

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan:

1. Jumlah pasien penderita kanker kolorektal di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari 2012-Desember 2015 yaitu 21 kasus.
2. Prevalensi usia tersering pada penderita kanker kolorektal adalah kelompok usia 51-60 tahun.
3. Jenis kelamin tersering pada penderita kanker kolorektal adalah jenis kelamin pria.
4. Keluhan utama paling sering pada penderita kanker kolorektal adalah nyeri perut.
5. Kebiasaan pada penderita kanker kolorektal tersering adalah tidak merokok dan tidak ada yang mengonsumsi alkohol.
6. Pekerjaan tersering pada penderita kanker kolorektal adalah pegawai swasta dan wiraswasta.
7. Diagnosis utama tersering pada penderita kanker kolorektal adalah kanker kolorektal yang sudah bermetastasis.
8. Tindakan operatif tersering yang diberikan pada penderita kanker kolorektal adalah hemikolektomi.
9. Riwayat penyakit keluarga tersering dengan kanker pada penderita kanker kolorektal adalah tidak memiliki riwayat keluarga kanker dalam keluarganya.
10. Indeks Massa Tubuh (IMT) tersering pada penderita kanker kolorektal adalah orang yang bertubuh normal (IMT 18,5-24,9).

5.2. Saran

- Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai gejala kanker kolorektal dan faktor risiko yang dapat menyebabkan kanker kolorektal sehingga masyarakat dapat mencegah terjadinya kanker kolorektal.
- Melakukan *screening colon in loop* / barium enema untuk golongan usia 50 tahun keatas untuk mencegah kanker kolorektal.
- Merubah pola perilaku dan kebiasaan makan sehat demi mencegah terjadinya kanker kolorektal karena banyak orang yang tidak memiliki risiko tinggi namun tetap terkena kanker kolorektal.

