

RIWAYAT HIDUP

Nama : Mery Sihombing
NRP : 0610161
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 04 Mei 1988
Alamat : Jl Ciwastra no 279 RT 12/RW 15 Bandung
Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

SD Ignatius Slamet Riyadi Bandung, lulus tahun 1994

SLTPN 11 Bandung, lulus tahun 2000

SMA Santa Maria 2 Bandung, lulus tahun 2006

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2006-sekarang

Lampiran 1. Komisi Etik Penelitian



Email: ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 049/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Gambaran Kecemasan Pada Siswa dan Siswi Kelas XII SMA Santa Maria 2 Angkatan 2009
oleh **Mery Sihombing (0610161)**
selaku penanggung jawab penelitian
 - c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Gambaran Kecemasan Pada Siswa dan Siswi Kelas XII SMA Santa Maria 2 Angkatan 2009
 - Kedua dengan penanggung jawab: **Mery Sihombing (0610161)**
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua



Sekretaris

Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

Lampiran 2. Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor : 0 = tidak ada
1 = ringan
2 = sedang
3 = berat
4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 – 20 = kecemasan ringan
21 – 27 = kecemasan sedang
28 – 41 = kecemasan berat
42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku					

	<ul style="list-style-type: none"> - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 					
8	<p>Gejala Somatik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 					
9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 					
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 					
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembang - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoaks 					

	- Ereksi Hilang - Impotensi					
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					

Skor Total =

Lampiran 3. Kuisisioner

RAHASIA

KUESIONER

1. Nama Lengkap :
 2. Jenis Kelamin : L/P
 3. Usia : tahun
 4. Alamat rumah/kost :
 5. No telepon/HP :
 6. Agama :
 7. Suku Bangsa :
 8. Anak ke : dari saudara
 9. Jurusan : IPA/IPS
 10. Ikut bimbingan : Ya/Tidak
- Jika ya, saya mengikuti di (nama tempatnya), selama (lamanya)
11. Saya menyenangi jurusan saya saat ini : Ya/Tidak

No	Pertanyaan	TP	JRG	KDG	SRG	SLL
	Keluarga					
1.	Saya merasa nyaman ditengah-tengah keluarga saya					
2.	Saya bebas mengemukakan pendapat di dalam keluarga saya					
3.	Keluarga saya selalu memaksakan kehendak yang sebenarnya					
4.	Saya mudah menceritakan masalah yang saya hadapi kepada orang tua saya					
5.	Saya merasa kurang perhatian/diacuhkan keluarga saya					
	Kepribadian					
1.	Saya termasuk orang yang memendam masalah					
2.	Saya tidak berani menghadapi masalah					
3.	Saya sulit mengambil keputusan					
4.	Saya merasa mampu menyelesaikan masalah saya sendirian					

	Lingkungan Sekolah					
1.	Masuk SMA Santa Maria 2 adalah keinginan saya					
2.	Saya sulit bersosialisasi dengan teman yang lainnya					
3.	Saya mempunyai sahabat untuk berbagi suka dan duka					
4.	Saya berada dalam komunitas pergaulan yang baik					
5.	Saya mempunyai kelompok belajar tetap					
	Situasi Belajar					
1.	Menjelang UAN saya belajar setiap hari					
2.	Akhir-akhir ini saya sulit berkonsentrasi dalam belajar					
3.	Menjelang UAN saya menambah jam belajar saya					
4.	Saya mengikuti les di tempat lain untuk memantapkan kemampuan saya dalam menghadapi UAN					
	Kesehatan					
1.	Akhir-akhir ini kesehatan saya kurang baik					
2.	Saya sulit tidur					
3.	Saya mengkonsumsi amphetamine (obat penenang), kokain, dan obat-obat terlarang lainnya					
4.	Saya rutin berolah raga					
5.	Saya menyediakan waktu untuk refreshing					
	Agama & Kepercayaan					
1.	Saya percaya Tuhan turut campur tangan dalam menentukan masa depan seseorang					
2.	Saya tidak lupa menyediakan waktu untuk beribadah					