

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Musik instrumental tempo lambat mempersingkat waktu reaksi sederhana.

5.2 Saran

Musik instrumental dengan tempo lambat dapat diputar di rumah, ruang belajar, ruang kelas, dan/atau perpustakaan dengan tujuan untuk meningkatkan konsentrasi belajar dan berpikir. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh jenis alat musik lain selain *saxophone* seperti piano atau biola terhadap konsentrasi.