

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai perbandingan dimensi *self-disclosure* pada pasangan mahasiswa dan mahasiswi yang berpacaran di Universitas “X” Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Terdapat perbedaan yang signifikan antara mahasiswi dan mahasiswa pada dimensi *amount*. Mahasiwi (perempuan) lebih sering mengungkapkan dirinya pada pasangannya dibandingkan mahasiswa (laki-laki) yang mengungkapkan dirinya pada pasangannya.
- 2) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada dimensi *positive-negative valence*, *depth*, *intentionally* dan *honesty-accuraccy*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai perbandingan dimensi *self-disclosure* pada pasangan mahasiswa dan mahasiswi yang berpacaran di Universitas “X” Bandung, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Teoritis

- 1) Bagi penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai *self-disclosure*, khususnya pada dimensi *amount* dengan *extraversion* pada pasangan yang berpacaran.
- 2) Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan data lamanya berpacaran ke dalam penelitian untuk dijadikan perbandingan dalam penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Disarankan kepada pasangan mahasiswa dan mahasiswi yang berpacaran di Universitas “X” Bandung untuk memahami perbedaan dimensi *self-disclosure* khususnya pada dimensi *amount* antara laki-laki dan perempuan agar tidak menimbulkan konflik dalam hubungan berpacaran.
- 2) Disarankan kepada pasangan mahasiswa dan mahasiswi yang berpacaran di Universitas “X” Bandung untuk tidak hanya mengungkapkan hal-hal yang negatif mengenai dirinya pada pasangan, namun perlu juga untuk mengungkapkan hal-hal yang positif mengenai dirinya pada pasangan.
- 3) Disarankan kepada pasangan mahasiswa dan mahasiswi yang berpacaran di Universitas “X” Bandung untuk sama-sama melakukan *self-disclosure*, agar tidak menimbulkan konflik dalam hubungan berpacaran.

