

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai *Profile Body image* pada wanita pasca melahirkan dengan usia bayi 0-12 Bulan di Kota Bandung, didapatkan kesimpulan bahwa :

1. *Profile body image* yang paling banyak terlihat pada wanita pasca melahirkan dengan usia bayi 0-12 bulan di kota Bandung adalah *profile II* yang terdiri dari dimensi *body image evaluation* negatif dan *body image investment* tinggi. Selanjutnya diikuti oleh *profile I* yang terdiri dari dimensi *body image evaluation* negatif dan *body image investment* rendah. Kemudian peringkat ketiga yaitu *profile IV* yang terdiri dari dimensi *body image evaluation* positif dan *body image investment* tinggi. Yang terakhir adalah *profile III* yang terdiri dari dimensi *body image evaluation* negatif dan *body image investment* rendah.
2. Tidak terlihat adanya kaitan antara keempat *historical factors* (*cultural socialization, interpersonal experiences, physical characteristics, dan personal attributes*) dengan perkembangan setiap dimensi *body image* ataupun pada gambaran *profile body image* pada wanita pasca melahirkan dengan usia bayi 0-12 bulan di kota Bandung.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti mengenai *profile body image*, disarankan untuk melakukan penelitian pada wanita pra melahirkan agar dapat melihat perbandingan antara keadaan wanita pra dan pasca melahirkan.
2. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti mengenai *profile body image*, disarankan untuk menggunakan item-item yang lebih menjangkau *body image evaluation* yaitu kesenjangan antara gambaran ideal tubuh dan gambaran saat ini mengenai tubuh.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan refleksi bagi para wanita pasca melahirkan agar memiliki gambaran yang positif mengenai tubuh, sehingga dapat mengembangkan perilaku sehat pasca melahirkan.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada keluarga wanita pasca melahirkan dan memberikan dukungan yang positif agar wanita pasca melahirkan tetap memiliki sikap yang positif terhadap tubuhnya pasca melahirkan.