

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Rai. 2007. [www.binaraga.net/artikel Ade Rai Fitness](http://www.binaraga.net/artikel_Ade_Rai_Fitness).
- Andrie Wongso. 2006. [www.andriewongso.com/artikel-244-Health Corner](http://www.andriewongso.com/artikel-244-Health_Corner).
- Anton. 2006. www.dechacare.com/artikel-145-Health.
- Huriawati Hartanto, dkk. Tim Penerjemah EGC.2005. *Kamus Kedokteran Dorland*. Edisi 29. Jakarta : EGC.P.1786.
- Earl Mindell. 1999. *The Vitamin Bible*. Australia : Warner Books USA. Hal 28, 70, 72-85, 87-92, 95-98.
- Melvin H. Williams. 2005. *Nutrition for Health, Fitness, & Sport*. New York : McGraw-Hill International Edition. Hal 4-8, 114-117, 208-112.
- Soekidjo Notoatmodjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta Rineka Cipta. P.133, 139, 142.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1996. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi 2. Jakarta : Balai Pustaka. P. 232, 343, 488, 552, 962, 1113.