

ABSTRAK

PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI BAYI MENURUT ANTROPOMETRI KURVA STANDAR PERTUMBUHAN WHO DI PUSKESMAS SUKAWARNA BANDUNG PERIODE AGUSTUS 2016

Diella Natasha Wijaya, 2016, Pembimbing I: Grace Puspasari, dr., M. Gizi
Pembimbing II: Penny Setyawati M, dr., SpPK.MKes

Pertumbuhan fisik bayi dan anak-anak merupakan indikator penting kesehatan dan kesejahteraan. Pada April 2006, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mempublikasikan kurva pertumbuhan internasional baru untuk anak usia 0-59 bulan menggambarkan berat badan terhadap usia (BB/U), panjang (atau perawakan) terhadap usia (PB/U), berat badan terhadap panjang (atau perawakan) (BB/PB), dan indeks massa tubuh terhadap usia (IMT/U). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pola makan terhadap status gizi bayi berdasarkan kurva standar pertumbuhan WHO.

Penelitian prospektif observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* terhadap 55 bayi di wilayah Puskesmas Sukawarna Bandung, periode bulan Agustus 2016. Data diperoleh dari kuesioner dan data pengukuran berat dan panjang badan bayi. Data dianalisis dengan *Chi square* SPSS Ver. 22, $\alpha=0,05$ dan $\rho \leq 0,05$.

Terdapat hubungan yang sangat bermakna antara kurva PB/U dengan pola makan bayi ($\rho=0,002$ ($\rho \leq 0,01$)), dan hubungan yang bermakna antara kurva BB/PB dengan pola makan bayi ($\rho=0,029$ ($\rho \leq 0,05$)). Kurva BB/U tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan pola makan bayi ($\rho=0,065$ ($\rho > 0,05$)).

Pola makan berpengaruh terhadap status gizi bayi berdasarkan gambaran kurva PB/U dan BB/PB, tetapi tidak berpengaruh terhadap status gizi pada kurva BB/U.

Kata kunci: pola makan bayi, status gizi, *stature*, WHO

ABSTRACT

THE IMPACT OF INFANT FEEDING TO NUTRITIONAL STATUS ASSESS BY WHO GROWTH STANDARD CURVES FOR ANTHROPOMETRIC AT SUKAWARNA COMMUNITY HEALTH CENTRE BANDUNG IN THE PERIOD OF AUGUST 2016

Diella Natasha Wijaya, 2016, 1st Tutor : Grace Puspasari,dr.,M.Gizi
2nd Tutor: Penny Setyawati M,dr.,SpPK.MKes

The physical growth of infants and children has long been recognized as an important indicator of health and wellness. In April 2006, the World Health Organization (WHO) released new international growth curves for children aged 0-59 months describe weight for age, length (or stature) for age, weight for length (or stature), and body mass index for age. The aim of this study was to know the impact of infant feeding to nutritional status base on WHO growth standard curves.

This was a prospective analitic observational study with cross sectional design to 55 infants at Sukawarna Community Health Centre Bandung in August 2016. Data base on questionnaires and the antropometries of infants weight and length datas. Data was analyzed with Chi square used SPSS Ver. 22, $\alpha=0,05$ and $\rho\leq 0,05$.

Their length for age were very significant different to infant feeding ($\rho=0,002$ ($\rho\leq 0,01$)) and significant different of weight for length to infant feeding ($\rho=0,029$ ($\rho\leq 0,05$)). No significant different of weight for age to infant feeding ($\rho=0,065$ ($\rho>0,05$)).

Infant feeding impact to nutritional status on stature length for age and weight for length, but no impact to their weight for age.

