

Abstrak

Penelitian ini menggunakan Teori Self-efficacy (Bandura, 2002) untuk mengetahui seberapa besar kontribusi empat sumber self-efficacy terhadap self-efficacy belief untuk berhenti merokok pada perokok yang menderita penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) di Rumah Sakit 'X' Cimahi.

Sebanyak 30 pasien PPOK yang berpartisipasi dalam penelitian ini dipilih berdasarkan metode accidental sampling. Setiap partisipan melengkapi kuesioner yang merupakan hasil modifikasi peneliti dari alat ukur yang disusun oleh Giavanny Panatra, 2015 berdasarkan teori Bandura mengenai self-efficacy. Validitas kedua alat ukur dilakukan dengan menggunakan content validity yang diuji oleh 4 orang expert. Reliabilitas kedua alat ukur dilakukan menggunakan SPSS versi 22 dengan hasil self-efficacy belief 0.870 dan sumber-sumber self-efficacy 0.801. Nilai kontribusi dari setiap sumber self-efficacy terhadap self-efficacy belief dihitung dengan menggunakan teknik analisis regresi ganda.

Berdasarkan analisis yang dilakukan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa keempat sumber self-efficacy secara bersamaan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap self-efficacy belief (66.1%). Namun setelah diolah satu persatu terdapat perbedaan, yaitu sumber mastery experiences berkontribusi signifikan (47.84%) terhadap self-efficacy belief. Sedangkan sumber physiological and affective states (10.14%), verbal persuasion (7.56%), dan vicarious experiences (0.67%) kurang berkontribusi signifikan terhadap self-efficacy belief.

Peneliti menganjurkan agar pasien PPOK dan praktisi kesehatan memfokuskan upaya berhenti merokok pada tugas-tugas yang dapat menghasilkan pengalaman keberhasilan untuk menciptakan keyakinan diri akan kemampuan untuk berhenti merokok.

Abstract

This research is using Self-efficacy theory (Bandura, 2002) to know the contribution of the four sources of self-efficacy toward self-efficacy belief for smoking cessation in smokers who suffer from chronic obstructive pulmonary disease (COPD) at 'X' Hospital Cimahi.

As many as 30 COPD patients who participated in this research were selected based on accidental sampling method. Each participant completes questionnaire which is a modified version of the measurement test compiled by Giavanny Panatra, 2015 based on Bandura's theory about self-efficacy. The validity of both measurement test performed with content validity examined by 4 experts. The reliability of both measurement test performed with SPSS version 22 with results of self-efficacy belief 0.870 and self-efficacy sources 0.801. The value of the contribution of each self-efficacy's sources toward self-efficacy belief is calculated using multiple regression analysis technique.

According to the analysis that been done in this research, it can be concluded that the four sources of self-efficacy simultaneously provide a significant contribution towards self-efficacy belief (66.1%). However there is a difference after being processed one by one, the mastery experiences contribute significantly (47.84%) to self-efficacy belief. Meanwhile physiological and affective states (10.14%), verbal persuasion (7.56%), and vicarious experiences (0.67%) contribute less significantly to self-efficacy belief.

Researcher recommend that COPD patients and health practitioners focusing the smoking cessation efforts on tasks that can produce successful experience to create confidence in the ability to quit smoking.

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8

1.3.2	Tujuan Penelitian.....	8
1.4	Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1	Kegunaan Teoretis.....	9
1.4.2	Kegunaan Praktis.....	9
1.5	Kerangka Pemikiran.....	9
1.6	Asumsi Penelitian.....	16
1.7	Hipotesis Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		18
2.1	<i>Self-efficacy</i>	18
2.1.1	Pengertian <i>Self-efficacy Belief</i>	18
2.1.2	Aspek <i>Self-Efficacy Belief</i>	20
2.1.2.1	Pilihan yang Dibuat.....	20
2.1.2.2	Usaha yang Dikeluarkan.....	20
2.1.2.3	Daya Tahan Saat Menghadapi Hambatan dan Rintangan.....	20
2.1.2.4	Penghayatan Perasaan Individu.....	21
2.1.3	Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i>	21
2.1.3.1	<i>Mastery Experiences</i>	22
2.1.3.2	<i>Vicarious Experiences</i>	22
2.1.3.3	<i>Verbal Persuassion</i>	23
2.1.3.4	<i>Physiological and Affective States</i>	24
2.2	Dewasa Madya.....	25
2.2.1	Status Kesehatan Dewasa Madya	25
2.3	PPOK.....	26

2.3.1	Pengertian PPOK.....	26
2.3.2	Faktor Resiko Perkembangan PPOK.....	26
2.3.3	Simptom-Simptom PPOK.....	29
2.3.4	Diagnosis.....	30
2.3.5	Klasifikasi PPOK.....	34
2.3.6	Terapi PPOK.....	35
2.3.6.1	Berhenti Merokok.....	35
2.3.6.2	Terapi Non-Farmakologi.....	35
2.3.6.3	Rehabilitasi.....	35
2.4	Adiksi & Ketergantungan.....	36
2.5	Rokok.....	37
2.5.1	Kandungan Rokok.....	37
2.5.2	Mengapa Orang Merokok.....	39
2.5.3	Klasifikasi Perokok.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		41
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	41
3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	42
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
3.3.1	Variabel Penelitian.....	43
3.3.2	Definisi Operasional.....	43
3.3.2.1	Definisi Operasional <i>Self-Efficacy Belief</i>	43
3.3.2.2	Definisi Operasional Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i>	44
3.4	Alat Ukur.....	44

