

**EFEK KONSUMSI KALSIMUM TERHADAP  
*PREMENSTRUAL SYNDROME*  
PADA PEREMPUAN USIA 19-24 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**FIRSTY TASYA EVITASARI**

**1310131**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEK KONSUMSI KALSIMUM TERHADAP *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA PEREMPUAN USIA 19-24 TAHUN

PENYUSUN : FIRSTY TASYA EVITASARI

NRP : 1310131

BANDUNG, OKTOBER 2016

MENYETUJUI,

PEMBIMBING UTAMA,

PEMBIMBING KEDUA,



Fen Tih, dr., M.Kes  
NIK :110630



FAKULTAS KEDOKTERAN



Julia Winda, dr., M.Kes.  
NIK :111203

## PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Firsty Tasya Evitasari

NRP : 1310131

Fakultas : Kedokteran Umum UK. Maranatha

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Demikian pernyataan saya

Bandung, November 2016



FIRSTY TASYA EVITASARI

NRP. 1310131

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah :

Nama : Firsty Tasya Evitasari  
NRP : 1310131  
Fakultas : Kedokteran Umum

menyatakan bahwa

- 1) Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas laporan penelitian saya yang berjudul :

**“EFEK KALSIUM TERHADAP *PREMENSTRUAL SYNDROME*  
PADA PEREMPUAN USIA 19-24 TAHUN”**

- 2) Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan / mengalihinformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
- 3) Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bandung, November 2016



Firsty Tasya Evitasari

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan penyertaan -Nya yang melimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran ( S.Ked ) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Semua bantuan dan dukungan baik secara moril maupun materiil dari berbagai pihak sangat berarti dan membantu saya sehingga pengerjaan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. dr. Fen Tih, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberi solusi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Julia Windi, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan, solusi, dan koreksi selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
3. Orang tua tercinta, Tomy Subagdja dan Tati Supenti yang telah memberikan banyak dukungan, waktu, ide-ide, doa, kasih sayang, dan semangat yang luar biasa dalam proses penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh teman-teman Antidote 2013 Fakultas Kedokteran yang telah memberikan dukungan.
5. Saudara terkasih Firza Tasya Ivyolata dan Moch. Firras Taqi Subagja yang selalu memberikan semangat selama penelitian dan penulisan.
6. Inyoman Mahayekti, Fakhri Firman, Mohammad Yogi Eka, dan Nathanael Jaya, sahabat terbaik yang selalu memberi semangat, mengingatkan, mendukung, membantu, dan selalu mendoakan.

7. Alfred Tri Susanto, Allisa Amelia, dan Doni Surya, teman seperjuangan KTI yang bersama-sama berjuang dan saling memberi semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Dandy Pasandha, Annisa Aurum, Chintya, Rizkiya Deya, Felicitas Anindya Putri, Ganesa Eka, Gorga Sihombing, Patricia Helen, Jessica Natasya, Mella Venia, Melvi Yovianti, Michelle Guido, Andani Putri, Puput Fatimah, Putri Ratriviandhani, Rivina Anggraeni, Raymond Sebastian, Reevaldo Calvin, Risya Juniarti, Sheila Tamara, Yosep A. Tarong, sahabat seperjuangan Nitric Oxide yang selalu memberikan dukungan penuh dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak tersebut namanya yang telah membantu saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada semua pihak yang telah berperan dalam pembuatan karya tulis ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat membantu dan berguna bagi yang membutuhkan.

Bandung, 24 Oktober 2016

Penulis