

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat self compassion pada ODHA di Rumah Cemara Bandung. Self compassion adalah pemberian pemahaman dan kebaikan kepada diri sendiri ketika mengalami kegagalan ataupun membuat kesalahan, namun tidak menghakimi diri sendiri dengan keras dan mengkritik diri sendiri dengan berlebihan atas ketidaksempurnaan, kelemahan dan kegagalan yang dialami diri sendiri. Responden dalam penelitian ini berjumlah 19 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner self compassion yang berjumlah 26 item yang dikonstruksi oleh Neff (2003) dan diterjemahkan ke Bahasa Indonesia oleh Missiliana R, M.Si. Psik. (2012). Validitas alat ukur berkisar dari 0,365 – 0,606 sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,8182 yang termasuk kategori reliabilitas tinggi. Validitas alat ukur diuji kembali oleh peneliti dengan validitas berkisar antara 0,308 – 0,849 sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,871 yang termasuk kategori reliabilitas tinggi Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh bahwa sebagian besar ODHA yaitu 16 ODHA (84,21%) memiliki derajat self compassion yang rendah sedangkan tiga ODHA lainnya (15,79%) memiliki derajat self compassion yang tinggi. Sebagian besar secara spesifik ODHA yang self compassionnya rendah memiliki skor yang rendah pada komponen self kindness dan mindfulness dan skor yang tinggi pada komponen common humanity. Analisa tabulasi silang menyatakan bahwa tidak ada yang memiliki keterkaitan dengan faktor – faktor yang mempengaruhi yaitu jenis kelamin, personality, attachment, maternal criticism, modeling of parents, collectivist, individualist. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti korelasi antara faktor – faktor yang diduga mempengaruhi self compassion. Secara praktis, agar pihak Rumah Cemara Bandung memberikan intervensi yang tepat untuk meningkatkan Self Kindness dan Mindfulness pada ODHA di Rumah Cemara Bandung.

Abstract

This research aims at describing self compassion degree of ODHA in Rumah Cemara Bandung. Self compassion is giving understanding and goodness to one's self when experiencing failures or making mistakes but not judging and criticizing one's self so hard and too much over imperfection, weakness and failure that one is experiencing. There are 19 respondents in the research. The methodology of the research is using descriptive method and the data is taken by questionnaires. The measuring tool used in this research is self compassion questionnaire by Neff (2003) and is translated to Bahasa Indonesia by Missiliana R. M.Si. Psik. (2012). Its validity ranges from 0.308 to 0.849, and the reliability score is 0.871 which is a category of high reliability score. Based on the research, it is found that most ODHA which is 16 ODHAs (84.21%) have low self compassion degrees while the other three ODHAs (15.79%) have high self compassion degree. Specifically, most ODHA which has low compassion degree has low score on self kindness and mindful component and high score on common humanity component. Cross tabulation analysis shows that none has affecting factors which are gender, personality, attachment, maternal criticism, modeling of parents, collectivist, and individualist. The next research is suggested to examine the correlation between factors which are noted to influence self compassion so that practically, Rumah Cemara Bandung can contribute precise intervention in increasing Self Kindness and Mindfulness of ODHA in Rumah Cemara Bandung.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis	7
1.4.2 Kegunaan Praktis	7
1.5 Kerangka Pemikiran	8
1.6 Asumsi Penelitian	21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.1 Pengertian <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.2 Komponen-komponen <i>Self-Compassion</i>	24
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	28
2.1.3.1 Jenis Kelamin	28
2.1.3.2 <i>Personality</i>	29
2.1.3.3 <i>Attachment</i>	33
2.1.3.4 Budaya	33
2.1.3.5 <i>The Role of Parent</i>	35
2.1.4 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	37
2.1.4.1 <i>Emotional</i>	37
2.1.4.2 Motivasi	38
2.1.4.3 Kesehatan	38
2.1.4.4 Hubungan Interpersonal	39
2.1.4.5 Empati	40
2.2 Human Immunodeficiency Virus(HIV)	40
2.2.1 Pengertian HIV	40
2.2.2 Cara Penularan HIV	41
2.2.3 Stigma dan Diskriminasi Terhadap Orang dengan HIV	42
2.2.4 Perjalanan Penyakit HIV/AIDS	43
2.2.5 Klasifikasi Klinis HIV/AIDS	44
2.2.6 Fase-Fase Penyakit HIV/AIDS	45
2.2.7 Dampak HIV/AIDS Pada Penderita di Masyarakat	47
2.3 Tahap Perkembangan Dewasa	47

