

**KONTRIBUSI EMPAT SUMBER *SELF-EFFICACY* TERHADAP *SELF-EFFICACY BELIEF* UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA PEROKOK YANG MENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RUMAH SAKIT 'X' CIMAHI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi

**Universitas Kristen Maranatha**

**Oleh:**

**YANE OCTARIA AHMAD**

**NRP: 1030145**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yane Octaria Ahmad  
NRP : 1030145  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung , 02 Juni 2016



**(Yane Octaria Ahmad)**  
NRP. 1030145

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yane Octaria Ahmad  
NRP : 1030145  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Maranatha

menyatakan bahwa :

4. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"Kontribusi Empat Sumber *Self-Efficacy* Terhadap *Self-Efficacy Belief* Untuk Berhenti Merokok Pada Perokok Yang Menderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit "X" Cimahi "**

5. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
6. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung 02 Juni 2016



( Yane Octaria Ahmad )

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas mata kuliah Skripsi yang berjudul “*Kontribusi Empat Sumber Self-Efficacy terhadap Self-Efficacy Belief untuk Berhenti Merokok pada Perokok yang Menderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit ‘X’ Cimahi*”.

Selama pengerjaan penelitian ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Ida Ayu N. Kartikawati, M.Psi., *Psikolog* selaku pembimbing utama yang telah dengan tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada peneliti selama menyusun penelitian ini.
- 2) Priska Analya, M.Psi, *Psikolog* selaku pembimbing pendamping yang selalu meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam membimbing serta memberikan dorongan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 3) Drs. Paulus Hidayat, M.Si., *Psikolog*, Dra. Sianiwati S. Hidayat, M.Si., *Psikolog*, Dra. Juliati A. Santoso, *Psikolog* dan M. Yuni Megarini, M.Psi., *Psikolog* selaku *expert* yang telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam menyusun alat ukur penelitian ini sehingga menjadi valid untuk digunakan.
- 4) Instaldik Pendidikan, Sektum, serta para pekerja di Poliklinik Paru Rumah Sakit ‘X’ Cimahi yang telah membantu, memberikan izin serta mempermudah pengumpulan informasi sehingga peneliti akhirnya dapat melaksanakan proses penelitian di Rumah Sakit ‘X’ Cimahi.

- 5) Pak Yudhi, Pak Juhara, Bu Ida, dan Pak Widi selaku karyawan Tata Usaha fakultas yang paling sering berinteraksi dengan peneliti dan telah sangat membantu melancarkan jalannya penelitian ini.
- 6) Mama, Bude Dewi, Buye Ayu, Opa Ade dan Eyang rini serta keluarga besar peneliti yang telah sangat berjasa mendukung dan membantu peneliti baik secara moril dan materi dalam menyelesaikan penelitian ini.
- 7) Nindy, Giavanny, Piety, Welly, Icha, Estu, Ikho, Ilham, Affi, Rio, Santa dan Jensen selaku teman peneliti yang senantiasa memberikan solusi dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan ini.
- 8) Kepada Aditty yang selalu mendampingi dan memotivasi peneliti untuk bersikap produktif dalam menyelesaikan penelitian ini.
- 9) Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu yang telah membantu dalam penulisan penelitian ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwasanya penulisan penelitian ini tidak luput dari kekurangan baik dalam pembuatan maupun pada penulisan kata-kata yang ada. Peneliti merasa masih harus banyak belajar dan berlatih agar kelak mampu menghasilkan penelitian yang lebih baik lagi, sehingga peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan ini.

Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membacanya.

Bandung, Juni 2016

Peneliti