

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI TIPE *TECHNOSTRESS* PADA SISWA  
JURUSAN TEKNIK KOMPUTER DAN JARINGAN DI SMKN 'X' CIMAHI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk menempuh Sidang Sarjana pada Fakultas Psikologi**

**Universitas Kristen Maranatha**

**Oleh :**

**RIANA RATHI N**

**1130214**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

**BANDUNG**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riana Ratih N

NRP : 1130214

Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar dan merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat.

Bandung, Juni 2016



(Riana Ratih N)

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riana Ratih N

NRP : 1130214

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

- 1) Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas laporan penelitian saya yang berjudul “STUDI DESKRIPTIF MENGENAI TIPE *TECHNOSTRESS* PADA SISWA JURUSAN TEKNIK KOMPUTER DAN JARINGAN DI SMKN ‘X’ CIMAHI”
- 2) Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
- 3) Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2016

Yang menyatakan,

  
(Riana Ratih N)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun dalam rangka menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Adapun judul dari penelitian ini adalah “Studi Deskriptif Mengenai Tipe *Technostress* Pada Siswa Jurusan Teknik Komputer dan Jaringan di SMKN ‘X’ Cimahi”.

Selama proses penyusunan penelitian ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dr. Irene Tarakanita, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan serta arahan kepada peneliti agar usulan penelitian ini dapat terselesaikan dengan sebaik mungkin.
3. Cakrangadinata, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan serta arahan kepada peneliti agar usulan penelitian ini dapat terselesaikan dengan sebaik mungkin.

4. Staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, selaku sumber bantuan dalam mengurus administrasi surat menyurat peneliti untuk melakukan penelitian di SMKN “X” Cimahi.
5. Guru-guru, siswa-siswi dan staff tata usaha di SMKN “X” Cimahi, selaku sumber informasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
6. Mama, kakak-kakakku tercinta (Iin, Rini dan Rizki) serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, kritik dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Adhitya Pradipta, terimakasih atas bantuan, dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman seperjuangan Nidya, Alina, Sheila, Elsa, Nuansa, teman-teman “yoo eden yoo”, teman-teman “Josayjo”, teman-teman mahasiswa Psikologi angkatan 2011. Semua pihak yang telah membantu penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, baik dari segi isi maupun dari segi penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan penelitian ini. Akhir kata peneliti berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak lain yang membutuhkan. Terima kasih.

Bandung, Juni 2016

Peneliti