Keywords: infant feeding, nutritional status, statures, WHO

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud Dan Tujuan.....	2
1.3.1 Maksud Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademik.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB 2.....	5
2.1 Status Gizi.....	5
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	5
2.1.2. Metode Penilaian Status Gizi.....	5
2.1.2.1 Antropometri.....	6
2.1.3 Klasifikasi Status Gizi.....	7
2.1.4 Parameter Antropometri.....	7

2.1.4.1 Berat Badan.....	8
2.1.4.2 Tinggi Badan atau Panjang Badan.....	8
2.1.4.3 Lingkar Kepala.....	9
2.1.5 Indeks Antropometri.....	9
2.1.5.1 Indeks Berat Badan Menurut Usia.....	10
2.1.5.2 Indeks Panjang Badan Menurut Usia.....	10
2.1.5.3 Indeks Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan.....	11
2.1.6 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	11
2.1.6.1 Faktor Penjamu (<i>host</i>).....	11
2.1.6.2 Faktor Agens.....	12
2.1.6.3 Faktor Lingkungan.....	13
2.2 Pola Makan.....	13
2.2.1 Pola Makan Bayi.....	13
2.2.2 Jenis Pola Makan Bayi.....	14
2.2.2.1 Air Susu Ibu (ASI).....	14
2.2.2.2 Pengganti Air Susu Ibu (PASI).....	15
2.2.2.3 Susu Formula.....	16
2.2.3 Jadwal dan Frekuensi Pemberian Makan Bayi.....	17
2.3 Penelitian Terdahulu.....	18
BAB 3.....	19
3.1 Alat dan Subjek Penelitian.....	19
3.1.1 Alat Penelitian.....	19
3.1.2 Subjek Penelitian.....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	19
3.2.2 Waktu Penelitian.....	19
3.3 Prosedur Penelitian.....	20
3.4 Metode Penelitian.....	20
3.4.1 Rancangan Penelitian.....	20
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	20
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	22

3.5 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	22
3.5.1 Sumber Data Penelitian.....	22
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.6 Metode Analisis Data.....	23
3.7 Aspek Etik Penelitian.....	23
3.8 Hipotesis Statistik.....	23
BAB 4.....	25
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi BB/U Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	27
4.1.2 Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi PB/U Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	28
4.1.3 Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi BB/PB Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	29
4.2 Pembahasan.....	30
4.3 Uji Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 5.....	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
RIWAYAT HDUP.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi.....	7
Tabel 2.2 Kandungan Zat Gizi Air Susu Ibu (ASI).....	14
Tabel 2.3 Anjuran Pola Makan Bayi.....	17
Tabel 4.1 Status Gizi BB/U Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	25
Tabel 4.2 Status Gizi PB/U Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	25
Tabel 4.3 Status Gizi BB/PB Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	26
Tabel 4.4 Pola Makan Bayi di Puskesmas Sukawarna Bandung Agustus 2016.....	26
Tabel 4.5 Hasil <i>Chi-Square</i> Pengaruh Pola Makan Terhadap BB/U Bayi.....	27
Tabel 4.6 Hasil <i>Chi-Square</i> Pengaruh Pola Makan Terhadap PB/U Bayi.....	28
Tabel 4.7 Hasil <i>Chi-Square</i> Pengaruh Pola Makan Terhadap BB/PB Bayi.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>informed consent</i>).....	36
Lampiran 2 Surat Keputusan Komisi Etik Indonesia.....	37
Lampiran 3 Data Hasil Pengolahan SPSS Pola Makan Terhadap Status Gizi BB/U.....	38
Lampiran 4 Data Hasil Pengolahan SPSS Pola Makan Terhadap Status Gizi PB/U.....	39
Lampiran 5 Data Hasil Pengolahan SPSS Pola Makan Terhadap Status Gizi BB/PB.....	40
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Lembar 1 Identitas.....	41
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Lembar 2 Identitas.....	42
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian Lembar 3 Asupan Makanan Bayi.....	43
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian Lembar 4 Asupan Makanan Bayi.....	44
Lampiran 10 Kurva Pertumbuhan WHO BB/U Bayi Laki-Laki Lembar 1.....	45
Lampiran 11 Kurva Pertumbuhan WHO PB/U Bayi Laki-Laki Lembar 2.....	46
Lampiran 12 Kurva Pertumbuhan WHO BB/PB Bayi Laki-Laki Lembar 3.....	47
Lampiran 13 Kurva Pertumbuhan WHO BB/U Bayi Perempuan Lembar 1.....	48
Lampiran 14 Kurva Pertumbuhan WHO PB/U Bayi Perempuan Lembar 2.....	49
Lampiran 15 Kurva Pertumbuhan WHO BB/PB Bayi Perempuan Lembar 3.....	50
Lampiran 16 Interpretasi Hasil Kurva Pertumbuhan WHO.....	51