

DAFTAR PUSTAKA

- Corbin, Charles. (2006). *Concepts of Fitness and Wellness: A Comprehensive Lifestyle Approach*. Sixth Edition. New York: McGraw - Hill.
- Corbin, Charles. (2008). *Concepts of Physical Fitness: Active Lifestyle for Wellness*. Fourteenth Edition. New York : McGraw - Hill.
- Freidenberg, L. (1995). *Psychological Testing: Design, Analysis, and Use*. USA: Allyn & Bacon.
- Hatta, A. (2010). *Etika Profesi Psikologi Indonesia dan Sistem Hukum Indonesia*. (Online). (http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2010/08/etika_profesi_psikologi_indonesia.pdf, diakses 1 November 2015).
- Kaplan, R.M. and Saccuzzo, D.P. (2001). *Psychological Testing: Principle, Applications and Issues (5th Edition)*, Belmont, CA: Wadsworth.
- Kumar, Ranjit. (1996). *Research Methodology*. New York: Sage Publication.
- Nanang, E. (2014). *Wellness: Paradigma, Model Teoretik, dan Agenda Penelitian Konseling di Indonesia*. (Online). (<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/nanang-erma-gunawan-spd-med/wellness-paradigma-model-teoretik-dan-agenda.pdf>, diakses 1 Oktober 2015).
- Santrock, John W. (2004). *Life-Span Development*. United States of America: McGraw-Hill.
- Siregar, Syofian. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual dan SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta

DAFTAR RUJUKAN

- Dian Kurniawan. 2015. Magister Psikologi - Universitas Kristen Maranatha. (Online).(<https://www.maranatha.edu/wp-content/uploads/2015/02/Program-Magister-Psikologi.pdf>, diakses 8 Oktober 2015).
- Dinas Kesehatan Kota Semarang. 2015. “Rapat Koordinasi Evaluasi Program”.(Online).(http://dinkes.semarangkota.go.id/?p=kegiatan_mod&j=lihat&id=86, diakses 15 Oktober 2015).
- Harry, K. 2015. “Latihan Fisik bersama Keluarga agar hidup lebih sehat”. (Online). (<http://www.tanyadok.com/adv/latihan-fisik-bersama-keluarga-agar-hidup-lebih-sehat>, diakses 8 Oktober 2015).
- Hidayat, S., Prasetya, P. H., Handayani, V., Savitri, J., Azizah, E., Wardani, R., Rajagukguk, R.O. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana Edisi Revisi – Juli 2015*. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
- Magister Psikologi Unair. (2010). Selayang Pandang. (Online). (<http://magister.psikologi.unair.ac.id/index.php?ctg=0>, diakses pada 8 oktober 2015).
- Rosalia, S. (2015). Studi Deskriptif mengenai *Wellness* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Kristen Marantha : Bandung.
- Rosmha,W. (2013). “Olahraga seminggu sekali menyehatkan, Asal..”. (Online). (<http://health.kompas.com/read/2013/06/24/0741185/Olahraga.Seminggu.Sekali.Menyehatkan.Asal.>, diakses 14 Oktober 2015).