

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Meningkatnya *Body Mass Index* akan menurunkan kadar ferritin serum.

5.2 Saran

- Sebaiknya masyarakat lebih sadar untuk menjaga pola hidup sehat karena peningkatan nilai BMI dapat menyebabkan berbagai penyakit.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai parameter besi lainnya seperti saturasi transferin pada berbagai kategori BMI.

