

ABSTRAK

PENGARUH SELEDRI (*Apium graveolens.*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI

Yalsin Hericson, 1310200

Pembimbing 1 : Sylvia Soeng, dr., M.Kes., PA(K)

Pembimbing 2 : Julia windi, dr., M.Kes

Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan global. Hipertensi disebut sebagai “*The Silent Killer*” karena sangat jarang terdiagnosis. Pemilihan obat antihipertensi perlu mempertimbangkan efikasi, efek samping jangka panjang, dan nilai ekonomis. Banyak pilihan obat untuk antihipertensi, termasuk obat herbal. Seledri (*Apium graveolens*) merupakan salah satu herbal yang dipercaya dapat menurunkan tekanan darah oleh masyarakat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh seledri terhadap penurunan tekanan darah laki-laki dewasa.

Metode penelitian ini bersifat eksperimental kuasi, dengan desain pretest dan posttest pada 30 orang subjek penelitian yang berumur 18-25 tahun. Data yang diukur merupakan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberi minum seledri. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan rerata tekanan darah sistolik sebelum diberi seledri adalah 123,67 mmHg dan tekanan darah diastoliknya adalah 76,37 mmHg, sedangkan sesudah diberi seledri rerata tekanan darah sistoliknya adalah 116,97 dan tekanan darah diastoliknya adalah 71,27 mmHg, berbeda sangat signifikan ($p < 0,01$).

Simpulan seledri menurunkan tekanan darah pada laki-laki dewasa

Kata kunci : seledri, tekanan darah, air rebusan

ABSTRACT

THE EFFECT OF CELERY (*Apium graveolens*.) ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN ADULT MALES

Yalsin Hericson, 1310200

1st tutor : Sylvia Soeng, dr., M.Kes., PA(K)

2nd tutor : Julia windi, dr., M.Kes

*Hypertension is a medical global issue. Hypertension is called “The Silent Killer” because it is rarely diagnosed. The therapy for anti hypertension must be consider by efficacy, side effect long treatment, and cost. Many drugs can be chosen for hypertension, including herbal. Celery (*Apium graveolens*) is one of herbal that belief can decreased blood pressure.*

The purposes of this study was to know the effect of celery on decreasing blood pressure in adult males.

This study was a quasi experimental, with pretest and posttest design 30 adult males aged 18-25 years. The data measured were systolic and diastolic blood pressure, before and after celery was given. The data was analyzed using paired t test with $\alpha = 0,05$.

The result showed that average systolic blood pressure before given celery was 123,67 mmHg and diastolic blood pressure was 76,37 mmHg, whereas after given celery the blood pressure average was 116,97 mmHg for systolic and 71,27 mmHg for diastolic, that shown highly significant different ($P < 0,001$).

Conclusion was celery decreased blood pressure in adult males

Keyword : celery, blood pressure, boiled water

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah	5
2.1.2 Metode Pengukuran Tekanan Darah	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	8
2.1.3.1 Faktor Internal	9
2.1.3.2 Faktor Eksternal	12
2.1.4 Sistem Renin Angiotensin	13

2.2 Hipertensi	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi	16
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	16
2.2.3 Pengendalian Hipertensi	18
2.3 Tanaman Seledri	16
2.3.1 Taksonomi tanaman seledri	20
2.3.2 Morfologi dan kandungan tanaman seledri	20
2.3.3 Kandungan Tanaman seledri	21
2.3.4 Pengaruh Tanaman seledri terhadap tekanan darah	22

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan dan Subjek Penelitian	25
3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian	25
3.1.2 Subjek Penelitian	25
3.1.3 waktu dan tempat penelitian	26
3.2 Metode Penelitian	26
3.2.1 Desain Penelitian	26
3.2.2 Cara pembuatan seledri	26
3.2.3 Analisis Data	26
3.2.4 Variabel Penelitian	26
3.2.5 Definisi Operasional Variabel penelitian	27
3.2.6 Besar sampel penelitian	27
3.3 Prosedur Kerja	28
3.3.1 Persiapan sebelum tes	28

