

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara tipe *attachment* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa pada mahasiswa Psikologi Universitas “X” yang sedang berpacaran, diperoleh hasil bahwa :

1. Terdapat hubungan antara tipe *attachment* dan *psychological well-being*.
2. Sebagian besar responden dengan *secure attachment*, *preoccupied attachment*, dan *dismissing avoidant attachment* memiliki *psychological well-being* yang tinggi.
3. Sebagian besar responden dengan *fearful avoidant attachment* memiliki *psychological well-being* yang rendah.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti berikutnya dapat menggali faktor-faktor yang terkait dengan variabel *attachment* sehingga didapatkan yang hasil yang lebih mendalam lagi mengenai tipe *attachment* pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang berpacaran.

2. Bagi peneliti berikutnya dapat menggali faktor-faktor yang terkait dengan variabel *psychological well-being* sehingga didapatkan yang hasil yang lebih mendalam lagi mengenai dimensi *psychological well-being*.
3. Bagi peneliti berikutnya, dapat menggunakan teknik analisis lainnya sehingga dapat mencari sejauhmana hubungan antara tipe *attachment* dengan *psychological well-being*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi responden, hasil penelitian dapat digunakan sebagai hasil evaluasi diri, karena sebagian besar responden memiliki *psychological well-being* yang rendah sehingga dengan memahami *psychological well-being* yang dimilikinya, diharapkan bahwa responden lebih dapat mengenal dirinya dan dalam membina hubungan yang sedang dijalannya.

