

**STUDI KORELASI ANTARA *SELF – COMPASSION* DENGAN *COPING*  
*STRESS* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI YAYASAN  
“X” BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh :

ROZALIANA RAHMANI

NRP: 1130205



**UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**BANDUNG**

**2016**

### **PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN**

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ROZALIANA RAHMANI  
NRP : 1130205  
Fakultas : PSIKOLOGI

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 13 Juni 2016



( ROZALIANA RAHMANI )

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ROZALIANA RAHMANI  
NRP : 1130205  
Fakultas : PSIKOLOGI

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **STUDI KORELASI ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN COPING STRESS PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI YAYASAN "X" BANDUNG.**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 13 Juni 2016



( ROZALIANA RAHMANI )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat – Nya lah saya bisa menyelesaikan usulan penelitian ini. Peneliti banyak menemukan kesulitan selama menyelesaikan usulan penelitian ini, akan tetapi berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikannya. Peneliti menyadari bahwa keterbatasan peneliti dan kurangnya pengalaman membuat skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti meminta kebijaksanaan dari pembaca untuk memaklumiya serta memberi kritik dan saran agar dapat membantu mengembangkan penelitian ini.

Banyak pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha
2. Missiliana Riasnugrahani, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama peneliti yang sudah membimbing dan memberikan banyak masukan selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Lisa Imelia, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping peneliti yang sudah membimbing dan memberikan banyak masukan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Kepala yayasan autis ‘X’ Bandung yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di yayasan tersebut.
5. Ibu – ibu yang memiliki anak autis di yayasan ‘X’ Bandung yang sudah bersedia untuk menjadi partisipan dari penelitian ini.



6. Rahman Sabar, Nina Mariana Manaf, Salsabila Rahmani dan Moch.Rouf Rahman yang sudah memberikan kasih sayang dan perhatian yang sangat besar pada peneliti.
7. Anya Yuthika, Renata Ayundhari, dan Ginanjar Santika yang selalu memberi semangat pada peneliti ketika peneliti putus asa dalam menyelesaikan skripsi ini, dan selalu memberikan masukan pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Fadhilah Azrani, Nabila Azrani, dan Virlyza Maraya yang selalu memberi semangat dan dukungan pada peneliti, juga senantiasa membantu ketika dalam proses penyelesaian skripsi ini peneliti membutuhkan bantuan.
9. Serta semua pihak yang banyak membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu – persatu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam laporan ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan masukan dari pembaca. Semoga laporan ini bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang memerlukan.

Bandung, Mei 2016

Peneliti

Rozaliana Rahmani

(NRP : 1130205)