3.4.1	Alat Ukur <i>Self-Efficacy Belief</i>	44
3.4.2	Alat Ukur Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i>	46
3.4.3	Sistem Penilaian.....	47
3.4.4	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	48
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	49
3.5.1	Populasi Sasaran.....	49
3.5.2	Karakteristik Sampel.....	50
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	50
3.6	Teknik Analisis Data.....	50
3.6.1	Uji Asumsi Klasik.....	51
3.7	Hipotesis Statistik.....	52
3.7.1	Hipotesis Mayor.....	52
3.7.2	Hipotesis Minor.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN		54
4.1	Gambaran Sampel Penelitian.....	54
4.1.1	Gambaran Sampel berdasarkan Usia.....	54
4.1.2	Gambaran Sampel berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	55
4.1.3	Gambaran Sampel berdasarkan Lama Berhenti Merokok.....	55
4.1.4	Gambaran Sampel berdasarkan Lama Mengonsumsi Rokok.....	56
4.1.5	Gambaran Sampel berdasarkan Awal Mengetahui Mengidap PPOK.....	56
4.1.6	Gambaran Sampel berdasarkan Aktivitas Mengurangi Konsumsi Rokok.....	57
4.1.7	Gambaran Sampel berdasarkan Sosok yang Berperan.....	57

4.2	Hasil Penelitian.....	58
4.2.1	Kontribusi <i>Mastery Experiences, Vicarious Experiences, Verbal Persuasion, Physiological and Affective States</i> , dan keempat sumber tersebut secara keseluruhan terhadap <i>Self-efficacy Belief</i>	58
4.2.2	Uji Hipotesis.....	59
4.3	Pembahasan.....	61
BAB V SIMPULAN & SARAN.....		67
5.1	Simpulan.....	67
5.2	Saran.....	68
5.2.1	Saran Teoretis.....	68
5.2.2	Saran Praktis.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		70
DAFTAR RUJUKAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gambaran Alat Ukur <i>Self-efficacy Belief</i>	45
Tabel 3.2	Gambaran Alat Ukur Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i>	46
Tabel 3.3	Skor Pilihan Jawaban.....	47
Tabel 3.4	Kriteria Guilford.....	49
Tabel 4.1	Gambaran Sampel berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.2	Gambaran Sampel berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	55
Tabel 4.3	Gambaran Sampel berdasarkan Lama Berhenti Merokok.....	55
Tabel 4.4	Gambaran Sampel berdasarkan Lama Mengonsumsi Merokok.....	56
Tabel 4.5	Gambaran Sampel berdasarkan Awal Mengetahui Mengidap PPOK.....	56
Tabel 4.6	Gambaran Sampel berdasarkan Aktivitas Mengurangi Konsumsi Rokok.....	57
Tabel 4.7	Gambaran Sampel berdasarkan Sosok yang Berperan.....	57
Tabel 4.8	Tabel Kontribusi Sumber <i>Self-efficacy</i> terhadap <i>Self-efficacy</i>	58
Tabel 4.9	Signifikansi Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i> terhadap <i>Self-efficacy</i>	59
Tabel 4.10	Signifikansi Sumber <i>Mastery Experiences</i> terhadap <i>Self-efficacy Belief</i>	59
Tabel 4.11	Signifikansi Sumber <i>Vicarious Experiences</i> terhadap <i>Self-efficacy Belief</i>	60
Tabel 4.12	Signifikansi Sumber <i>Verbal Persuasion</i> terhadap <i>Self-efficacy Belief</i>	60
Tabel 4.13	Signifikansi Sumber <i>Physiological and Affective States</i> terhadap <i>Self-efficacy Belief</i>	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Bagan Kerangka Pikir.....	15
Bagan 3.1	Prosedur Rancangan Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Letter of Consent</i> dan Alat Ukur.....	73
Lampiran 1.1	<i>Letter of Consent</i>	74
Lampiran 1.2	Alat Ukur <i>Self-efficacy</i>	76
Lampiran 1.3	Alat Ukur Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i>	79
Lampiran 1.4	Kisi-kisi Alat Ukur.....	83
Lampiran 2	Hasil Penelitian.....	89
Lampiran 2.1	Data Mentah.....	90
Lampiran 2.2	Uji Asumsi Klasik.....	96
Lampiran 2.3	Analisis Regresi Ganda.....	98
Lampiran 2.4	Tabulasi Silang.....	100
Lampiran 2.4.1	Tabulasi Silang Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i> terhadap <i>Self-efficacy</i>	100
Lampiran 2.4.2	Tabulasi Silang Data Penunjang dengan <i>Self-efficacy</i>	102
Lampiran 2.4.3	Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Sumber-sumber <i>self-efficacy</i>	106
Lampiran 3	Biodata Peneliti.....	123