

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DIMENSI *WELLNESS*
PADA MAHASISWA MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
UNIVERSITAS “X” BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Dalam Rangka Menempuh Sidang Sarjana Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha

Oleh:

SWASTIKA TIARA PERTIWI

1230055



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

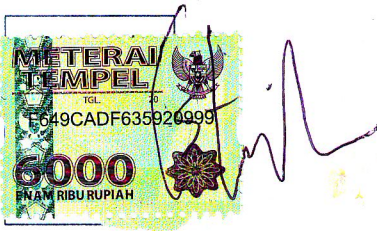
Nama : Swastika Tiara Pertiwi
NRP : 1230055
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 19 Juli 2016



(Swastika Tiara Pertiwi)

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Swastika Tiara Pertiwi
NRP : 1230055
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha

menyatakan bahwa :

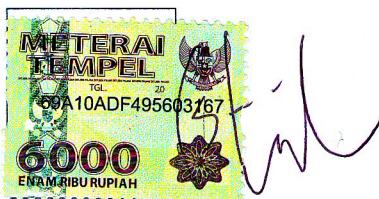
1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Studi Deskriptif mengenai Dimensi Wellness pada Mahasiswa Magister Psikologi Profesi Universitas ‘X’ Bandung”.

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juli 2016



(Swastika Tiara Pertiwi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat dan ridho Allah SWT, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Penelitian skripsi ini disusun dalam rangka mengikuti sidang sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung dengan judul “Studi Deskriptif mengenai dimensi *Wellness* pada Mahasiswa Magister Psikologi Profesi Universitas “X” Bandung”

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam skripsi ini. Namun, peneliti berharap di dalam segala kekurangannya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Fakultas Psikologi khususnya dan mahasiswa lain yang ingin melanjutkan penelitian mengenai *Wellness*. Untuk itu, peneliti terbuka atas segala kritik dan saran yang diberikan bagi penelitian skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, perkenankan peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irene Prameswari E., M.Si., *Psikolog* sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan sebagai dosen pembimbing utama yang selalu memberikan masukan dalam penyelesaian penelitian ini dan selalu memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.
2. Cindy Maria, M.Psi., *Psikolog* sebagai dosen pembimbing pendamping yang selalu menyediakan waktu, menyumbangkan pikiran, dan memberikan masukan untuk penelitian ini. Banyak sekali bimbingan telah diberikan oleh ibu yang senantiasa memberi kesempatan bagi peneliti untuk terus belajar dari penyusunan metodologi penelitian hingga penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Yuspendi., M.Psi., M.Pd. sebagai Kaprodi Magister Psikologi Universitas “X” Bandung yang telah mengizinkan penelitian ini dilakukan.

4. Jane Savitri, M.Si., *Psikolog* dan Indah Soca Kuntari., M.Psi., *Psikolog* sebagai dosen pembahas seminar yang telah banyak memberikan masukan untuk penelitian ini.
5. Ibu Meilissa Rumengan, Kepala TU Magister Psikologi Universitas “X” Bandung yang telah banyak membantu peneliti untuk mendapatkan informasi mengenai responden penelitian ini.
6. Seluruh jajaran Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, yang telah membuat surat permohonan pengambilan data dan mengurus pengumpulan penelitian ini.
7. Robert Oloan Rajagukguk, Ph.D sebagai dosen yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti dalam penyusunan penelitian ini yang juga sebagai dosen *expert validity* dalam penelitian ini.
8. Cakrangadinata, M.Psi., *Psikolog* sebagai dosen *expert validity* yang telah memberikan banyak saran dalam penelitian ini.
9. Dr. Irene Tarakanita, *Psikolog* sebagai dosen wali yang senantiasa memberikan semangat kepada peneliti agar segera menyelesaikan penelitian ini.
10. Seluruh responden penelitian ini yaitu mahasiswa Magister Psikologi Profesi Universitas “X” Bandung atas waktu yang telah diberikan dan kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Kak Amanda Yuliardi, Kak Kristania Ruth Pratiknyo, dan Kak Ignatia Susan yang banyak membantu peneliti untuk melakukan survey awal pada mahasiswa Magister Psikologi Profesi Universitas “X” Bandung.
12. Kak Marissa Putri, yang sangat membantu peneliti dalam mencari responden dan membantu membagikan kuesioner kepada mahasiswa Magister Psikologi Profesi Universitas “X” Bandung.

13. Rosalia Sianipar, S.Psi sebagai peneliti *wellness* sebelumnya dan menjadi rekan diskusi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
14. Bapak Andi Hermawan, S.E dan Ibu Ir. Tri Susantie selaku orang tua dan adik Naufal Sandi Putra yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, dan memberikan fasilitas yang dibutuhkan oleh peneliti.
15. Elisabet B. Helena, S.Psi sebagai kakak mentor dan sahabat peneliti yang selalu menyediakan waktu, pikiran, tenaga, dan dukungan agar peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
16. Fransiskus Silvanus Henry, sebagai rekan peneliti yang telah membantu dalam menerjemahkan abstrak penelitian ini.
17. Rizkha Elfany, teman yang sama-sama mengontrak skripsi dan selalu membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini terutama saat pengolahan data.
18. Teman-teman Senat Mahasiswa Psikologi Maranatha 2015-2016 dan panitia Pengembangan Potensi Mahasiswa, yang selalu memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.
19. Riza Octina, Nadilla Garyudanefi, Rizky Anindya dan Leni Yuska Putri selaku sahabat peneliti yang tiada henti memberikan motivasi agar dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.
20. Putri Pinashti, Kintan Kinanta, Intan Amalia, Kartika, Nadia Nuralifa, Amalia Shofiyanti, Diosantosa, Sanggam Ryven, Aprilia Pratiwi, Andini Syifa, Dien Savitri, Silviany Juwanita, dan Marsha Grasiani selaku sahabat dan teman seperjuangan meraih gelar sarjana psikologi yang senantiasa mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

21. Teman-teman seperjuangan lainnya di Fakultas Psikologi yang telah mendukung, dan memberikan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT selalu memberikan perlindungan dan balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang Bapak, Ibu serta rekan-rekan sekalian berikan. Akhir kata, peneliti mengucapkan selamat membaca dan berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Bandung, Agustus 2016

Peneliti