

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Seduhan teh hijau (*Camellia sinensis* L.) memendekkan waktu reaksi sederhana.

5.2 Saran

1. Teh hijau dapat digunakan sebagai minuman alternatif selain kopi untuk memendekkan waktu reaksi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh minuman teh hijau terhadap waktu reaksi dengan stimulus lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh minuman teh hijau terhadap waktu reaksi dengan menggunakan tes kognitif lain.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh minuman teh hijau terhadap waktu reaksi dengan jangka waktu mulai pengetesan yang lebih pendek dan dosis yang lebih tinggi.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan terlebih dahulu mengadakan tes kepribadian terhadap SP.