

**STUDI KORELATIONAL MENGENAI *SELF-COMPASSION* DAN
COMPASSION FOR OTHERS PADA KARYAWAN DI RUMAH CEMARA
BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menempuh Ujian Sidang Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen
Maranatha

Oleh:

SHANTY OCTARIE NABABAN

NRP: 1130220



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SHANTY OCTARIE NABABAN

NRP : 1130220

Fakultas : Psikologi UK Maranatha

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 20 JUNI 2016



SHANTY OCTARIE NABABAN

1130220

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SHANTY OCTARIE NABABAN

NRP : 1130220

Fakultas : Psikologi UK Maranatha

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**" STUDI KORELASIONAL MENGENAI *SELF-COMPASION* DAN
COMPASSION FOR OTHERS PADA KARYAWAN DI RUMAH
CEMARA BANDUNG"**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 JUNI 2016



SHANTY OCTARIE NABABAN

NRP. 1130220

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini di fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Selama menyusun rancangan penelitian dengan judul “Studi Korelasional Mengenai *Self-compassion* dan *Compassion for Others* pada Karyawan di Rumah Cemara Bandung”, peneliti banyak menemukan kesulitan, baik dalam persiapan, penyusunan, maupun penyelesaiannya. Tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak, kesulitan-kesulitan tersebut dapat penulis atasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. Irene P. Edwina., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.
2. Vida Handayani M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing utama, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan ilmu, saran dan kritik yang membangun penelitian ini.
3. Stephanie E. Lesmana S, Psi selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan sabar, memberikan saran dan kritik yang membangun penelitian ini.
4. Drs. Paulus H. Prasetya, M.si, Psikolog yang memberikan bantuan dan saran terhadap penelitian ini.
5. Pihak Rumah Cemara yang bersedia memberikan informasi dan bantuan yang dibutuhkan oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Staff tata usaha Universitas Kristen Maranatha yang banyak membantu dengan surat menyurat serta hal lainnya yang di perlukan untuk kelangsungan penelitian ini.
7. Mama, Papa, abang Albert dan keluarga, abang Rido dan kak Putri, Pupe dan Asido yang selalu mendukung peneliti, baik dalam hal moril maupun materil, serta selalu membimbing saya dalam doa-doa mereka serta menjadi motivasi peneliti yang sangat tinggi untuk menyelesaikan penelitian ini.

8. Bernardus Ganang Sindhu Pranaya selaku partner yang senantiasa mendampingi dan mendukung peneliti sehingga termotivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Christian Ryota dan Pace Willy yang banyak memberikan referensi, dukungan dan membantu dalam mengerjakan penelitian ini.
10. Natasya, Putba, Cipo, Anna, Anne, Bella, Kiki, Mignon, Edgardo, Philip, Jimmi yang selalu menghibur saat stress dan memotivasi peneliti dalam mengerjakan penelitian ini.
11. Donda Hebron yang menemani peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini secara bersama-sama.
12. Catur, Renata, Gayatri, Sherli, Ajeng yang berkontribusi memberikan saran serta menghibur peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
13. Pihak-pihak yang tidak disebutkan peneliti namun memberikan kontribusi dalam penyelesaian penelitian ini.

Bandung, Mei 2016

peneliti

