

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara self – compassion dengan coping stress pada ibu yang memiliki anak autis di yayasan 'X' Bandung. Responden dalam penelitian ini berjumlah 32 orang dimana seluruh partisipan merupakan ibu yang memiliki anak autis di yayasan 'X' Bandung.

Melalui penelitian ini didapat 26 item self – compassion valid dengan nilai validitas berkisar dari 0.306 – 0.864, sedangkan pada alat ukur coping stress terdapat 43 item valid dengan nilai validitas berkisar dari 0.378 – 0.853. Pengukuran reliabilitas alat ukur self – compassion dengan menggunakan rumus alpha cronbach didapatkan hasil sebesar 0.885 yang termasuk kategori reliabilitas tinggi dan untuk alat ukur coping stress reliabilitas diukur untuk tiap bentuk coping, dimana hasilnya berkisar antara 0.342 – 0.851. Skor self - compassion akan dikorelasikan dengan skor tiap bentuk coping stress dengan menggunakan uji korelasi rank Spearman di dalam program SPSS 20.0 for windows.

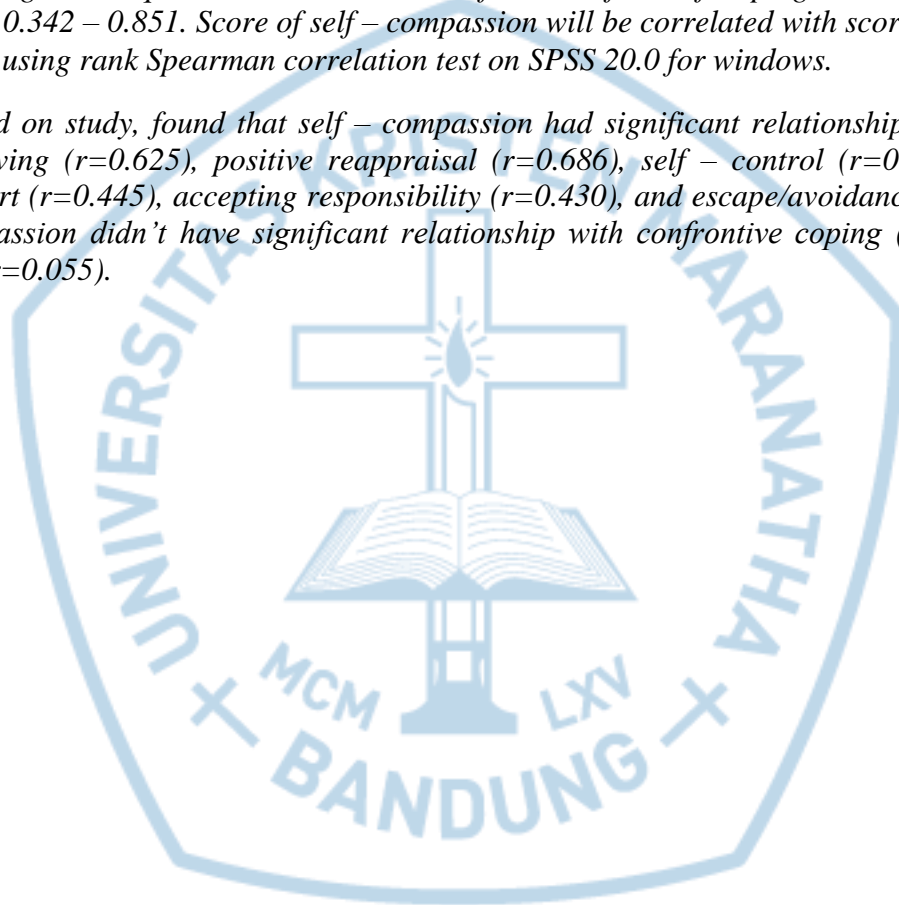
Berdasarkan hasil pengolahan data secara statistik, self – compassion memiliki hubungan yang signifikan dengan bentuk coping coping planfull problem solving ($r=0.625$), dengan positive reappraisal ($r=0.686$), self – control ($r=0.599$), seeking social support ($r=0.445$), accepting responsibility ($r=0.430$), serta escape/avoidance ($r= -0.440$). Self – compassion tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan bentuk coping confrontive ($r=0.157$) dan dengan bentuk coping distancing ($r=0.055$).

