

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DERAJAT *SELF-*  
*COMPASSION* PADA KONSELOR BALAI BESAR  
REHABILITASI BNN LIDO**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk menempuh siding sarjana pada Fakultas Psikologi**

**Universitas Kristen Maranatha Bandung**

**Oleh:**

**Anandita Ratna Riasari**

**1130221**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ANANDITA RATNA RIASARI

NRP : 1130221

Fakultas : Psikologi UK Maranatha

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 7 JUNI 2016



ANANDITA RATNA RIASARI

1130221

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ANANDITA RATNA RIASARI

NRP : 1130221

Fakultas : Psikologi UK Maranatha

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**” STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DERAJAT *SELF COMPASSION*  
PADA KONSELOR BALAI BESAR REHABILITASI BNN LIDO”**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 9 JUNI 2016



ANANDITA RATNA RIASARI  
NRP. 1130221

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan bagi Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasih-Nya yang besar, penulis mampu menyelesaikan tugas akhir Mata Kuliah Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Adapun judul dari tugas akhir ini adalah *STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DERAJAT SELF-COMPASSION PADA KONSELOR BALAI BESAR REHABILITASI BNN LIDO* pada waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir yang telah disusun ini belum sempurna. Oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penulisan tugas akhir ini.

Dalam melakukan penyusunan tugas akhir ini, penulis menerima bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama pengerjaan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Irene P Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti.
2. Nanie Talitha., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti dalam proses penyusunan laporan ini.

3. Endeh Azizah., M.Si., Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing peneliti selama melakukan studi di Fakultas Psikologi Maranatha.
4. Cindy Maria., M.Psi. Psikolog dan Cakrangadinata., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji seminar dan Ellen Theresia., M.Psi., Psik, Dr. Jacqueline., M.Si., Psik dan Fundianto., M.Psi., Psik selaku dosen penguji sidang yang memberi banyak masukan kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
5. Missiliana R., M.Psi., Psikolog selaku dosen yang telah membantu dan memberi masukan kepada peneliti.
6. Konselor Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido yang telah memberikan informasi dan berpartisipasi yang sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan.
7. Mama, Papap, Friantika Resti Karina, Rifki Fajar, Athan selaku keluarga yang selalu mendukung dan selalu mendoakan peneliti dalam studinya.
8. Immanuel Zaluchu yang setia menemani dalam perjalanan menempuh Skripsi dan selalu memberikan dorongan kepada peneliti.
9. Ester Elinda, Effie kurniati, Dea Amelia, Melisa Angelina, Felicia Lesmana, Claudia Hutabarat, Elsy Glane, Christine, Adohari, Franky Philip, Edgardo Sirait, James Jonathan, Andreas, Prima, Bagus Firdaus, Stevanus, Dion, selaku teman terkasih yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan laporan.

10. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi *Maranatha Christian University*, khususnya angkatan 2011, terimakasih atas bantuan, saran, dan dorongannya kepada penulis.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini. Oleh karena itu, peneliti dengan senang hati akan menerima kritik, saran, dan masukan yang disampaikan demi perbaikan di kesempatan mendatang.

Bandung, Mei 2016

Penulis