3.3.2.1 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	28
3.3.2.2 Prosedur Penelitian.....	29
3.4 Metode Analitik.....	29
3.5 Aspek etik Penelitian	30

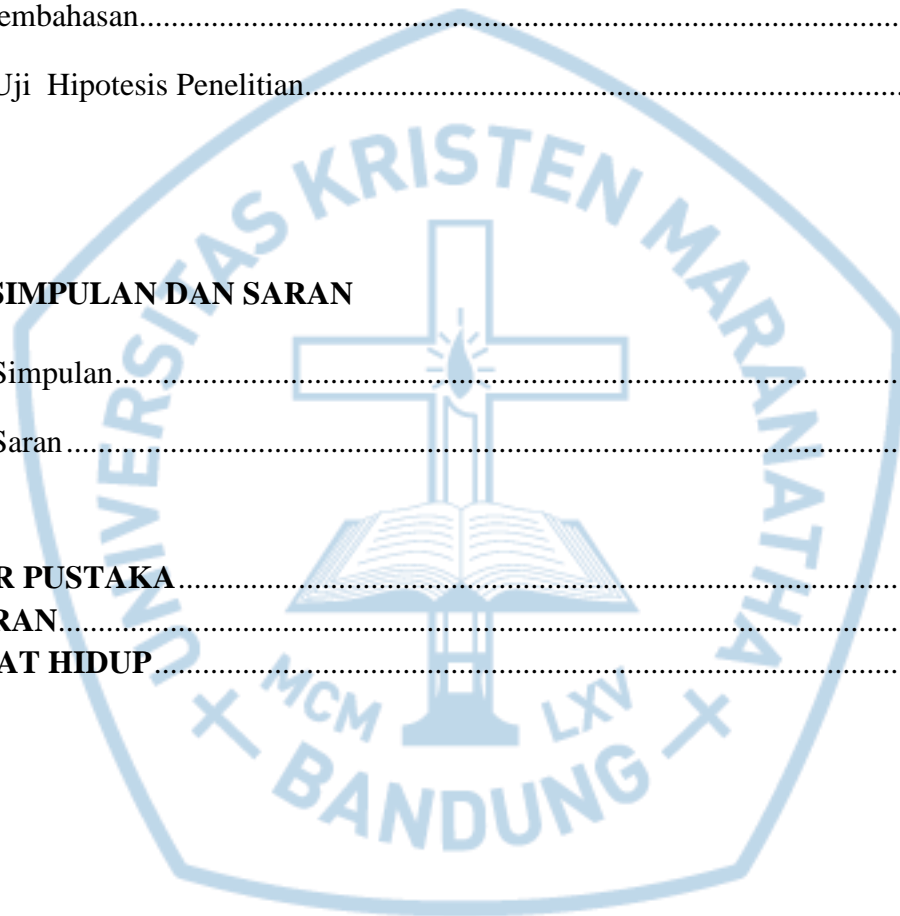
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	31
4.2 Pembahasan.....	32
4.2 Uji Hipotesis Penelitian.....	34

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	36
5.2 Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39
RIWAYAT HIDUP	48



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah <i>JNC VII</i>	17
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Tanaman Seledri 100 gram Bahan Segar.....	21
Tabel 4.1	Rerata Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Minum Seledri.....	31
Tabel 4.2	Rerata Tekanan Darah Diastolik sebelum dan Sesudah Minum Seledri.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Efek Seledri Terhadap Tekanan Darah	4
Gambar 2.1 Mekanisme Sistem Renin – Angiotensin.....	15
Gambar 2.2 Bagan Tatalaksana Hipertensi	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Keputusan.....	39
Lampiran II Data Uji Pendahuluan	40
Lampiran III Hasil Uji Tekanan Darah Sebelum dan sesudah minum Seledri.....	41
Lampiran IV Data Uji Normalitas.....	42
Lampiran V Data statistik Uji T berpasangan.....	43
Lampiran VI Dokumentasi.....	46



