

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DERAJAT *SELF-COMPASSION* PADA ODHA DI RUMAH CEMARA
BANDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha**

Oleh:

OPTA TRESIA SIMBOLON

NRP: 1030206



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **OPTA TRESIA SIMBOLON**
NRP : **1030206**
Fakultas : **PSIKOLOGI**

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung , 3 Juni 2016



(**OPTA TRESIA SIMBOLON**)

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **OPTA TRESIA SIMBOLON**

NRP : **1030206**

Fakultas : **PSIKOLOGI**

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DERAJAT SELF COMPASSION PADA ODHA DI RUMAH CEMARA BANDUNG

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung , 3 Juni 2016



(OPTA TRESIA SIMBOLON)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang mendalam peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat kasih, anugerah, kekuatan, pimpinan dan pertolongan-Nya, maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan Skripsi ini. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah Skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dengan mengambil judul : Studi Deskriptif Mengenai Derajat *Self Compassion* Pada ODHA di Rumah Cemara Bandung.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak maka hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., *Psikolog* selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
2. Robert Oloan Rajagukguk, Ph.D., *Psikolog* selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak waktu, tenaga serta semangat dalam membimbing penulis dan mengoreksi laporan ini selama proses penyusunannya.
3. Selly Feransa, M.Psi., *Psikolog* selaku dosen pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengoreksi dan memberi masukan kepada peneliti selama pengerjaan penelitian ini.
4. Kedua pembahas seminar peneliti ibu Dra.Kuswardhini, M.Psi.,Psikolog dan Gianti Gunawan, M.Psi.,Psikolog yang telah memberikan masukan kepada peneliti.

5. Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
6. Kepala dan pengurus Rumah Cemara Kota Bandung yang telah memberikan ijin untuk meluangkan waktu memberikan informasi yang sangat berguna dalam penyusunan *outline* ini, serta para responden yang telah bersedia untuk diwawancarai dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam mengisi kuesioner penelitian yang telah dibagikan.
7. Kedua orang tua peneliti, Sahat Simbolon dan Nuraya Sinurat terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan dan materi yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Abang peneliti Aris, dan Ketiga adik peneliti Amdani, Agus, Mariana yang selalu memberikan dukungan dan mengingatkan peneliti untuk tetap mengerjakan laporan penelitian ini hingga selesai.
9. Sahabatku yang terkasih Enrico Naibaho, Listia Saragih, Bertha Simanullang yang selalu memberi dukungan, serta selalu mendoakan dan mengingatkan peneliti untuk tetap mengerjakan laporan ini hingga selesai.
10. Teman-teman yang terkasih Elvira Purba, Margaretha Ginting, Ria Nasution yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama ini.
11. Adik-adikku yang terkasih: Christina Malau, Fitri Malau, Mariance Malau yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama ini.
12. Teman-teman saya Christine Hutauruk, Jefri Tarigan, Adohari telah mendukung dalam pengerjaan laporan ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Namun, peneliti juga menyadari akan keterbatasan, ketidaklengkapan serta kekeliruan yang mungkin ada dalam penyusunan laporan penelitian ini. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Harapan penulis, semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya dan masyarakat umumnya.

Bandung, Mei 2016

Peneliti