

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Teh *peppermint* (*Mentha piperita*) mempersingkat waktu reaksi sederhana pada laki-laki dewasa muda.

#### 5.2 Saran

- Dilakukan penelitian lebih lanjut tentang *duration of action* efek meminum teh *peppermint*.
- Dapat dilakukan penelitian menggunakan jenis rangsang yang berbeda, subjek penelitian dengan jenis kelamin perempuan maupun kelompok usia lain.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut tentang dosis yang memberikan efek toksik dari teh *peppermint*.

