

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Korelasi *Self-Disclosure* dan *Loneliness* pada Mahasiswa Pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Dari kelima dimensi *Self-Disclosure*, ditemukan bahwa terdapat tiga dimensi yang berkorelasi negatif dengan *Loneliness* yaitu *Honesty-Accuracy*, *Positive-Negative Valance* dan *Intentionally*. Dimensi yang memiliki persentase korelasi paling tinggi dibandingkan dengan dimensi lainnya adalah dimensi *Honesty-Accuracy*.
- Ditemukan bahwa semakin jujur dan tepat mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung menyingkapkan dirinya dalam *Path* sesuai dengan keadaan sebenarnya, maka semakin rendah *Loneliness* yang dimiliki mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- Ditemukan bahwa semakin positif informasi yang disingkapkan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung didalam *Path*-nya, maka semakin rendah *Loneliness* yang dimiliki mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- Ditemukan bahwa semakin tinggi niat dan maksud mahasiswa fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung dalam melakukan penyingkapan diri di dalam *Path*-nya, maka semakin rendah *Loneliness* yang dimiliki mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- Ditemukan bahwa tidak terdapat korelasi antara dimensi *Depth* dan *Amount* dalam *Self-Disclosure* dengan *Loneliness* pada mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

- Ditemukan bahwa secara teoritis pada dimensi *Amount* dan *Depth*, jika semakin sering dan dalam penyingkapan diri yang dilakukan maka akan terkait dengan *Loneliness* yang rendah. Namun pada penelitian ini ditemukan jika semakin sering dan dalam penyingkapan diri yang dilakukan mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka terkait dengan *Loneliness* yang tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Korelasi *Self-Disclosure* dan *Loneliness* pada Mahasiswa Pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi penelitian selanjutnya, dapat meneliti mengenai Korelasi *Self-Disclosure* dan *Loneliness* pada media sosial dibandingkan dengan tatap muka secara langsung.
2. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan data penunjang sebagai kontrol terutama bagi dimensi *Depth* dan *amount* pada *Self-Disclosure*. Data penunjang dapat berupa jenis kelamin, berapa kali sehari dalam membuka *Path*, keaktifan dalam menggunakan *Path*, dan aktifitas apa saja yang sering dilakukan dalam *Path*.
3. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengikutsertakan jenis kelamin dan budaya ke dalam penelitian untuk dijadikan penelitian komparasi.

5.2.2 Saran Praktis

1. Disarankan kepada mahasiswa pengguna *Path* di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung untuk melakukan *Self-Disclosure* dengan tepat yaitu dengan jujur

dan tepat sesuai dengan keadaan sebenarnya, menyingkapkan informasi yang positif dengan niat memang untuk melakukan penyingkapan diri serta frekuensi dan kedalaman yang sesuai di dalam media sosial *Path*-nya untuk menghindari *Loneliness*. Hal tersebut juga harus dilakukan dalam *Self-Disclosure* secara tatap muka langsung untuk menghindari *Lonelines*.

2. Disarankan kepada pihak Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung untuk mengadakan kegiatan semacam seminar yang dapat membahas mengenai *Self-Disclosure* yang dapat menimbulkan *Loneliness*. Tentunya hal tersebut juga dapat berkaitan dengan tuntutan pelajaran sebagai mahasiswa Psikologi dan tuntutan pekerjaannya kelak selalu berinteraksi dengan banyak orang sehingga membutuhkan *Self-Disclosure* yang tepat.

