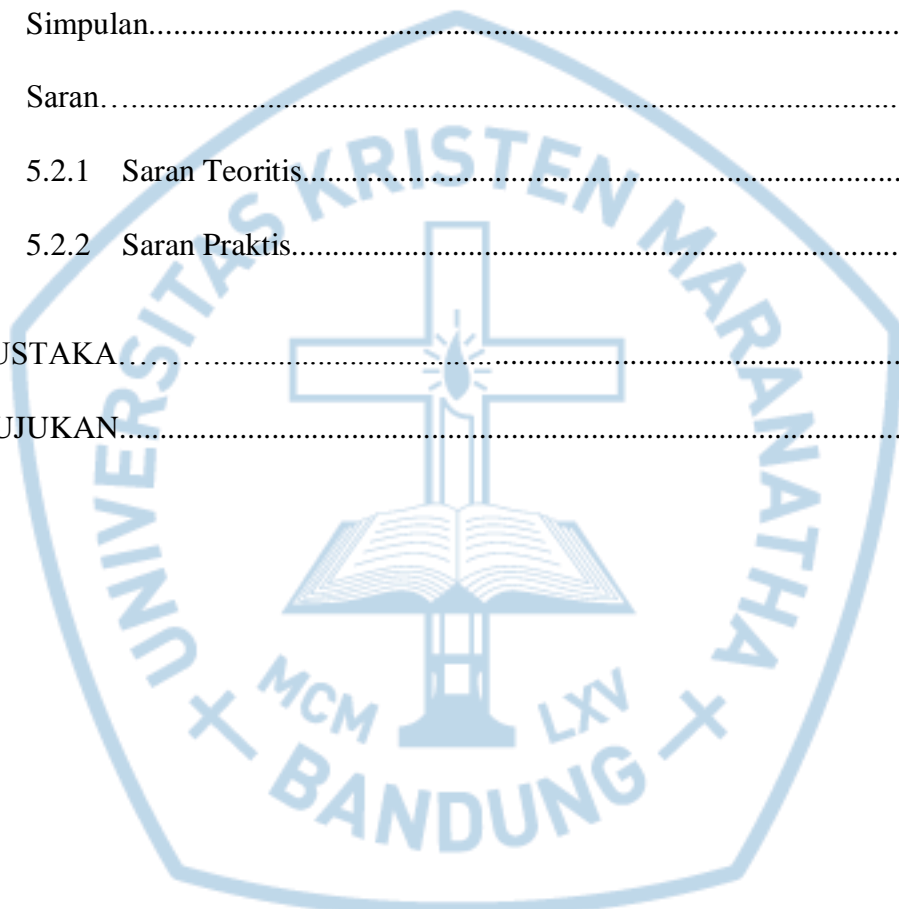
## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
<i>Abstrak</i> .....	ii
<i>Abstract</i> .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi Penelitian.....	22
1.7 Hipotesis Penelitian.....	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
2.1 <i>Attachment</i> .....	24
2.1.1 Definisi <i>Attachment</i> .....	24
2.1.2 <i>Attachment</i> pada Masa Anak–Anak.....	25
2.1.3 <i>Attachment</i> pada Orang Dewasa.....	30
2.1.4 Stabilitas <i>Attachment</i> .....	34
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi.....	39
2.2 Tahap Perkembangan Dewasa Awal.....	40
2.2.1 Karakteristik Dewasa Awal.....	40
2.2.2 Perkembangan Sosioemosional Dewasa Awal.....	42
2.3 Pacaran.....	44
2.4 <i>On-off relationship</i> .....	46
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	48
3.1 Rancangan Penelitian.....	50
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	50
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1 Variabel Penelitian.....	50
3.3.2 Definisi Konseptual.....	50
3.3.3 Definisi Operasional.....	51
3.4 Alat Ukur.....	52
3.4.1 Jenis Alat Ukur.....	53
3.4.2 Cara Skoring.....	54
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penujang.....	55

3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	57
3.5.1	Populasi Sasaran.....	57
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	58
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	58
3.6	Teknik Analisis Data.....	58
3.7	Hipotesis Statistik.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		60
4.1	Gambaran Sampel Penelitian.....	60
4.1.1	Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.1.2	Berdasarkan Usia.....	61
4.1.3	Berdasarkan Durasi Menjalani Hubungan Pacaran.....	61
4.2	Gambaran Hasil Penelitian.....	62
4.2.1	Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> .....	62
4.2.2	Gambaran <i>Perbedaan Adult Attachment Style</i> terhadap Ibu dan Pasangan pada Mahasiswa yang Mengalami <i>On-off Relationship</i> di Universitas “X” Bandung.....	63
4.2.3	Gambaran Perbandingan <i>Adult Attachment Style</i> Stabil dengan <i>Adult Attachment Style</i> Tidak Stabil.....	64
4.2.4	Perbandingan <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Ibu dan Pasangan pada Mahasiswa yang Mengalami <i>On-off Relationship</i> di Universitas “X” Bandung.....	64

4.2.5	Tabulasi Silang Antara <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Pasangan dengan Kepribadian <i>Big Five</i> .....	65
4.3	Pembahasan.....	66
4.4	Diskusi.....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		73
5.1	Simpulan.....	73
5.2	Saran.....	75
5.2.1	Saran Teoritis.....	75
5.2.2	Saran Praktis.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....		77
DAFTAR RUJUKAN.....		79
LAMPIRAN		



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Adult Attachment</i> terhadap Ibu dan Pasangan.....	50
Tabel 3.2 Sistem Penilaian.....	51
Tabel 3.3 Koefisien Validitas Alat Ukur.....	53
Tabel 3.4 Koefisien Realibilitas Alat Ukur.....	54
Tabel 4.1 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.3 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Durasi Menjalani Hubungan Pacaran.....	58
Tabel 4.6 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Ibu.....	59
Tabel 4.7 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Pasangan.....	59
Tabel 4.8 Gambaran Perbedaan <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Ibu dan Pasangan Pada Mahasiswa yang Mengalami <i>On-off Relationship</i> di Universitas “X” Bandung.....	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Statistik McNemar.....	61
Tabel 4.16 <i>Adult Attachment Style</i> terhadap Pasangan dengan <i>Big Five Personality</i> .....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	19
Bagan 2.1 Gambaran Skematis Pandangan Prototype mengenai <i>Adult Attachment</i> .....	33
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	46





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>ECR-R</i> Ibu.....	L-1
Lampiran 2	Kisi-kisi Alat Ukur <i>ECR-R</i> Pasangan.....	L-6
Lampiran 3	Lembar Kata Pengantar dan Lembar Persetujuan.....	L-11
Lampiran 4	Alat Ukur <i>Adult Attachment</i> terhadap Ibu dan Pasangan.....	L-12
Lampiran 5	Hasil Perhitungan Validitas Alat Ukur <i>ECR-R</i> Ibu.....	L-21
Lampiran 6	Hasil Perhitungan Validitas Alat Ukur <i>ECR-R</i> Pasangan.....	L-23
Lampiran 7	Hasil Perhitungan Reliabilitas Alat Ukur <i>ECR-R</i> terhadap Ibu dan Pasangan.....	L-25
Lampiran 8	Hasil Uji McNemar.....	L-26
Lampiran 9	Gambaran Sampel Penelitian.....	L-27
Lampiran 10	Hasil Uji Crosstab Faktor yang Mempengaruhi terhadap <i>Attachment Style</i> Pasangan.....	L-29