

ABSTRAK

PENGARUH WAKTU PEMBERIAN MAKANAN PADAT TERHADAP STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK

Puput Fatimah, 2016; Pembimbing I : Frecillia Regina, dr., SpA.
Pembimbing II: Dr. Meilinah Hidayat, dr., M. Kes.

Obesitas anak merupakan masalah yang sangat kompleks, salah satu penyebabnya adalah waktu pertama kali anak mendapat asupan makanan padat. Sebagian besar keluarga memperkenalkan makanan padat pada bayi sekitar usia 3-4 bulan. Pengenalan makanan padat pada bayi dianjurkan usia 6 bulan agar memperoleh manfaat ASI, untuk meningkatkan imunitas, serta proteksi terhadap diabetes tipe II dan obesitas.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara waktu pemberian makanan padat selama masa bayi terhadap status gizi lebih pada anak.

Desain penelitian *case-control study*, bersifat retrospektif dari data hasil pengisian kuesioner penelitian. Data yang digunakan adalah waktu pemberian makanan padat pada masa bayi terhadap status gizi anak usia 3 – 6 tahun dan dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa diperoleh nilai X^2 hitung (8,06), X^2 tabel 5% (3,84) dan X^2 tabel 1% (6,64) dengan nilai $p = 0,005$ yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara waktu pemberian makanan padat dengan status gizi lebih pada anak.

Simpulan penelitian yaitu pemberian makanan padat pada bayi usia < 6 bulan berpengaruh terhadap status gizi lebih pada anak.

Kata Kunci: Makanan padat, status gizi anak

ABSTRACT

TIMING OF SOLID FOOD INTRODUCTION THROUGH NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN

Puput Fatimah, 2016; Tutor I : Frecillia Regina, dr., SpA.

Tutor II: Dr. Meilinah Hidayat, dr., M. Kes.

Child obesity is a very complex issue, one of the causes is when the first solid food given to infants. Most families introducing solid foods in infants around the age of 3-4 months. The introduction of solid foods in infants aged 6 months is recommended in order to obtain the benefits of breastfeeding, to enhance immunity, and protect from type II diabetes and obesity.

The aim of this study was to determine the relationship between the timing of solid food introduction through infant and the nutritional status in children.

This case-control study used the retrospective data results from the questionnaires. The measured data was the timing of solid foods in infancy on the nutritional status of children aged 3-6 years and analyzed using Chi Square.

The results showed that obtained by value X^2 count (8,06), X^2 table 5% (3,84) and X^2 Table 1% (6,64) with $p = 0.005$ which means there was a significant relationship between the timing of solid foods with better nutritional status in children.

The conclusions is solid foods in infants aged <6 months affect the nutritional status in children.

Key words: Solid food, children nutritional status

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Maksud dan Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	5
1.6 Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	7
2.1.1 Definisi MPASI	7
2.1.2 Anjuran Pemberian MPASI	8
2.1.3 Syarat-syarat MPASI	9
2.1.4 Jenis-jenis MPASI	10
2.1.5 Tahapan Pemberian MPASI	11
2.1.6 Dampak Pemberian MPASI dini	13
2.2 Penilaian Status Gizi.....	15
2.2.1 Status Gizi Lebih	15
2.3 <i>Overweight</i> dan Obesitas	17
2.3.1 Definisi <i>Overweight</i> dan Obesitas	17

2.3.2 Etiologi Obesitas.....	17
2.3.3 Patogenesis Obesitas.....	20
2.3.4 Risiko Komplikasi Obesitas.....	24
2.4 Hubungan Waktu Pemberian Makanan Padat terhadap Status Gizi Lebih .	25
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	28
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	28
3.2.2 Waktu Penelitian.....	28
3.3 Rancangan Penelitian	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	29
3.4.1 Populasi.....	29
3.4.2 Sampel	29
3.5 Kriteria Pemilihan Sampel	29
3.6 Cara Pemilihan Sampel (<i>Sampling methode</i>).....	29
3.7 Variabel Penelitian	30
3.7.1 Variabel Independen.....	30
3.7.2 Variabel Dependen.....	30
3.8 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.9 Prosedur Penelitian.....	30
3.10 Analisis Data	31
3.10.1 Hipotesis Penelitian	31
3.10.2 Kriteria Uji.....	31
3.11 Perijinan Penelitian.....	32
3.12 Aspek Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Gambaran Umum Sampel Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.1.2 Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur.....	34
4.1.3 Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Padat	35

4.1.4	Gambaran Frekuensi Sampel yang Diberikan Makanan Padat < 6 Bulan Berdasarkan ASI dan Susu Formula	36
4.1.5	Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Saat Melahirkan.....	37
4.1.6	Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Berat Bayi Lahir	37
4.1.7	Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Faktor Genetik.....	38
4.1.8	Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Aktivitas Fisik Anak.....	39
4.2	Analisis Data	40
4.2.1	Hubungan Waktu Pemberian Makanan Padat terhadap Status Gizi Lebih pada Anak.....	40
4.3	Pembahasan	41
4.3.1	Jenis Kelamin.....	41
4.3.2	Umur	41
4.3.3	Waktu Pemberian Makanan Padat.....	42
4.3.4	ASI dan Susu Formula.....	42
4.3.5	Usia Kehamilan Ibu Saat Melahirkan.....	42
4.3.6	Berat Bayi Lahir.....	43
4.3.7	Faktor Genetik	43
4.3.8	Aktivitas Fisik	44
4.3.9	Hubungan Waktu Pemberian Makanan Padat Terhadap Status Gizi Lebih pada Anak	44
4.4	Uji Hipotesis.....	45
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1	Simpulan.....	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		50
RIWAYAT HIDUP		66

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Per Hari Untuk Anak Usia 0-36 Bulan.....	10
Tabel 2.2	Grafik Penilaian Gizi Lebih Berdasarkan Kelompok Usia ...	16
Tabel 2.3	Penentuan Status Gizi Menurut Kriteria Waterlow, WHO 2006, dan CDC 2000	16
Tabel 2.4	Komplikasi Medis Yang Berhubungan Dengan Obesitas	24
Tabel 4.1	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur .	34
Tabel 4.3	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Padat	35
Tabel 4.4	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel yang Diberikan Makanan Padat < 6 Bulan Berdasarkan ASI dan Susu Formula	36
Tabel 4.5	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Saat Melahirkan	37
Tabel 4.6	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Berat Bayi Lahir	37
Tabel 4.7	Distribusi Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Faktor Genetik Gizi Lebih	38
Tabel 4.8	Gambaran Frekuensi Sampel Berdasarkan Aktivitas Fisik	39
Tabel 4.9	Hubungan Waktu Pemberian Makanan Padat terhadap Status Gizi Lebih pada Anak.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Skema Ringkas dari Jalur yang Mengatur Keseimbangan Energi	21
Gambar 2.2	Kadar Plasma Ghrelin dalam Satu Hari	22
Gambar 2.3	Jalur Neurohormonal pada Hipotalamus yang Mengatur Keseimbangan Energi	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	47
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	48
Lampiran 3 Hasil Uji <i>Chi Square</i>	49
Lampiran 4 Data Sampel.....	51
Lampiran 5 Kuesioner	55
Lampiran 6 Kurva Penentuan Status Gizi	59
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	52

