

Lampiran 1

Kuisioner

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku *Trainer* Terhadap Pemakaian Suplemen

Karakteristik Responden

Nama:

Umur: Tahun

Pendidikan Terakhir: *SMP* *SMA* *D3* *S1* *S2*

Pekerjaan selain *Trainer*: *Pegawai Negeri* *Pegawai Swasta*
Wiraswasta

Pelajar/Mahasiswa *Lain2*

Status: *Menikah* *Single*

Pengetahuan Responden

1. Apakah anda pernah mendengar tentang suplemen ?

A. Ya

B. Tidak

Bila 'ya' menurut anda, apakah suplemen itu ?

A. Makanan utama

B. Makanan tambahan

C. Makanan pelengkap

D. Lainnya, sebutkan . . .

2. Dari mana anda dapet informasi tentang suplemen ?

A. Internet

B. Teman

C. Majalah

D. Lain-lain, sebutkan . . .

3. Apakah anda tahu mengandung apa sajakah suplemen itu ?

A. Ya

B. Tidak

Bila 'ya' menurut anda mengandung apa sajakah suplemen itu ?

A. Karbohidrat

B. Protein

C. Lemak

D. Lainnya, sebutkan . . .

4. Apakah anda tahu manfaat dari suplemen ?

A. Ya

B. Tidak

Bila 'ya' apa manfaat dari suplemen ?

- A. Memacu metabolisme
- B. Menambah massa otot
- C. Menyehatkan tubuh
- D. Lain-lain, sebutkan . . .

5. Apakah anda tahu efek samping dari pemakaian suplemen ?

- A. Ya
- B. Tidak

Bila 'ya' apa efek samping dari pemakaian suplemen ?

- A. Gatal-gatal
- B. Kegemukan
- C. Keracunan
- D. Lain-lain, sebutkan

6. Apakah anda tahu dimana mendapatkan suplemen ?

- A. Ya
- B. Tidak

Bila 'ya' dimana mendapatkan suplemen tersebut ?

- A. Toko suplemen
- B. distributor
- C. Lain-lain, sebutkan . . .

7. Apakah anda mengetahui dosis pemakaian suplemen ?

- A. Ya
- B. Tidak

Bila 'ya' berapa kali dosis pemakaiannya ?

- A. 1x sehari
- B. 2x sehari
- C. 3x sehari
- D. Lain-lain, sebutkan . . .

Sikap Responden

8. Menurut anda perlukah mengkonsumsi suplemen ?

- A. Perlu
- B. Tidak

9. Pentingkah melakukan konsultasi sebelum pemakaian suplemen ?

- A. Penting
- B. Tidak

10. Apakah anda merasa khawatir dengan adanya efek samping dari suplemen tersebut?

- A. Takut
- B. Tidak

11. Apakah yang anda lakukan bila merasa bugar setelah mengkonsumsi suplemen itu ?
- A. Meneruskan
 - B. Berhenti
12. Pernahkah anda menemukan orang yang mengalami efek samping setelah mengkonsumsi suplemen tersebut?
- A. Pernah, sebutkan apa efeknya ?
 - B. Tidak
13. Apakah promosi suplemen yang beredar sudah cukup menarik ?
- A. Ya
 - B. Tidak
14. Apakah saran anda untuk pemakaian suplemen yang benar ?
- A. Tidak memakai suplemen
 - B. Langsung memakai suplemen
 - C. Konsultasi dahulu sebelum pemakaian suplemen
 - D. Lainnya, sebutkan . . .

Perilaku Responden

15. Apakah anda mengkonsumsi suplemen ?
- A. Ya
 - B. Tidak

16. Jenis suplemen apa yang paling sering anda konsumsi ?
- A. Suplemen makanan
 - B. Suplemen kesehatan
 - C. Suplemen kebugaran
 - D. Lainnya, sebutkan . . .
17. Apakah yang pertama kali membuat anda tertarik menggunakan suplemen ?
- A. Sehat
 - B. Bugar
 - C. Lainnya, sebutkan
18. Sejak kapan anda mengkonsumsi suplemen tersebut ?
- A. Sebelum menjadi *trainer*
 - B. Setelah menjadi *trainer*
19. Menurut anda apa tujuan utama dari mengkonsumsi suplemen ?
- A. Tubuh menjadi bugar
 - B. Mempercepat penambahan massa otot
 - C. Menambah gengsi
 - D. Lainnya, sebutkan . . .

