

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di beberapa *gym* yang terletak di wilayah Kota Bandung tahun 2009 mengenai faktor yang mempengaruhi gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Pengetahuan *trainer* mengenai Pemakaian Suplemen secara umum adalah baik.
2. Sikap *trainer* mengenai Pemakaian Suplemen secara umum adalah baik.
3. Perilaku *trainer* mengenai Pemakaian Suplemen secara umum adalah baik.

5.2 Saran

1. Lebih memberdayakan para petugas kesehatan atau dokter dalam melaksanakan program penyuluhan pemakaian suplemen.
2. Selanjutnya penelitian dapat dilanjutkan dengan cara mencari variabel-variabel lainnya yang dapat mempengaruhi keberhasilan pemakaian suplemen.
3. Sebaiknya diadakan *sweeping* yaitu dengan mendantangi *gym-gym* dan memberikan beberapa pertanyaan kepada para *trainer* guna meningkatkan keberhasilan pemakaian suplemen di masyarakat.
4. *Gym* lebih proaktif dalam pengumpulan data dari dokter atau petugas kesehatan.

5. Kerjasama dengan sektor-sektor lain yang terkait (kerja sama lintas sektoral), seperti pemeriksaan kadar-kadar yang ada dalam darah yang berlebihan.