

## **Abstrak**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan *Spiritual Well-Being* pada dewasa madya laki-laki dan perempuan di kota Bandung. Responden dalam penelitian ini adalah dewasa madya laki-laki dan perempuan di kota Bandung yang menikah atau pernah menikah dan memiliki anak yang minimal sudah berkuliah. Responden yang didapat adalah sebanyak 102 orang.

*Spiritual Well-Being* diukur menggunakan *Spiritual Well-Being Questionnaire* yang dibuat oleh Fisher & Gomez (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia dan dimodifikasi oleh peneliti dengan ditambahkan item. Alat ukur terdiri dari 20 item asli dan 20 item tambahan yang dibuat oleh peneliti. Dua kelompok yang terdiri dari dewasa madya laki-laki dan dewasa madya perempuan yang tinggal di kota Bandung dibandingkan dengan menggunakan uji Mann-Whitney dengan bantuan program SPSS v.23 for Windows.

Berdasarkan hasil pengolahan data secara statistik, *Spiritual Well-Being* pada dewasa madya laki-laki dan perempuan di kota Bandung tidak memiliki perbedaan signifikan (Asymp. Sig. = 0,286). Terdapat satu domain yang memiliki perbedaan signifikan antara dewasa madya laki-laki dan perempuan di kota Bandung, yaitu domain *transcendental* (Asymp. Sig. = 0,027). Sedangkan pada tiga domain lainnya yaitu, *personal* (Asymp. Sig. = 0,512), *communal* (Asymp. Sig. = 0,365), dan *environmental* (Asymp. Sig. = 0,510) tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

Simpulan yang diperoleh adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara dewasa madya laki-laki dan perempuan di kota Bandung. Sedangkan apabila ditinjau per domain, maka domain yang memiliki perbedaan signifikan adalah domain *transcendental*. Domain *personal*, *communal*, dan *environmental* tidak memiliki perbedaan yang signifikan. Peneliti mengajukan saran untuk meneliti lebih lanjut mengenai *Spiritual Well-Being* pada sampel yang lebih spesifik dan mencari tahu penjelasan mengenai domain yang berbeda antara dewasa madya laki-laki dan perempuan, yaitu domain *transcendental*.

