

**PERBANDINGAN PERILAKU HIDUP SEHAT BERDASARKAN
OUTCOME EXPECTANCIES PADA MAHASISWA UNIVERSITAS “X”
BANDUNG**

(PERBANDINGAN ASPEK-ASPEK PERILAKU HIDUP SEHAT ANTARA
MAHASISWA DENGAN *OUTCOME EXPECTANCIES* MODERAT DAN MAHASISWA
DENGAN *OUTCOME EXPECTANCIES* NON MODERAT)

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen

Maranatha

Oleh:

THERESIA PUJI LESTARI

1230009



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : THERESIA PUJI LESTARI
NRP : 1230009
Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 25 Juli 2016



THERESIA PUJI LESTARI
Nrp . 1230009

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : THERESIA PUJI LESTARI

NRP : 1230009

Fakultas : Psikologi UK Maranatha

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**” PERBANDINGAN PERILAKU HIDUP SEHAT BERDASARKAN *OUTCOME EXPECTANCIES* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ‘X’ BANDUNG”
(PERBANDINGAN ASPEK-ASPEK PERILAKU HIDUP SEHAT ANTARA MAHASISWA DENGAN *OUTCOME EXPECTANCIES MODERAT* DAN MAHASISWA DENGAN *OUTCOME EXPECTANCIES NON MODERAT*)**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 JULI 2016



THERESIA PUJI LESTARI
NRP. 1230009

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yesus atas kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi pada tahun ajaran 2016 di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Adapun judul dari skripsi ini adalah “Perbandingan Perilaku Hidup Sehat Berdasarkan *Outcome Expectancies* Pada Mahasiswa Universitas “X” Bandung” (Perbandingan Aspek-Aspek Perilaku Hidup Sehat Antara Mahasiswa Dengan *Outcome Expectancies* Moderat dan Mahasiswa Dengan *Outcome Expectancies* Non Moderat).

Peneliti juga berterimakasih untuk segala bantuan dari berbagai pihak, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa tugas yang telah disusun ini masih jauh dari kata sempurna, serta masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan dan penyelesaian tugas ini. Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Irene Prameswari E., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Henndy Ginting, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah dengan sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, dan memberikan banyak masukan kepada peneliti dalam menyusun penelitian ini.
3. Ellen Theresia, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah dengan sabar, memberi semangat dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, dan memberikan banyak masukan kepada peneliti dalam menyusun penelitian ini.

4. Mahasiswa di Universitas “X” yang telah membantu dan bekerja sama sebagai responden di dalam penelitian ini.
5. Keluarga terkasih, untuk kedua orang tua yang selalu mendoakan, membantu, memberi dukungan, dan semangat saat peneliti sedang bekerja keras dalam menyusun penelitian ini.
6. Teman-teman “Sis-Cyn” Milla, Anin, Devi, Sherly, Giovani, Anastaha, Christine, Clarence, Angie, Cynthia, Fey, Tania, dan Sheren yang telah memberikan semangat dan hiburan selama perkuliahan dan pengerjaan penelitian ini.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2012, terima kasih atas bantuan, saran, dan dorongannya kepada penulis.
8. Semua pihak yang memberikan dukungan dan membantu penulis selama penyelesaian skripsi ini tetapi tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mungkin namanya tidak disebutkan. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandung, Mei 2016

Peneliti