Abstract

This study was completed to identify the relationship between self – compassion and coping stress in mothers of children with autism at yayasan 'X' Bandung. Participants in this study amounted to 32 participants where all of them are mother of children with autism.

Validity of 26 items of self – compassion questionnaire ranged from 0.306 – 0.864 and validity of 43 items of coping stress questionnaire ranged from 0.378 – 0.853. Reliability of self – compassion questionnaire acquired a value of 0.885, which is include of high reliability category and for coping stress questionnaire was tested for each form of coping and acquired value ranged from 0.342 – 0.851. Score of self – compassion will be correlated with score of each form of coping by using rank Spearman correlation test on SPSS 20.0 for windows.

Based on study, found that self – compassion had significant relationship with planfull problem solving ($r=0.625$), positive reappraisal ($r=0.686$), self – control ($r=0.599$), seeking social support ($r=0.445$), accepting responsibility ($r=0.430$), and escape/avoidance ($r= -0.440$). Self – compassion didn't have significant relationship with confrontive coping ($r=0.157$) and distancing ($r=0.055$).



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Maksud dan Tujuan.....	7
1.3.1. Maksud Penelitian.....	7
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Kegunaan.....	7
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	7
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	8
1.5. Kerangka Pemikiran.....	8
1.6. Asumsi Penelitian.....	19
1.7. Hipotesis Penelitian.....	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Self-Compassion</i>	21
2.1.1. Definisi <i>Self – Compassion</i>	21
2.1.2. Komponen <i>Self – Compassion</i>	22
2.1.2.1. <i>Self – Kindness</i>	22
2.1.2.2. <i>Common Humanity</i>	23
2.1.2.3. <i>Mindfulness</i>	24
2.2. <i>Coping Stress</i>	24
2.2.1. Definisi <i>Stress</i>	24
2.2.2. <i>Cognitive Appraisal</i>	26
2.2.2.1. Definisi <i>Cognitive Appraisal</i>	26

2.2.2.2. Proses <i>Cognitive Appraisal</i>	26
2.2.3. Definisi <i>Coping Stress</i>	28
2.2.4. Fungsi <i>Coping Stress</i>	28
2.2.4.1. <i>Emotional Focused Coping</i>	28
2.2.4.2. <i>Problem Focused Coping</i>	29
2.2.5. Bentuk <i>Coping Stress</i> yang Diuraikan dalam Alat Ukur <i>Ways of Coping</i>	29
2.3. Autisme.....	30
2.3.1. Definisi Autisme.....	30
2.3.2. Karakteristik Anak Autis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	33
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
3.3.1. Variabel Penelitian.....	34
3.3.2. Definisi Operasional.....	34
3.4. Alat Ukur.....	36
3.4.1. Alat Ukur <i>Self – Compassion</i>	36
3.4.1.1. Kisi – kisi Alat Ukur <i>Self – Compassion</i>	36
3.4.1.2. Cara Penilaian.....	37
3.4.2. Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	37
3.4.2.1. Kisi – kisi Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	37
3.4.2.2. Cara Penilaian.....	38
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Self – Compassion</i>	38
3.4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	39
3.5. Teknik Penarikan Sampel.....	40
3.5.3. Teknik Sampling.....	40
3.6. Teknik Analisis Data.....	40
3.7. Hipotesis Statistik.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

