

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kinesiotaping meningkatkan kekuatan otot *membrum inferius* pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

- Melakukan penelitian mengenai pengaruh *Kinesiotaping* terhadap kekuatan otot *membrum inferius* dimana *Kinesio[®] Tex Tape* ditempelkan pada otot bagian tubuh lainnya
- Melakukan penelitian mengenai pengaruh *Kinesiotaping* terhadap kekuatan otot *membrum inferius* dimana *Kinesio[®] Tex Tape* ditempelkan dengan besar regangan yang berbeda dari penelitian ini.
- Melakukan penelitian mengenai pengaruh *Kinesiotaping* terhadap kekuatan otot dengan menggunakan pembanding berupa *placebo* untuk membandingkan efeknya.
- Melakukan penelitian mengenai pengaruh berat badan dan tinggi badan terhadap efek *Kinesiotaping* terhadap kekuatan otot
- Melakukan penelitian mengenai lama efektivitas *Kinesiotaping* terhadap kekuatan otot.
- Melakukan penelitian mengenai pengaruh ukuran diameter otot *membrum inferius* terhadap efek *Kinesiotaping* terhadap kekuatan otot.