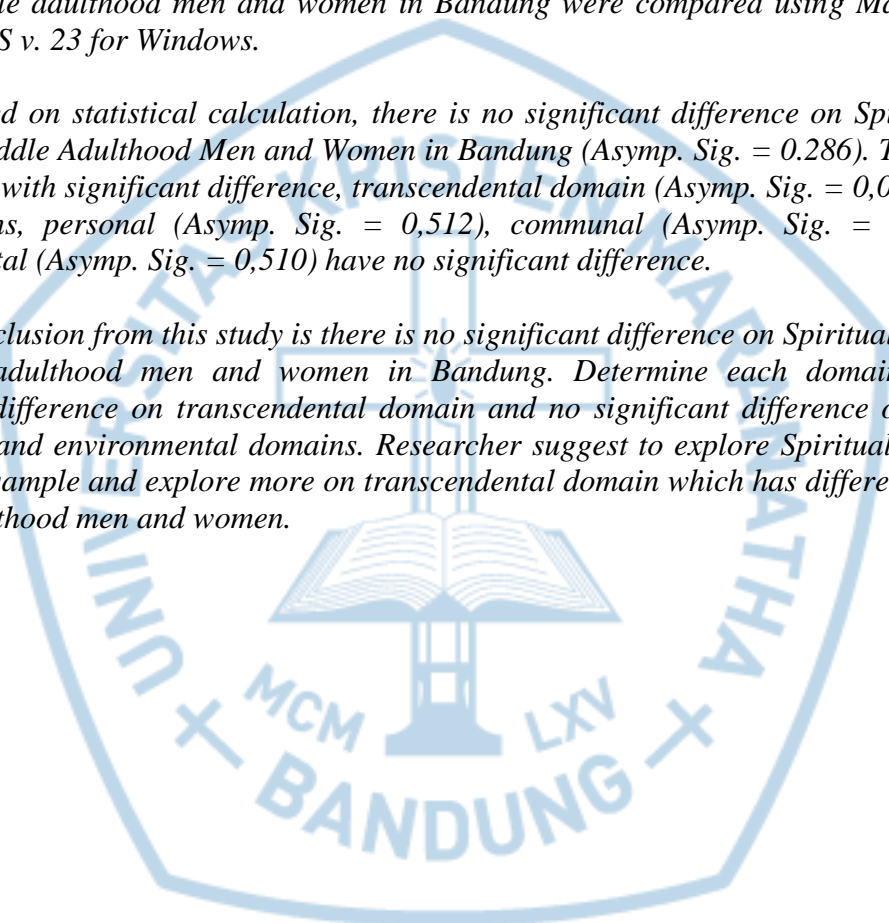
## **Abstract**

*This study was aimed to determine the difference of Spiritual Well-Being on middle adulthood men and women in Bandung. Respondents were middle adulthood men and women in Bandung who are or were married and have youngest child in college. Respondents gained were 102.*

*Spiritual Well-Being measured with Spiritual Well-Being Questionnaire by Fisher & Gomez (2003) which has been translated to Bahasa Indonesia and modified by researcher with 20 additional items. The questionnaire consists of 20 original items and 20 additional items. Middle adulthood men and women in Bandung were compared using Mann Whitney Test on SPSS v. 23 for Windows.*

*Based on statistical calculation, there is no significant difference on Spiritual Well-Being in Middle Adulthood Men and Women in Bandung (Asymp. Sig. = 0.286). There is only one domain with significant difference, transcendental domain (Asymp. Sig. = 0,027), and the rest domains, personal (Asymp. Sig. = 0,512), communal (Asymp. Sig. = 0,365), and environmental (Asymp. Sig. = 0,510) have no significant difference.*

*Conclusion from this study is there is no significant difference on Spiritual Well-Being in middle adulthood men and women in Bandung. Determine each domains, there is significant difference on transcendental domain and no significant difference on personal, communal, and environmental domains. Researcher suggest to explore Spiritual Well-Being on specific sample and explore more on transcendental domain which has difference between middle adulthood men and women.*



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan.....	9
1.4. Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pikir.....	10
1.6. Asumsi Penelitian.....	16
1.7. Hipotesis Penelitian.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>17</b>

2.1	<i>Spiritual Well-Being</i> .....	17
2.1.1	Pengertian <i>Spiritual Well-Being</i> .....	17
2.1.2	Domain-domain <i>Spiritual Well-Being</i> .....	19
2.1.3	Manfaat <i>Spiritual Well-Being</i> .....	21
2.2	Dewasa Madya.....	22
2.2.1	Pengertian Dewasa Madya.....	22
2.2.2	Perkembangan Fisik dan Kognitif .....	22
2.2.3	Perkembangan Sosioemosional .....	23
2.2.4	<i>Meaning in Life</i> .....	25
2.3	Spiritualitas pada Dewasa Madya.....	25
2.4	Spiritualitas dan Gender.....	26
2.4	<i>Spiritual Well-Being</i> dan Gender.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....		29
3.1	Rancangan Penelitian.....	29
3.2	Bagan Rancangan Penelitian .....	30
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
3.4	Alat Ukur .....	32
3.4.1	Alat Ukur <i>Spiritual Well-Being</i> .....	32
3.4.2	Kisi-Kisi Alat Ukur.....	32
3.4.3	Sistem Penilaian.....	33
3.4.4	Data Pribadi dan Data Penunjang .....	35
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	35
3.4.5.1	Validitas Alat Ukur .....	35