2.3.1 Dewasa Awal (<i>Early Adulthood</i>)	47
2.3.2 Dewasa Madya (<i>Middle Adulthood</i>)	48
2.3.3 Dewasa Akhir (<i>Late Adulthood</i>)	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	50
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	50
3.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	51
3.3.1 Variabel Penelitian	51
3.3.2 Definisi Konseptual	51
3.3.3 Definisi Operasional	51
3.4 Alat Ukur	52
3.4.1 Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	52
3.4.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur	53
3.4.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	53
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	54
3.5 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	55
3.5.1 Validitas Alat Ukur	55
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	56
3.6 Populasi Sasaran	56
3.7 Teknik Analisis Data	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	58
4.2 Hasil Penelitian	59

4.2.1 Derajat <i>Self Compassion</i>	59
4.3 Pembahasan	60
4.4 Diskusi	68

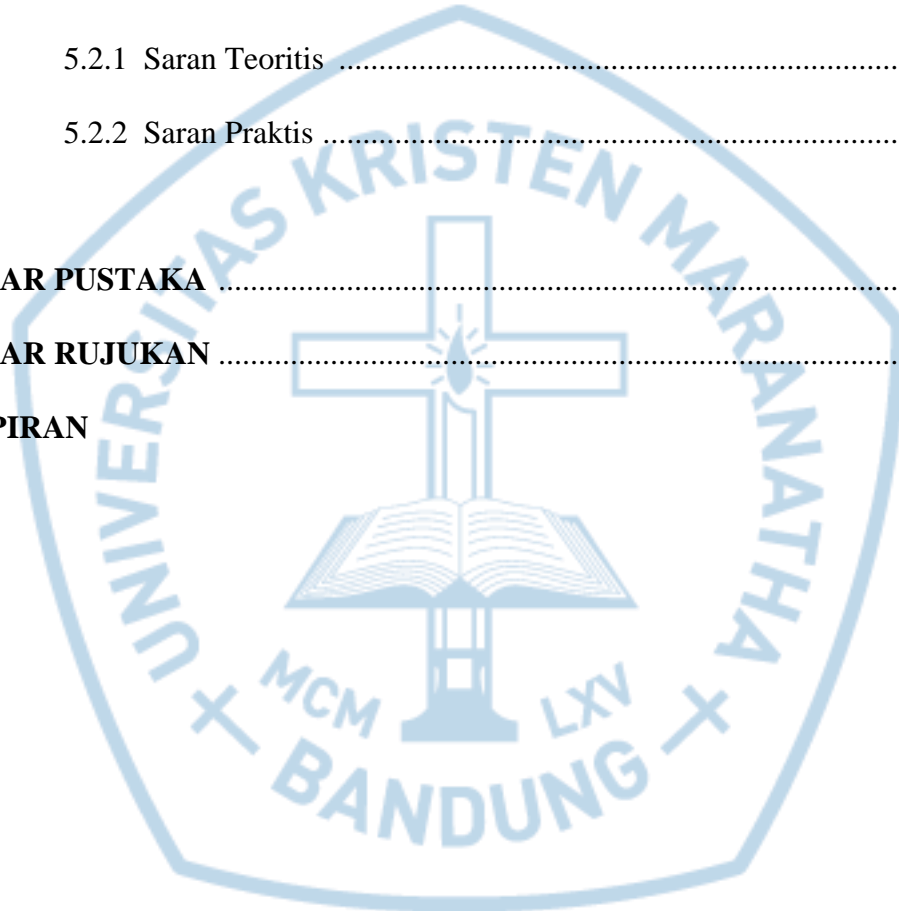
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
5.2.1 Saran Teoritis	71
5.2.2 Saran Praktis	71

DAFTAR PUSTAKA	72
-----------------------------	----

DAFTAR RUJUKAN	73
-----------------------------	----

LAMPIRAN	
-----------------	--



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur 52
Tabel 3.2	Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i> 54
Tabel 4.1	Gambaran Responden 58
Tabel 4.2	Hasil Pengukuran Komponen <i>Self Compassion</i> 59
Tabel 4.3	Hasil Pengelompokan <i>Self Compassion</i> 59
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Antara <i>Self Compassion</i> Dengan Faktor-faktor yang Mempengaruhi 60



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	20
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	50



DAFTAR LAMPIRAN

Kisi-kisi Alat Ukur	L-1
<i>Letter Of Consent</i> dan Alat Ukur (Identitas, Data Utama, dan Data Penunjang)	L-5
Uji Validitas Alat Ukur dan Item Validitas	L-14
Uji Reliabilitas Alat Ukur	L-14
Profile Rumah Cemara	L-15
Tabulasi Silang Data Utama dan Data Penunjang	L-21

