

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan berdasarkan teori *Self-compassion* dan *Compassion for Others* dari Neff (2011). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh hubungan antara *Self-compassion* dan *Compassion for Others* pada karyawan di Rumah Cemara Bandung berdasarkan kaitan antar komponennya. Sampel penelitian yang berjumlah 29 orang ini merupakan karyawan yang bekerja di Rumah Cemara yang sebagian besar diantaranya adalah mantan pengguna narkoba dan pengidap HIV/AIDS.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Self-compassion* yang dirancang oleh Neff (2003) kemudian diterjemahkan oleh Missiliana R dan Paulus Hidajat (2012) dan *Compassion for Others* yang dikonstruksi oleh Pommier (2010) kemudian diterjemahkan oleh Missiliana R dan Paulus Hidajat (2012). Berdasarkan uji validitas didapatkan 23 item valid untuk kuesioner *Self compassion* dengan uji reliabilitas sebesar 0,493 dan 22 item valid untuk kuesioner *Compassion for Others* dengan uji reliabilitas sebesar 0,789. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan Rank Spearman dengan bantuan SPSS 15.0. Hasil yang diperoleh adalah terdapat hubungan signifikan antara *Self-compassion* dan *Compassion for Others* namun relatif rendah yaitu 0,394. Masing-masing komponen tidak memiliki hubungan yakni *self-kindness* dan *kindness* sebesar 0,244, *common humanity (SC)* dan *common humanity (CFO)* sebesar 0,097 dan *mindfulness (SC)* dan *mindfulness (CFO)* sebesar 0,349.

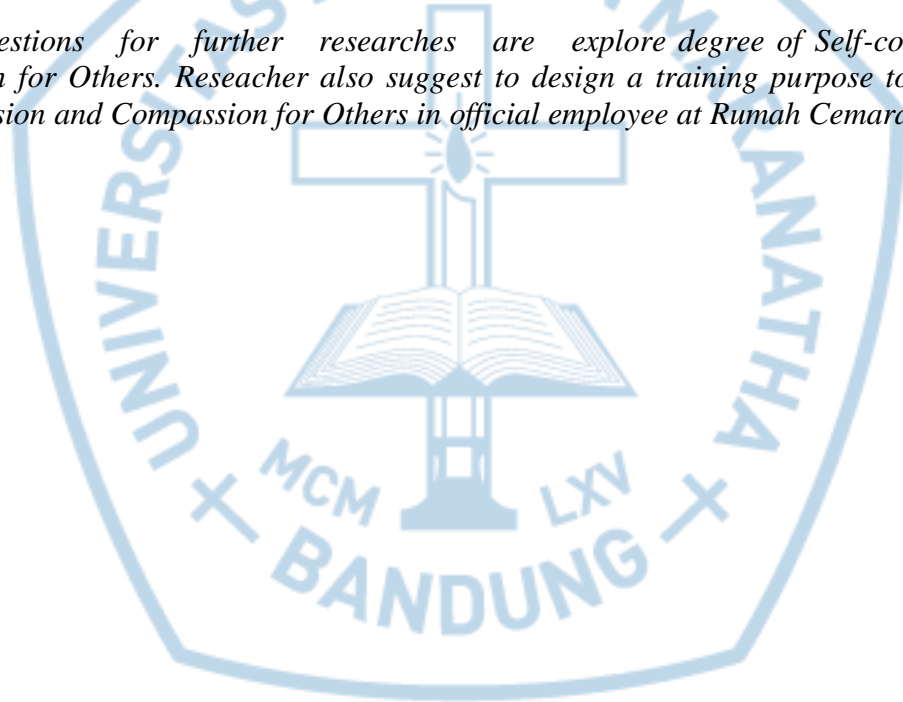
Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran pada peneliti selanjutnya untuk meneliti derajat *Self-compassion* dan *Compassion for Others* disertai dengan faktor yang memengaruhinya. Peneliti juga menyarankan agar diadakan training untuk meningkatkan *Self-compassion* yang kemudian diikuti dengan *Compassion for Others* pada karyawan di Rumah Cemara Bandung.

ABSTRACT

This research was based on the theory of Self-compassion and Compassion for Others from Neff (2011). The purpose of this study was to discover the relation of Self-compassion and Compassion for Others in official employee at Rumah Cemara Bandung based on the relation between the components. The participants were 29 peoples who work at Rumah Cemara and most of them was a drugs user and HIV/AIDS positive.

