

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Aromaterapi Lavender meningkatkan ambang rasa nyeri pada laki-laki dewasa muda.

5.2 Saran

- Aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai terapi tambahan untuk mengurangi nyeri.
- Perlu dilakukan penelitian lanjut mengenai dosis efektif minyak lavender untuk mengurangi nyeri.
- Dapat mengganti metode pengukuran nyeri yang lain, misalnya *Percutaneous electrical nerve stimulation* (PENS) atau *McGill Pain Questionnaire* (MPQ).
- Dapat mengganti cara pemberian selain inhalasi, misalnya secara topikal atau secara diminum.