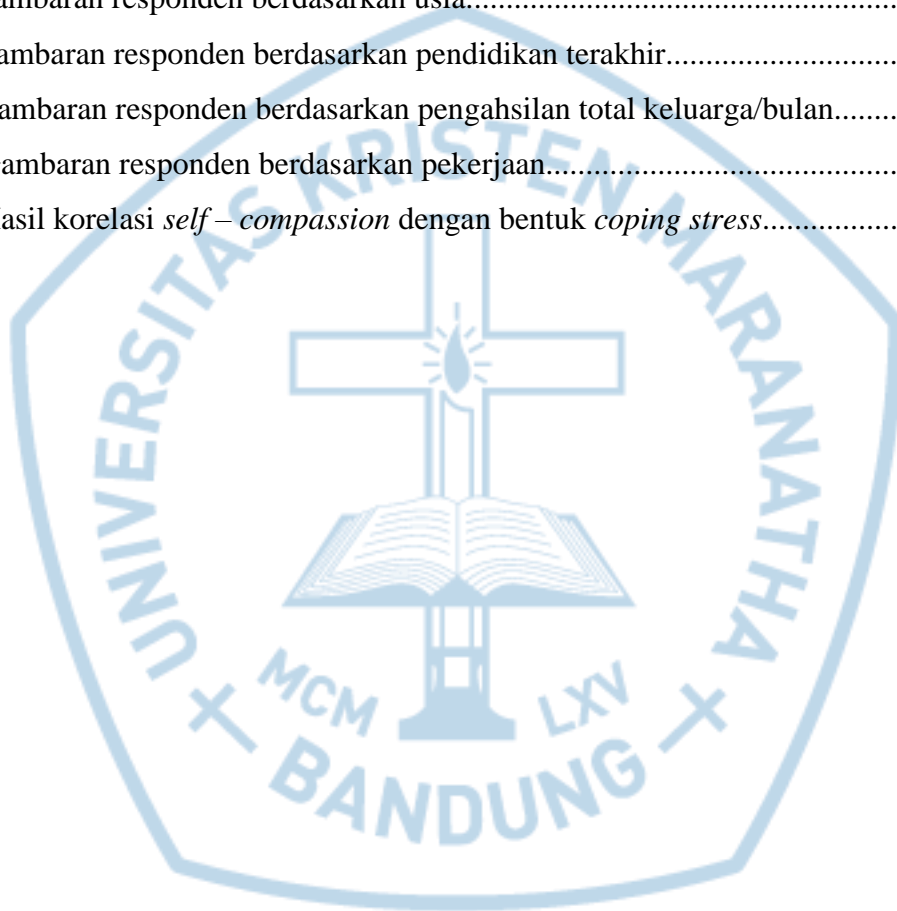
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	43
4.1.1. Data Demografis Responden.....	43
4.2. Hasil Penelitian.....	45
4.3. Pembahasan.....	45

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	56
5.2. Saran.....	56
5.2.1. Saran Teoretis.....	56
5.2.2 Saran Praktis.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
DAFTAR RUJUKAN.....	55
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Distribusi item tiap elemen <i>self – compassion</i>	36
Tabel 3.2. Skor pilihan jawaban alat ukur <i>self – compassion</i>	37
Tabel 3.3. Distribusi Item Tiap Bentuk <i>Coping</i>	38
Tabel 3.4. Skor pilihan jawaban alat ukur <i>coping stress</i>	38
Tabel 3.5. Skor reliabilitas alat ukur <i>coping stress</i>	40
Tabel 4.1. Gambaran responden berdasarkan usia.....	43
Tabel 4.2. Gambaran responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	43
Tabel 4.3. Gambaran responden berdasarkan penghasilan total keluarga/bulan.....	44
Tabel 4.4. Gambaran responden berdasarkan pekerjaan.....	44
Tabel 4.5. Hasil korelasi <i>self – compassion</i> dengan bentuk <i>coping stress</i>	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir.....	18
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	L-1
Lampiran 2 Alat Ukur <i>Self – Compassion</i>	L-2
Lampiran 3 Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	L-5
Lampiran 4 Kisi – kisi Alat Ukur <i>Self – Compassion</i>	L-9
Lampiran 5 Kisi – kisi Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	L-11
Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Self – Compassion</i>	L-15
Lampiran 7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	L-16
Lampiran 8 Hasil Perolehan Data <i>Self – Compassion</i> Responden	L-18
Lampiran 9 Hasil Perolehan Data <i>Coping Stress</i> Respdnen	L-19
Lampiran 10 Hasil Output SPSS.....	L-20