The measuring instrument of this research was Self-compassion questionnaire which arranged by Neff (2003) and translated by Missiliana R and Paulus Hidajat (2012). And Compassion for Others which constructed by Pommier (2010) and translated by Missiliana R and Paulus Hidajat (2012). Based on validity test, obtained 23 valid items with reliability scored at 0,493 for Self Compassion and 22 valid items with reliability scored at 0,78 for Compassion for Others. Research data is processed by Rank Spearman with the help SPSS 15.0. Based on a study of 29 employee, found that there are significant relationships were relatively low among self-compassion and compassion for others ($r = 0.394$).

Suggestions for further researches are explore degree of Self-compassion and Compassion for Others. Reseachar also suggest to design a training purpose to increase the Self-compassion and Compassion for Others in official employee at Rumah Cemara Bandung.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.5 Kerangka Pikir	12
1.6 Asumsi Penelitian.....	18
1.7 Hipotesis Penelitian.....	18

BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Self-compassion

2.1.1 Pengertian <i>self-compassion</i>	19
2.1.2 Komponen <i>self-compassion</i>	19
2.1.3 Korelasi Antar Komponen	22

2.2 Compassion for Others

2.2.1 Definisi <i>Compassion for Others</i>	24
2.2.2 Komponen <i>Compassion for Others</i>	25

BAB III: METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan prosedur penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian dan definisi operasional	
3.2.1 Variabel penelitian.....	28
3.2.2 Definisi Operasional	29
3.3 Alat ukur	
3.3.1 Alat ukur <i>self-compassion</i>	30
3.3.2 Alat ukur <i>compassion for others</i>	31
3.4 Pengujian Alat Ukur.....	33
3.4.1 Validitas alat ukur.....	33
3.4.2 Reliabilitas alat ukur	34
3.5 Populasi dan Penarikan sampel	
3.5.1 Populasi Sasaran	35

3.5.2 Karakteristik Populasi	35
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	35
3.6 Teknik Analisa Data.....	35
3.7 Hipotesis Statistik.....	36
3.7.1 Hipotesis Mayor	36
3.7.2 Hipotesis Minor	36
BAB IV: PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden.....	38
4.2 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Korelasi antara <i>self-compassion</i> dan <i>compassion for others</i>	39
4.1.2 Korelasi antara <i>self-kindness</i> dan <i>kindness</i>	40
4.1.4 Korelasi antara <i>common humanity (SC)</i> dan <i>common humanity (CFO)</i>	41
4.1.2 Korelasi antara <i>mindfulness (SC)</i> dan <i>mindfulness (CFO)</i>	41
4.3 Pembahasan	42
BAB V: SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	
5.2.1 Saran Teoritis	48
5.2.2 Saran Praktis.....	48
Daftar Pustaka.....	50
Daftar Rujukan.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	30
Tabel Bobot Penilaian Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	31
Tabel Kisi-kisi Alat Ukur <i>Compassion for Others</i>	32
Tabel Bobot Penilaian Alat Ukur <i>Compassion for Others</i>	32
Tabel Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Status	38
Tabel Hasil Uji Korelasi <i>self-compassion</i> dan <i>Compassion for Others</i>	39
Tabel Hasil Uji Korelasi <i>Self-kindness</i> dan <i>Kindness</i>	40
Tabel Hasil Uji Korelasi <i>Common Humanity(SC)</i> dan <i>Common Humanity(CFO)</i>	41
Tabel Hasil Uji Korelasi <i>Mindfulness (SC)</i> dan <i>Mindfulness (CFO)</i>	42

DAFTAR BAGAN

Bagan Kerangka Pikir	18
Bagan Prosedur Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Profil Rumah Cemara	L-1
Lampiran B Surat Persetujuan Pengisian Kuesioner	L-2
Lampiran C Kata Pengantar Kuesioner	L-3
Lampiran D Kuesioner <i>Self-compassion</i>	L-4
Lampiran E Kuesioer <i>Compassion for Others</i>	L-5
Lampiran F Validitas dan Reliabilitas	L-6
Lampiran G Hasil Uji Korelasi	L-7

