

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kopi meningkatkan kewaspadaan pada 30 orang pria subjek penelitian.

5.2 Saran

- Bagi mereka yang bekerja dan memerlukan kewaspadaan yang baik, maka dapat dicoba dengan minum kopi agar kewaspadaannya dapat meningkat.
- Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai pengaruh kopi terhadap kewaspadaan pada pria dewasa dan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut tersebut.
- Penelitian lanjut tersebut dapat berupa :
 - Efek Kopi terhadap kewaspadaan pada pria dewasa dengan subjek penelitian yang lebih banyak.
 - Efek Kopi terhadap kewaspadaan pada wanita dewasa
 - Efek Kopi Decaf terhadap kewaspadaan
 - Membandingkan Efek Kopi dan Placebo terhadap Kewaspadaan