

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian makanan padat pada bayi usia < 6 bulan berpengaruh terhadap status gizi lebih pada anak.

5.2 Saran

- Sebaiknya makanan padat diperkenalkan atau diberikan mulai dari bayi umur 6 bulan.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan penelitian prospektif kohort agar dapat diobservasi terhadap pemberian makanan padat yang terlalu dini.
- Bagi Puskesmas, program pemberian makanan padat yang tepat sesuai umur harus diperhatikan kembali dengan meningkatkan sosialisasi tentang anjuran pemberian makanan padat pada bayi melalui penyuluhan, pendidikan kesehatan di setiap posyandu maupun langsung ke masyarakat, sehingga dapat menambah pengetahuan khususnya ibu-ibu hamil dan yang mempunyai balita.