

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat korelasi antara Self-Compassion dengan Life Satisfaction pada ibu yang memiliki anak autis di Yayasan “X” Bandung. Responden penelitian ini berjumlah 32 orang. Self-compassion yang tinggi akan membuat ibu merasa puas dengan kehidupannya meski menghadapi kesulitan saat memiliki anak autis. Self-compassion yang tinggi juga melindungi ibu dari penilaian negatif ketika mengevaluasi kehidupannya.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur self-compassion adalah Self-Compassion Scale yang dikembangkan oleh Neff (2009) yang diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog (2014). Pada penelitian ini didapatkan 26 item valid (0.306 – 0.819) dan reliabilitas yang menggunakan alpha cronbach sebesar 0.885 (tinggi). Untuk mengukur life satisfaction, alat ukur yang digunakan dikonstruksi oleh peneliti yang disusun berdasarkan komponen-komponen life satisfaction oleh Ed Diener (1999) yang berjumlah 27 item valid (0.365 – 0.84) dan reliabilitas yang menggunakan alpha cronbach sebesar 0.953 (sangat tinggi).

Berdasarkan pengolahan data yang menggunakan teknik rank spearman didapatkan hasil $r=0,619$ artinya terdapat hubungan yang signifikan pada taraf kuat antara self-compassion dan life satisfaction, Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian kontribusi self-compassion pada life satisfaction untuk mendapatkan gambaran yang lebih menyeluruh.

Kata Kunci : Self-compassion, Life Satisfaction, ibu yang memiliki anak autis

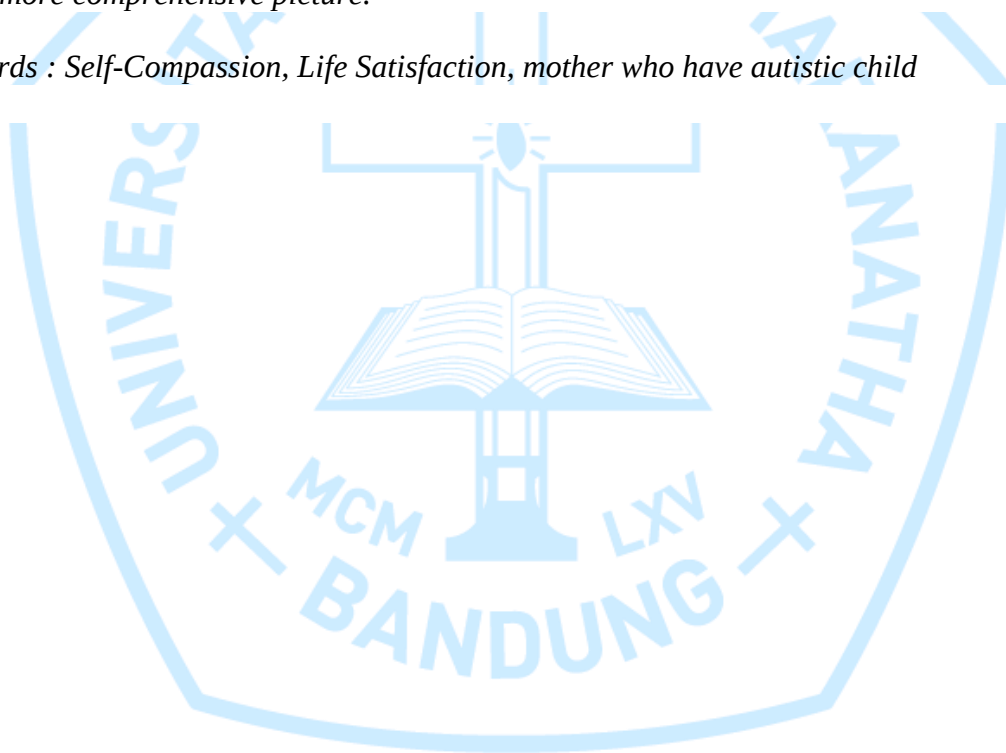
Abstract

This study aims to investigate the correlation between Self-Compassion and Life Satisfaction of mothers whose children with autism at “X” Foundation in Bandung. There were 32 respondents participated in this study. With high level of Self-compassion, it could make mothers feel satisfied with their lives when facing difficulties in raising children with autism. Self-compassion also protects mother to dismiss negative assessment when evaluating her life.