20. Apakah anda sebelum mengkonsumsi suplemen berkonsultasi terlebih dahulu?

- A. Ya
- B. Tidak

Bila 'ya' mengapa ?

- A. Takut salah mengkonsumsi suplemen
- B. Tidak tahu dosis pemakaiannya
- C. Lainnya, sebutkan . . .

21. Apakah anda pernah merekomendasikan jenis suplemen tersebut kepada orang lain ?

- A. Ya
- B. Tidak

Lampiran 2

LEMBAR INFORMED CONSENT

Nama Peneliti Utama : Arko Pradipta
 Anggota Tim Peneliti : Receptionist tiap gym

Fakultas Penanggung Jawab: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha
 Bidang Penelitian : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Trainer Terhadap Pemakaian Suplemen

Lokasi Penelitian : 1. d’GROOVE Soekarno Hatta
 2. Fitness City Sukajadi
 3. Rebel Gym Dago
 4. Rebel Gym Surya Sumantri

Instansi Penanggung Jawab : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

Waktu Penelitian : Pengambilan data dilakukan pada periode Desember
 2008 – November 2009

Menyatakan bahwa nama-nama yang tercantum di bawah ini bersedia menjadi responden dari kegiatan penelitian ini dan bersedia memberikan keterangan yang diperlukan atau bersedia menjadi subjek kegiatan penelitian yang dilakukan, tanpa paksaan dan sadar dengan penuh tanggung jawab dilandasi etika dan nilai kejujuran secara normative yang tidak bertentangan dengan Pancasila, UUD’45, dan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku

2009

Bandung, 18 Juli

Peneliti Utama

Arko Pradipta

Lampiran 3



Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 122/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

Pengetahuan Sikap dan Perilaku Trainer Terhadap Pemakaian Suplemen Di kota Bandung

oleh **Arko Pradipta (0610169)**
selaku penanggung jawab penelitian
 - c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul:

Pengetahuan Sikap dan Perilaku Trainer Terhadap Pemakaian Suplemen Di kota Bandung

dengan penanggung jawab: **Arko Pradipta (0610169)**
 - Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua



Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)



Sekretaris



Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : ARKO PRADIPTA
No Mahasiswa : 0610169
Universitas : KRISTEN MARANATHA
Jurusan : KEDOKTERAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Saya telah mengadakan penelitian di
berupa penyebaran kuesioner kepada beberapa trainer untuk memenuhi tugas akhir saya
berupa karya tulis ilmiah sebagai syarat kelulusan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat atas kemauan sendiri tanpa
adanya paksaan dari pihak lain, untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya yaitu untuk membuat karya tulis ilmiah.

Mengetahui :



RIZKY RAMADHANI

Yang membuat pernyataan :
Arko Pradipta,



ARKO. P

d' 

Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Arko Pradipta
No Mahasiswa : 0610169
Universitas : Maranatha
Jurusan : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa :


Saya telah mengadakan penelitian di Fitnes City berupa penyebaran kuesioner kepada beberapa trainer untuk memenuhi tugas akhir saya berupa karya tulis ilmiah sebagai syarat kelulusan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat atas kemauan sendiri tanpa adanya paksaan dari pihak lain, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya yaitu untuk membuat karya tulis ilmiah.

Mengetahui :
Fitnes City,


.....
< Lea Melisa >

Yang membuat pernyataan :
Arko Pradipta,


.....

Lampiran 6

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Arko Pradipta
No Mahasiswa : 0610169
Universitas : Maranatha
Jurusan : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa :

Saya telah mengadakan penelitian di Rebel Gym berupa penyebaran kuesioner kepada beberapa trainer untuk memenuhi tugas akhir saya berupa karya tulis ilmiah sebagai syarat kelulusan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat atas kemauan sendiri tanpa adanya paksaan dari pihak lain, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya yaitu untuk membuat karya tulis ilmiah.

Mengetahui :
Rebel Gym,



.....
Sammy

Yang membuat pernyataan :
Arko Pradipta,



.....

RIWAYAT HIDUP

Nama : Arko Pradipta

NRP : 0610169

Tempat, Tanggal lahir : Bandung, 15 April 1988

Alamat : Komp Cipta Graha D5, Jl Gunung Batu, Bandung

Riwayat pendidikan : Play Group Kuntum Lulus Tahun 1992

TK Paulus Lulus Tahun 1994

SDK Paulus 1 Lulus Tahun 2000

SMP Angela Lulus Tahun 2003

SMA YPS Lulus Tahun 2006