

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian didapatkan beberapa informasi tentang siswa dan siswi kelas XII IPA/IPS SMA Santa Maria 2 angkatan 2009, sebagai berikut :

1. Dalam penelitian terhadap 92 orang siswa dan siswi kelas XII IPA/IPS SMA Santa Maria 2 angkatan 2009 didapatkan tingkat kecemasan yang cukup tinggi, dengan distribusi berdasarkan *Hamilton rating scale for anxiety* (HARS) sebagai berikut : siswa tanpa ada kecemasan sebanyak 17 orang (19%), siswa dengan kecemasan ringan sebanyak 47 orang (51%), siswa dengan kecemasan sedang sebanyak 16 orang (17%), dan siswa dengan kecemasan berat sebanyak 12 orang (13%).
2. Dalam penelitian terhadap 92 orang siswa dan siswi kelas XII IPA/IPS SMA Santa Maria 2 angkatan 2009 melalui survei dengan kuesioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor utama yang mungkin menyebabkan kecemasan adalah faktor UN dimana standar kelulusan yang telah ditetapkan oleh pemerintah terus meningkat dari tahun ke tahun sedangkan faktor keluarga dan faktor lingkungan sekitar tidak terlalu menonjol.

5.2. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan penulis, ada beberapa saran yang dapat diajukan, antara lain:

1. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan seluruh siswa dan siswi SMA Santa Maria 2, bukan hanya untuk kelas XII IPA/IPS Angkatan 2009 saja.
2. Ditinjau dari tingginya gangguan kecemasan pada penelitian ini, maka penulis pun menyarankan agar pihak SMA Santa Maria 2 mengadakan evaluasi dan upaya pendampingan psikiatri bagi mahasiswanya selama menempuh jenjang pendidikan.
3. Perlunya kerja sama aktif antara pihak keluarga dengan pihak SMA Santa Maria 2 dalam mengawasi kondisi kejiwaan anaknya.