

## ABSTRAK

### TINGKAT PENGETAHUAN *CAREGIVER* TERHADAP FAKTOR RISIKO, PENCEGAHAN, DAN KOMPLIKASI JATUH PADA LANSIA YANG DI OPNAME DI RUMAH SAKIT IMMANUEL

Daniel 1310125

Pembimbing 1: Vera, dr., Sp.PD., K-Ger

Pembimbing 2: Winsa Husin, dr., M.Kes., M.Sc., PA(K)

Jatuh pada lansia meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas. Perlunya pengawasan oleh keluarga terhadap pasien lansia terutama pengetahuan akan pencegahan jatuh pada lansia.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan *caregiver* pada faktor risiko, pencegahan dan komplikasi jatuh.

Penelitian ini dilakukan secara deskriptif observasional. Responden yang dijadikan subjek penelitian merupakan *caregiver* dari pasien lansia opname di Rumah Sakit Immanuel dan dilakukan wawancara singkat sesuai dengan kuisisioner pada setiap responden.

Lima puluh tujuh responden bersedia untuk menjadi subjek penelitian. Proporsi *caregiver* yang memiliki tingkat pengetahuan faktor risiko memadai paling banyak pada kelompok pendidikan tinggi. *Caregiver* yang memiliki tingkat pengetahuan pencegahan jatuh tidak ada perbedaan untuk setiap kelompok usia dan tingkat pendidikan. *Caregiver* dengan usia lanjut memiliki pengetahuan komplikasi jatuh yang baik.

Simpulan dalam penelitian ini, *caregiver* memiliki tingkat pengetahuan akan jatuh yang masih kurang, maka perlunya program penyuluhan untuk setiap *caregiver* pasien lansia.

Kata kunci : jatuh, lansia, pengetahuan *caregiver*

## **ABSTRACT**

### **CAREGIVER KNOWLEDGE LEVEL OF RISK FACTORS, PREVENTION, AND COMPLICATION IN THE ELDERLY ARE FALLING IN HOSPITALIZATION IMMANUEL**

Daniel 1310125

Tutor 1: Vera, dr., Sp.PD., K-Ger

Tutor 2: Winsa Husin, dr., M.Kes., M.Sc., PA(K)

*Falls in the elderly increase morbidity and mortality. Therefore, family caring for elderly patients should have adequate knowledge about falls prevention in the elderly.*

*The purpose of this study was to determine the level of caregiver knowledge on risk factors for falls in the elderly about risk factors, prevention, and complication.*

*This study is a descriptive observational research. In the period of October to November 2016, caregiver of hospitalized elderly patients in Immanuel Hospital Bandung were interviewed using questionnaire.*

*57 caregiver agreed to participate in this study. The proportion of caregiver with adequate knowledge on falls risk factors was greatest in the group with high education background. Caregiver's level of knowledge on falls prevention showed no difference among different age groups nor different education levels. Older caregivers tend to have better knowledge on falls complications.*

*The conclusions of this study is, caregiver's knowledge about falls were still inadequate, so caregiver education program on falls in elderly should be given.*

*Keywords: fall, elderly, caregiver knowledge*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN MAHASISWA .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Landasan Teori.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Pengetahuan .....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan .....	8
2.1.4 Faktor – faktor Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.2 Warga Usia Lanjut .....	9

2.2.1	Definisi.....	9
2.2.2	Klasifikasi Usia.....	10
2.2.3	Proses Menua dan Implikasi Klinis .....	10
2.2.4	Kondisi Kesehatan Lansia.....	11
2.3	Jatuh ( <i>Falls</i> ) .....	11
2.3.1	Definisi.....	11
2.3.2	Faktor Risiko Jatuh .....	13
2.3.3	Komplikasi Jatuh.....	27
2.3.4	Pencegahan.....	28
2.4	Pengertian <i>Caregiver</i> .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
3.1	Bahan, Alat, dan Subjek penelitian.....	31
3.1.1	Bahan dan Alat Penelitian.....	31
3.1.2	Subjek Penelitian.....	31
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	32
3.2.2	Waktu Penelitian.....	32
3.3	Metode Penelitian.....	32
3.4	Prosedur Penelitian.....	32
3.5	Sampel Penelitian.....	32
3.6	Definisi Operasional.....	33
3.7	Aspek Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	35
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2	Deskripsi Karakteristik Responden.....	35
4.2	Analisis Data .....	41
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	45

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>47</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>59</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Faktor Risiko Jatuh .....	12
Tabel 4.1 Distribusi <i>Caregiver</i> dengan Tingkat Pengetahuan yang Memadai tentang Jatuh pada Lansia .....	36



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Modified MyPyramid for Older Adults .....	20
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Usia <i>Caregiver</i> .....	35
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan <i>Caregiver</i> .....	36
Gambar 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko dengan Usia <i>Caregiver</i> .....	37
Gambar 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko dengan Tingkat Pendidikan <i>Caregiver</i> .....	37
Gambar 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pencegahan dengan Usia <i>Caregiver</i> .....	38
Gambar 4.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pencegahan Jatuh dengan Tingkat Pendidikan <i>Caregiver</i> .....	39
Gambar 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Komplikasi dengan Usia <i>Caregiver</i> .....	39
Gambar 4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Komplikasi Jatuh dengan Tingkat Pendidikan <i>Caregiver</i> .....	40
Gambar 4.9 Media yang diinginkan <i>Caregiver</i> untuk Program Penyuluhan Pengetahuan Faktor Risiko Jatuh pada Lansia .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ).....	51
Lampiran 2 Kusioner Tingkat Pengetahuan <i>Caregiver</i> terhadap Faktor Risiko Jatuh pada Lansia Opname di RS Immanuel.....	52
Lampiran 3 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian .....	55
Lampiran 4 Data Responden.....	56
Lampiran 5 Dokumentasi.....	58