3.4.5.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	36
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	37
3.5.1	Populasi Sasaran .....	37
3.5.2	Karakteristik Populasi .....	37
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel .....	38
3.6	Teknik Analisis Data.....	38
3.7	Hipotesis Statistik.....	39
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....		41
4.1	Gambaran Responden .....	41
4.2	Hasil Penelitian .....	43
4.2.1	Uji Hipotesis Penelitian.....	43
4.2.2	Hasil Uji Statistik Antara Data Sosiodemografis dan <i>Spiritual Well-Being</i> .....	46
4.2.2.1	Usia dan <i>Spiritual Well-Being</i> .....	46
4.2.2.2	Usia dan Domain <i>Personal</i> .....	47
4.2.2.3	Usia dan Domain <i>Communal</i> .....	47
4.2.2.4	Usia dan Domain <i>Environmental</i> .....	48
4.2.2.5	Usia dan Domain <i>Transcendental</i> .....	48
4.2.2.6	Status Marital dan <i>Spiritual Well-Being</i> .....	49
4.2.2.7	Pekerjaan dan <i>Spiritual Well-Being</i> .....	50
4.3	Pembahasan.....	50
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....		56
5.1	Simpulan .....	56

5.2 Saran .....	57
5.2.1 Saran Teoretis.....	57
5.2.2 Saran Praktis.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR BAGAN

1. Bagan Kerangka Pikir ..... 15
2. Bagan Rancangan Penelitian..... 30



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1. Item Asli Alat Ukur <i>Spiritual Well Being Questionnaire</i> .....	33
2. Tabel 3.2. Item Tambahan dari Peneliti .....	33
3. Tabel 3.3. Bobot Kuesioner <i>Spiritual Well-Being</i> .....	34
4. Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
5. Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital .....	42
6. Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	42
7. Tabel 4.4. Hasil Pengolahan Data <i>Spiritual Well-Being</i> .....	43
8. Tabel 4.5. Hasil Pengolahan Data Domain <i>Personal</i> .....	43
9. Tabel 4.6. Hasil Pengolahan Data Domain <i>Communal</i> .....	44
10. Tabel 4.7. Hasil Pengolahan Data Domain <i>Environmental</i> .....	45
11. Tabel 4.8. Hasil Pengolahan Data Domain <i>Transcendental</i> .....	45
12. Tabel 4.9. Hasil Pengolahan Data Hubungan Usia dan <i>Spiritual Well-Being</i> .....	46
13. Tabel 4.10. Hasil Pengolahan Data Hubungan Usia dan Domain <i>Personal</i> .....	47
14. Tabel 4.11. Hasil Pengolahan Data Hubungan Usia dan Domain <i>Communal</i> .....	47
15. Tabel 4.12. Hasil Pengolahan Data Hubungan Usia dan Domain <i>Environmental</i> .....	48
16. Tabel 4.13. Hasil Pengolahan Data Hubungan Usia dan Domain <i>Transcendental</i> .....	48



17. Tabel 4.14 Hasil Pengolahan Data Hubungan  
Status Marital dan *Spiritual Well-Being* ..... 49

18. Tabel 4.15. Hasil Pengolahan Data Hubungan  
Pekerjaan dan *Spiritual Well-Being* ..... 50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	KISI – KISI ALAT UKUR	L-1
	Lampiran 1.1 Kisi – kisi Alat Ukur <i>Spiritual Well-Being</i>	L-2
Lampiran II	KATA PENGANTAR, INFORMED CONSENT & KUESIONER	L-6
	Lampiran 2.1 Kata Pengantar dan Informed Consent	L-7
	Lampiran 2.2 Data Pribadi	L-8
	Lampiran 2.3 Kuesioner	L-9
Lampiran III	VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR	L-12
	Lampiran 3.1 Validitas Alat Ukur	L-13
	Lampiran 3.2 Reliabilitas Alat Ukur	L-15
Lampiran IV	DATA RESPONDEN	L-17
	Lampiran 4.1 Data Pribadi Responden	L-18
	Lampiran 4.2 Hasil Kuesioner <i>Spiritual Well-Being</i>	L-23
Lampiran V	HASIL PENGOLAHAN DATA	L-28
	Lampiran 5.1 Gambaran Responden	L-29
	Lampiran 5.2 Uji Mann Whitney <i>Spiritual Well-Being</i> dan Domain	L-30
	Lampiran 5.3 Uji Statistik Data Sosiodemografis	L-33