

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian ini, didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Responden paling banyak pada kelompok usia 30 – 60 tahun sebanyak 70,2% dan kelompok pendidikan SMA sebanyak 49,1%.
2. Tingkat pengetahuan *caregiver* yang memadai tentang faktor risiko, pencegahan, dan komplikasi jatuh secara keseluruhan masih kurang.
3. Proporsi *caregiver* dengan pengetahuan yang memadai mengenai faktor risiko jatuh paling besar pada kelompok pendidikan D3 – S1.
4. Tingkat pengetahuan *caregiver* yang memadai terhadap pencegahan jatuh pada lansia sangat rendah untuk kelompok usia < 30 tahun dan tingkat pendidikan D3 – S1.
5. Proporsi responden dengan tingkat pengetahuan yang memadai tentang komplikasi jatuh paling banyak pada kelompok pendidikan D3 – S1 dan usia > 60 tahun.
6. Media penyuluhan yang paling diminati oleh responden adalah tayangan film di televisi.

5.2. Saran

Penelitian lanjutan dengan jumlah responden lebih banyak sehingga dapat diadakan uji statistik analitik terhadap data yang diperoleh. Dilakukannya uji validitas pada kuisioner yang akan digunakan sehingga diperoleh hasil penelitian yang baik. Perlu diberikan penyuluhan bagi *caregiver* keluarga tentang jatuh pada lansia terutama saat lansia tersebut diopname di Rumah Sakit, dalam rangka meminimalkan kejadian jatuh pada pasien lansia selama opname. Penyuluhan tersebut berupa film yang di putar di televisi Rumah Sakit.

Program penyuluhan tentang jatuh pada lansia sebaiknya diintegrasikan ke dalam kurikulum sekolah dasar. Penyuluhan dengan metode seminar awam kurang efektif, karena kurangnya minat orang yang sudah dewasa (metode bangku sekolah) karena alasan kesibukan, pekerjaan, dan ketidakpedulian akan lansia di dalam keluarga maupun sekitarnya.