The instrument that used to measure self-compassion is Self-Compassion Scale, developed by Neff (2009), which was translated into Indonesian by Missiliana R., M.Si., Psikolog (2014). In this study, found 26 valid item (0.306-0.819) and the reliability using alpha cronbach of 0.885 (high reliability). To measure life satisfaction, the instruments that used to measure are constructed by a researcher who compiled based components of life satisfaction by Ed Diener (1999), which amounted to 27 valid items (0.365 - 0.84) and reliability using alpha cronbach of 0.953 (very high).

Based on data processing, obtained $r = 0.619$, which means that self-compassion positively strong and significant correlated to the life satisfaction. Researchers suggested that others researchers could research the contributions of self-compassion in life satisfaction to gain a more comprehensive picture.

Keywords : *Self-Compassion, Life Satisfaction, mother who have autistic child*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	13
1.6 Asumsi.....	23
1.7 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24

2.1 <i>Self-compassion</i>	24
2.1.1 Definisi <i>Self-compassion</i>	24
2.1.2 Komponen – komponen <i>Self-compassion</i>	25
2.1.2.1 <i>Self-kindness</i>	25
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i>	26
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i>	26
2.1.3 Keterkaitan antara Komponen <i>Self-compassion</i>	27
2.1.4 Dampak dari <i>Self-compassion</i>	29
2.2 <i>Life Satisfaction</i>	30
2.2.1 Definisi <i>Life Satisfaction</i>	30
2.2.2 Komponen <i>Life Satisfaction</i>	31
2.2.2.1 <i>Desire to change life</i>	31
2.2.2.2 <i>Satisfaction with current life</i>	31
2.2.2.3 <i>Satisfaction with past</i>	32
2.2.2.4 <i>Satisfaction with future</i>	32
2.2.2.5 <i>Significant others views of one's life</i>	33
2.3 Hubungan Antara <i>Self-compassion</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	34
2.4 Autisme.....	34
2.4.1 Definisi Autisme.....	34
2.4.2 Karakteristik Anak Autis.....	35
2.4.3 Penyebab Autis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	39
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	39
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40

3.3.1 Variabel <i>Self-compassion</i>	40
3.3.1.1 Definisi Operasional <i>Self-compassion</i>	40
3.3.2 Variabel <i>Life Satisfaction</i>	41
3.3.2.1 Definisi Operasional <i>Life Satisfaction</i>	41
3.4 Alat Ukur.....	42
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	42
3.4.2 Alat Ukur <i>Life Satisfaction</i>	44
3.4.3 Data Pribadi.....	46
3.4.4 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	46
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur.....	46
3.4.4.1.1 Validitas Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	46
3.4.4.1.2 Validitas Alat Ukur <i>Life Satisfaction</i>	47
3.4.4.2 Realibilitas Alat Ukur.....	47
3.4.4.2.1 Realibilitas Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	47
3.4.4.2.2 Realibilitas Alat Ukur <i>Life Satisfaction</i>	48
3.5 Populasi.....	48
3.5.1 Populasi Sasaran.....	48
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	48
3.6 Teknik Analisis Data.....	49
3.7 Hipotesis Statistik.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	51
4.2 Hasil Penelitian.....	52
4.2.1 Hasil Korelasi <i>Self-compassion</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	51
4.2.2 Hasil Korelasi Komponen <i>Self-Kindness</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	53

4.2.3 Hasil Korelasi Komponen <i>Common Humanity</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	54
4.2.4 Hasil Korelasi Komponen <i>Mindfulness</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	54
4.3 Pembahasan.....	55
4.4 Diskusi.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpulan.....	63
5.2 Saran Teoritis.....	63
5.2 Saran Praktis.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
DAFTAR RUJUKAN.....	68
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	43
Tabel 3.2 Sistem Penilaian <i>Self-Compassion</i>	44
Tabel 3.3 Gambaran Alat Ukur <i>Life Satisfaction</i>	45
Tabel 3.4 Sistem penilaian <i>Life Satisfaction</i>	46
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r.....	49
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	51
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan Total Keluarga/Bulan.....	52
Tabel 4.5 Korelasi <i>Self-Compassion</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	53
Tabel 4.6 Korelasi Komponen <i>Self-Kindness</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	53
Tabel 4.7 Korelasi Komponen <i>Common Humanity</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	54
Tabel 4.8 Korelasi Komponen <i>Mindfulness</i> dan <i>Life Satisfaction</i>	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	22
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi Alat Ukur *Self-Compassion*
- Lampiran 2 Kisi – Kisi Alat Ukur *Life Satisfaction*
- Lampiran 3 Kuisisioner
- Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 5 Hasil Data SPSS
- Lampiran 6 Profil Yayasan “X” Bandung
- Lampiran 7 Data Hasil Kuisisioner

